

## ΑΥΤΟΑΝΤΙΑΛΗΨΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ (ΣΤ2)

Η έννοια της αποδοχής είναι εξαιρετικά σημαντική για την αυτοεκτίμηση των παιδιών. Ειδικότερα η αποδοχή των συνομηλίκων στο περιορισμένο κοινωνικό πλαίσιο του σχολείου, έχει άμεσο αντίκτυπο στην ποιότητα της καθημερινότητάς τους. Η αναγνώριση των θετικών και αρνητικών στοιχείων του εαυτού τους, η αποδοχή και των δύο αυτών πλευρών τους, η υποστήριξη, η θετική ψυχολογία, η αναγνώριση θετικών χαρακτηριστικών από τους άλλους, είναι τομείς στους οποίους επικεντρωθήκαμε με δράσεις από το βιβλίο της κ. Χατζηχρήστου αλλά και με τη συμβολή της ψυχολόγου του σχολείου μας. Έτσι γίνεται μία προσπάθεια με σκοπό την αυτογνωσία των μαθητών/τριών, τη βελτίωση της εικόνας και των σχέσεων τους καθώς και το δέσιμο της ομάδας.

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ

❖ Ποια από τις δύο στήλες έχει τα περισσότερα γνωρίσματα; Ήταν δυσκολότερο να εντοπίσεις τις δυνατότητες ή τις αδυναμίες σου;

200 λέξε επειδή έχω γράψει 200 δυνατότητες και 200 αδυναμίες. Διαφορετικά είναι σχετικά περίεργο να έγραψα αδυναμίες μου.

❖ Βάλε σε κύκλο τρία πρόσωπα που θα ήθελες πολύ να πουν κάτι θετικό για σένα.

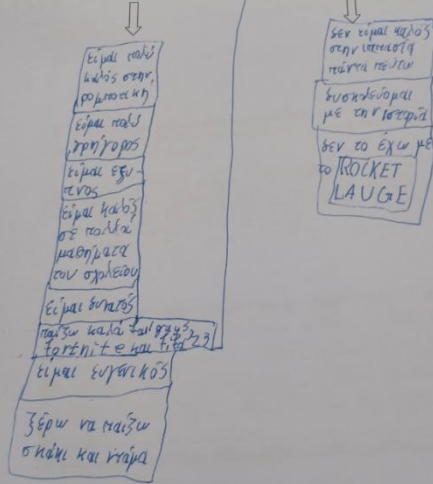
δάσκαλος, γιαγιά, μητέρα, γείτονας, αδερφός/ή, θείος, πατέρας, φίλος, κάποιος άλλος

❖ Μπορείς να σκεφτείς και να γράψεις τρεις λόγους, για τους οποίους είναι χρήσιμο να εντοπίζουν οι άλλοι σε εμάς και εμείς στους εαυτούς μας τις δυνατότητές μας;

A) Για να επικριθούμε τα θετικά των άλλων.  
B) Για να χυριστούμε και τα καλά χαρακτηριστικά του ε  
Γ) Για να βελτιώσουμε περισσότερο τις δυνατότητές

Θέλω να κρατήσω για μένα σε αναμνηστικό  
τις δυνατότητές μου αλλά και τις  
αδυναμίες μου γιατί καλύτερα γιατί σε  
όλα μνημονεύω να βελτιωθώ

# ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ-ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ



## ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ

✦ Ποια από τις δύο στήλες έχει τα περισσότερα γνωρίσματα; Ήταν δυσκολότερο να εντοπίσεις τις δυνατότητες ή τις αδυναμίες σου;

Άρχισα περισσότερο δύσκολα να βρω τις δυνατότητες αλλά μετά στις αδυναμίες

✦ Βάλε σε κύκλο τρία πρόσωπα που θα ήθελες πολύ να πουν κάτι θετικό για σένα.

δάσκαλος, γιαγιά, μητέρα, γείτονας, αδερφός/ή, θείος, πατέρας, φίλος, κάποιος άλλος

✦ Μπορείς να σκεφτείς και να γράψεις τρεις λόγους, για τους οποίους είναι χρήσιμο να εντοπίζουν οι άλλοι σε εμάς και εμείς στους εαυτούς μας τις δυνατότητές μας;

A) Πρέπει να λέμε σε κάποιον αν είναι καλός άνθρωπος

B) Πρέπει να εντοπίζουμε στον άλλο αν είναι καλός μαθητής

Γ) Πρέπει να αναγνωρίζουμε στον άλλο αν είναι καλός σε κάποιο άθλημα

Θέλω να κρατήσω για μένα το ότι με άνηξ την εργασία  
έθελα σκόπε να γίνω καλύτερος σε κάποια πράγματα.



