

## ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

### Αλληλεπιδράσεις γονέων –παιδιών

Οι σχέσεις γονέων – παιδιών **δυσκολεύονται** (χαλούν) στις εξής περιπτώσεις:

- Όταν οι γονείς κάνουν διαγνώσεις
- Όταν ελέγχουν
- Όταν ειρωνεύονται
- Όταν αξιολογούν
- Όταν επιπλήττουν
- Όταν έχουν υπερβολικές απαιτήσεις

Συμπληρώστε και δικές σας άλλες περιπτώσεις:

.....  
.....  
.....

Οι σχέσεις γονέων – παιδιών **διευκολύνονται** όταν:

- Αποδέχονται τα συναισθήματα των παιδιών (π.χ. θυμό, οργή) μ' ένα δικό τους χαμόγελο, χάδι
- Μένουν ανοιχτοί στο διάλογο μαζί τους
- Βοηθούν να εκφραστούν
- Να βρουν εναλλακτικές λύσεις
- Ν' αφήσουν το παιδί να κάνει τα λάθη του
- Αφήνουν το παιδί να παίρνει αποφάσεις
- Αφήνουν το παιδί να βρει τα πρότυπά του. Διευκολύνουν, μόνο, με τη μελέτη βιβλίων ή την προβολή ταινιών π.χ. η ζωή του Γκάντι, του Μάρτιν Λούθερ Κινγκ αλλά και απλών συνανθρώπων.

Κάποιες φορές σωμαίνοντας.

### Συμπέρασμα

Είναι σημαντικό:

- ν' αναγνωρίζουμε πάντοτε τα αληθινά συναισθήματά τους,
- \να έχουμε κατανόηση στα συναισθήματα τους
- να ξέρουμε εμείς οι ίδιοι οι γονείς «ποια είναι η εικόνα που έχουμε για τα παιδιά μας».

Τα παιδιά σχηματίζουν τη δική τους εικόνα μέσα από το δικό μας καθρέφτη, των γονιών τους.

**Υπενθύμιση:** Η επιτυχία στις σχέσεις μας με τους άλλους, σύζυγο, φίλους, γονείς, συνεργάτες και παιδιά μας στηρίζεται στην παραδοχή που τους κάνουμε και στην κατανόηση των συναισθημάτων τους.

Ελένη Μιχελιουδάκη – Ανυφαντάκη, Φιλολόγος - Ψυχολόγος