

# 132° Νηπιαγωγείο Αθηνών

Σχολική χρονιά 2024-2025

*Σας καλωσορίζουμε στο  
132° Νηπιαγωγείο Αθηνών*

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Τηλέφωνο: **210 7787825**

Email:

[mail@132nip-athin.att.sch.gr](mailto:mail@132nip-athin.att.sch.gr)

Blog:

<https://blogs.sch.gr/132nipathin/>



# ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΓΝΩΡΙΣΤΟΥΜΕ

## Είμαστε

η κα Μαρία,  
η νηπιαγωγός  
του πρωινού  
Προγράμματος  
Τμήμα1



η κα Αναστασία,  
η νηπιαγωγός της  
ένταξης και  
προϊσταμένη  
του νηπιαγωγείου



η κα Μαρία,  
η νηπιαγωγός  
του πρωινού  
Προγράμματος  
Τμήμα2



η κα Γιώτα  
η νηπιαγωγός  
Παράλληλης Στήριξης

η κα Σέβη  
η νηπιαγωγός  
του ολοήμερου  
προγράμματος



η κα Κωστούλα  
η σχολική  
νοσηλεύτρια



# ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Το νηπιαγωγείο είναι μία ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας. Σηματοδοτεί μία μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.

Χαιρόμαστε που σας έχουμε κοντά μας και στηρίζομαστε στην καλή συνεργασία και στη δημιουργία κλίματος αμοιβαίου σεβασμού και εμπιστοσύνης που θα βοηθήσει στην ομαλή μετάβαση του παιδιού στο πρώτο σχολικό περιβάλλον και στην εξέλιξή του.

Το παιδί σας θα βρίσκεται σε ένα ασφαλές περιβάλλον όπου θα διατηρήσει τη μοναδικότητά του, αλλά θα μάθει και να είναι μέλος μιας μεγάλης ομάδας.

Επιδιώξή μας, η ενίσχυση της αυτοπεποίθησής του και η ολόπλευρη ανάπτυξη των δεξιοτήτων του.

# ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

Προσέλευση στην πρωινή ζώνη:

**7:45 - 8:00 π.μ**

Προσέλευση νηπίων-προνηπίων πρωινού υποχρεωτικού προγράμματος:

**8:15 - 8:30 π.μ**

Αποχώρηση νηπίων- προνηπίων πρωινού υποχρεωτικού προγράμματος:

**12:50 - 1:00 μ.μ.**

Αποχώρηση νηπίων-προνηπίων προαιρετικού ολόημερου προγράμματος:

**3:50 - 4:00 μ.μ.**

Αποχώρηση νηπίων-προνηπίων διευρυμένου ολόημερου προγράμματος:

**5:15 - 5:30μ.μ.**



Τα παιδιά κατά την προσέλευση θα παραλαμβάνονται από τη Νηπιαγωγό του τμήματος στην κεντρική είσοδο του σχολικού συγκροτήματος και θα αποχωρούν από το ίδιο σημείο. Μετά τις **8:30 π.μ.** το πρωί δεν δύναται να παραλαμβάνουμε παιδιά για λόγους ασφαλείας. Στη **1.00 μ.μ.**, στις **4:00 μ.μ** το μεσημέρι και στις **5:30 μ.μ.** η αποχώρηση θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί. Το ωράριο είναι σημαντικό να τηρείται με συνέπεια για την εύρυθμη και ασφαλή λειτουργία του σχολικού συγκροτήματος.

# Η ΤΣΑΝΤΑ

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει να είναι μικρή και ελαφριά (**χωρίς ροδάκια**), ώστε να μπορεί να τη μεταφέρει στην πλάτη του και να είναι αυτόνομο.
- Είναι σημαντικό το παιδί να μπορεί να ανοιγοκλείνει την τσάντα του, το τάπερ του και το μπουκάλι του.
- Προσωπικά παιχνίδια μπορούν να φέρουν μόνο στην αρχή για την περίοδο της προσαρμογής.
- Να αναγράφεται το όνομά του πάνω στα αντικείμενά του (μπουφάν, παγουρίνο, τάπερ, τσάντα).
- Επίσης, να ελέγχετε καθημερινά την τσάντα του παιδιού σας.



• Μέσα στην τσάντα τους θα χρειαστεί να έχουν:

1. Ένα μικρό παγούρι με **νερό**.
2. Μια **πετσέτα** φαγητού.
3. Μία μικρή συσκευασία **μυρομάντηλα**.
4. Το πρωινό φαγητό.
5. Μία αλλαξιά **ρούχα**.

• Μέσα στο τσαντάκι για το μεσημεριανό φαγητό θα χρειαστούν (για ολόημερο):

1. Το **μεσημεριανό** σε τάπερ που να αναγράφει το όνομά του στο καπάκι και στο μπολ και **τα μαχαιροπίρουνα του**
2. Μία **μικρή πετσέτα** για το μεσημεριανό

# ΤΑ ΡΟΥΧΑ

- Το παιδί θα μένει αρκετές ώρες στο χώρο του Νηπιαγωγείου και είναι σημαντικό να νιώθει και να μπορεί να κινείται άνετα.
- Επιλέξτε ρούχα που δε θα το δυσκολεύουν όταν θα θέλει να πάει στην τουαλέτα και παπούτσια (με σκρατσ) που θα μπορεί να βάζει μόνο του.
- **Αποφύγετε** μπλούζες και παπούτσια με **κορδόνια**, **σκουλαρίκια** και **κολιέ** επειδή μπορούν να προκληθούν ατυχήματα.



# ΤΟ ΠΡΩΙΝΟ

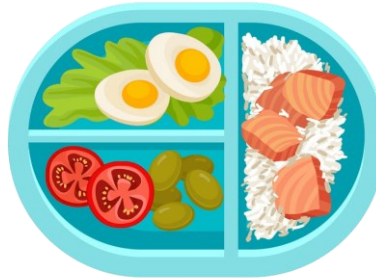
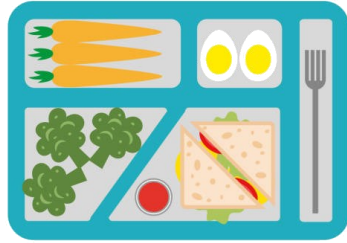
Τα παιδιά μπορούν να φέρνουν για δεκατιανό:

κουλούρι, αβγό, ψωμί και τυρί, τوست, γιαούρτι, φρούτα (καθαρισμένα και κομμένα σε μικρά κομμάτια), πίτα, κέικ, αποξηραμένα φρούτα, μπάρες δημητριακών ή και οτιδήποτε άλλο θεωρείται υγιεινό για δεκατιανό.

Συζητήστε με το παιδί ποιο θα είναι το πρόγευμά του ώστε να ξέρει τι θα φάει. **Σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες.**



# ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ



- Καλό είναι να επιλέγετε φαγητά που τρώει το παιδί και σε μικρότερη ποσότητα.
- Μια κανονική μερίδα (όχι μεγάλη ποσότητα) μειώνει το άγχος των παιδιών κατά τη διάρκεια του μεσημεριανού γεύματος - ειδικά των μικρότερων σε ηλικία παιδιών και όσων έχουν δυσκολίες.
- Καθάρισμα και κόψιμο τροφών: Παρακαλούμε να καθαρίζετε και να κόβετε σε μικρότερα κομμάτια το ψάρι, το κοτόπουλο, τις πατάτες κ.τ.λ. πριν μπουν στο μπολ των παιδιών.
- Σημαντική είναι η συμμετοχή του παιδιού στη διαδικασία ετοιμασίας της τσάντας του! Εξηγείστε του ποιο είναι το "δεκατιανό" και ποιο είναι το "μεσημεριανό" γεύμα.
- Συνιστάται να έχουν κουτάλια-πιρούνια σε μια θήκη ή σακουλάκι και να μην είναι πεταμένα μέσα στην τσάντα τους, για λόγους υγιεινής.
- Θα δοθούν επιπλέον οδηγίες στη συνάντηση με τις νηπιαγωγούς.



# ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ

## ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
7:45-8:00	Πρώρη υποδοχή μαθητών/τριων (προαιρετικό ολόημερο πρόγραμμα)
08:15-8:30	Υποδοχή μαθητών/τριών
08:30-09:15	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
09:15-10:00	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ, πρόγευμα
10:00 – 10:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
10:45-11:30	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
11:30-12:10	Ελεύθερο παιχνίδι-ενασχόληση στα κέντρα μάθησης, ανατροφοδότηση (γωνιές)
12:10-12:45	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ- Αναστοχασμός- Ανατροφοδότηση-Προγραμματισμός της επόμενης ημέρας
12:45-13:00	Προετοιμασία για αποχώρηση
13:00	ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ



Στο πρόγραμμα θα υπάρχουν τροποποιήσεις ως προς την ακριβή ώρα εκτέλεσης των δραστηριοτήτων λόγω της συστέγασής με τα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά του συγκροτήματος. Η δομή του προγράμματος θα παραμείνει ίδια.

# ΤΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ

## ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
13:00-13:40	Προετοιμασία γεύματος/γεύμα
13:40-14:20	Ανάπαυση/Ελεύθερο παιχνίδι- ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
14:20-15:00	Δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
15:20-16:00	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
15:45-16:00	Προετοιμασία για αποχώρηση
16:00	1 <sup>η</sup> Αποχώρηση από το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα
16:00-16:15	Διάλειμμα
16:15-16:45	Ανάπαυση/ Ελεύθερο παιχνίδι- ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
16:45-17:15	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
17:15-17:30	Προετοιμασία για αποχώρηση/ 2 <sup>η</sup> Αποχώρηση από το Προαιρετικό Ολοήμερο Πρόγραμμα



Στο πρόγραμμα θα υπάρχουν τροποποιήσεις ως προς την ακριβή ώρα εκτέλεσης των δραστηριοτήτων λόγω της συστέγασής με τα νηπιαγωγεία και τα δημοτικά του συγκροτήματος. Η δομή του προγράμματος θα παραμείνει ίδια.

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Στο ωρολόγιο πρόγραμμα του νηπιαγωγείου συμπεριλαμβάνονται τα εργαστήρια δεξιοτήτων για τρεις ώρες την εβδομάδα. Σε αυτά θα επεξεργαστούμε θέματα από τις εξής ενότητες:

1. Ζω καλύτερα – Ευ ζην.
2. Φροντίζω το περιβάλλον.
3. Ενδιαφέρομαι και ενεργώ – Κοινωνική συναίσθηση και ευθύνη.
4. Δημιουργώ και καινοτομώ – Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία.

# ΑΓΓΛΙΚΑ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Η αγγλική γλώσσα διδάσκεται μέσα από δημιουργικές δραστηριότητες βιωματικού χαρακτήρα για δύο ώρες την εβδομάδα.

❖ Σκοπός είναι ο εμπλουτισμός του προγράμματος σε σχέση με τη γλωσσική και ολόπλευρη ανάπτυξη των νηπίων και θα γίνεται από εκπαιδευτικό της αγγλικής γλώσσας.

# ΜΙΚΡΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΟΜΑΛΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

- Εξασφαλίστε ένα τακτικό ωράριο ύπνου για το παιδί.
- Εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε ενδεχόμενους προβληματισμούς και ανησυχίες.
- Δώστε στο παιδί σας το χρόνο που χρειάζεται, για να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον του νηπιαγωγείου.
- Επιβραβεύετε συχνά κάθε μικρή, μα σημαντική του κατάκτηση.



*Σας ευχόμαστε  
καλή και δημιουργική  
σχολική χρονιά!*

