

Συμβουλές για γονείς: Ένα καλύτερο διαδίκτυο αρχίζει μαζί σας...

⇒ Αρχίζει με έναν ανοιχτό και ειλικρινή διάλογο:

Συζητήστε τακτικά με το παιδί σας για τους τρόπους με τους οποίους χρησιμοποιεί την τεχνολογία και ανακαλύψτε ποια είναι η ψηφιακή τους ζωή, συμπεριλαμβανομένων των αγαπημένων τους ιστότοπων και υπηρεσιών και, επίσης, των συναισθημάτων τους κατά τη χρήση του διαδικτύου.

⇒ Αρχίζει με μια ισορροπημένη προσέγγιση:

Ως γονείς, είναι φυσικό να αισθάνεστε ανήσυχοι για τους κινδύνους που παραμονεύουν στο διαδίκτυο, αλλά για τους νέους ο διαδικτυακός κόσμος είναι συναρπαστικός και διασκεδαστικός, καθώς προσφέρει πολλές ευκαιρίες για αυτούς. Συνδεθείτε με το παιδί σας ζητώντας του να μοιραστεί μαζί σας τα πράγματα που του αρέσει να κάνει στο διαδίκτυο, καθώς και να συζητήσετε για τους κινδύνους που μπορεί να αντιμετωπίσει.

⇒ Αρχίζει με τη χρήση των διαθέσιμων εργαλείων βοήθειας:

Υπάρχουν πολλά εργαλεία που θα σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τις συσκευές που χρησιμοποιούνται από την οικογένειά σας. Για παράδειγμα, η γνώση του τρόπου ενεργοποίησης και χρήσης των ρυθμίσεων γονικού ελέγχου μπορεί να βοηθήσει στην προστασία του παιδιού σας από την εμφάνιση ακατάλληλου περιεχομένου στο διαδίκτυο.

⇒ Αρχίζει με το να γνωρίζει πού να βοηθήσει:

Μπορεί μερικές φορές να αισθάνεστε ότι οι νέοι είναι οι ειδικοί σε όλα τα πράγματα στο διαδίκτυο, αλλά θυμηθείτε – είστε οι εμπειρογνώμονες της ζωής. Είστε πάντα εκεί για να βοηθήσετε το παιδί σας, αλλά βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε τους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να λάβετε υποστήριξη. Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορείτε να βοηθήσετε το παιδί σας να παραμείνει ασφαλές σε απευθείας σύνδεση, χρησιμοποιώντας λειτουργίες όπως οι ρυθμίσεις απορρήτου στα κοινωνικά μέσα ενημέρωσης και κατανοώντας τον τρόπο σύνταξης μιας αναφοράς σε εφαρμογές, παιχνίδια και υπηρεσίες.

⇒ Αρχίζει με μια οικογενειακή συμφωνία:

Ο διαδικτυακός κόσμος είναι ένα όλο και μεγαλύτερο μέρος της σύγχρονης καθημερινότητας στο σπίτι σας, οπότε είναι καλό να το προσεγγίζετε και ως οικογένεια. Γιατί να μην κάνετε μια δέσμευση μαζί για το πώς η οικογένειά σας θα χρησιμοποιεί το διαδίκτυο με ασφάλεια και θετικό τρόπο;