

Καλώς μας  
ήρθες

άνοιξη!





# άνοιξη

**Μάρτιος**



**Απρίλιος**



**Μάιος**



**Την άνοιξη έχει... Λιακάδα**



Την άνοιξη βλέπουμε... πασχαλίτσες



Την άνοιξη πετούν... πεταλούδες



# Την άνοιξη επιστρέφουν... τα αποδημητικά πουλιά



# Κάποια από τα αποδημητικά πουλιά που επιστρέφουν την άνοιξη

**χελιδόνι**



**πελαργός**



**κύκνος**



**τσαλαπετεινός**



**αγριόπαπια**



**κούκος**



# Την άνοιξη μαζεύουμε... λουλούδια





Την άνοιξη φτιάχνουμε... στεφάνι



# Ώρα για ένα αίνιγμα



**Από πάνω σαν  
τηγάνι, από κάτω  
σα βαμβάκι και  
από πίσω  
ψαλιδάκι.  
Τι είναι;**

# Το χελιδόνι



Ποιήματα για το χελιδόνι

# Χελιδονίσματα

Στα περισσότερα μέρη της Ελλάδας, από τα αρχαία κίολας χρόνια, ενήλικες και παιδιά -συνήθως αμέσως μετά την περίοδο της Αποκριάς- την 1η ή την 21η Μαρτίου (εαρινή ισημερία), βγαίνουν με μεγάλη χαρά να «φωνάξουν» ότι ήρθε η Άνοιξη, έφυγε ο κρύος και άκαρπος Χειμώνας!

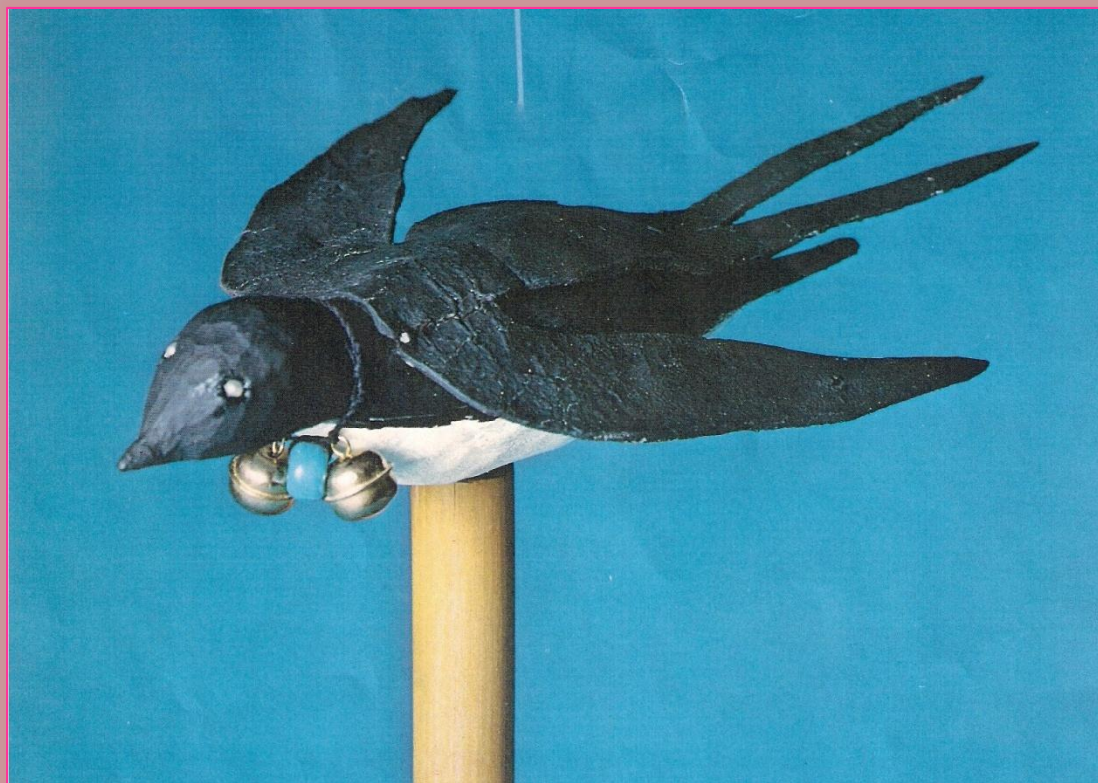
Η φύση, άρα η ζωή, θα αναγεννηθεί. Και πώς το φωνάζανε; Τραγουδώντας κάλαντα!



# Το έθιμο του καλαντίσματος της άνοιξης

Οι καλαντιστές είχαν μαζί τους τη χελιδόνα, μια κατασκευή, με ένα ομοίωμα χελιδονιού να περιστρέφεται στην κορυφή της.

Χελιδονίσματα λέμε την 1η και 21η Μαρτίου (εαρινή ισημερία), κρατώντας στα χέρια μας τη χελιδόνα.



# Ελάτε να φορέσουμε το Μάρτη!

Είναι ένα έθιμο που έχει τις ρίζες του στα αρχαία χρόνια και δυστυχώς έχει αρχίσει να χάνεται. Μέχρι και σήμερα βέβαια, οι μητέρες δένουν στα χέρια των παιδιών τους ένα χρωματιστό βραχιολάκι από κλωστές, για να μην «κάψει» τα παιδιά τους ο ήλιος της Άνοιξης.

Το βραχιολάκι αυτό το φοράνε μέχρι την Ανάσταση ή μέχρι να δουν τα πρώτα χελιδόνι. Τότε το «πετάμε» στα κεραμίδια του σπιτιού μας ή το αφήνουμε σε μια τριανταφυλλιά για να μπορεί από εκεί να το πάρει το χελιδόνι για να χτίσει τη φωλιά του.



# Πρώτη του Μάρτη

Είναι η πρώτη του Μάρτη  
η Άνοιξη φτάνει!  
Ο ήλιος θα καίει,  
ζέστη θα κάνει!

Με άσπρη και κόκκινη κλωστή  
ας παίξω!

Βραχιόλι στο χέρι μου  
θα πλέξω!

Όλο το Μάρτη  
αν το φορώ,  
δε θα μαυρίσω.  
δε θα καώ!

Βαγγέλης Ηλιόπουλος



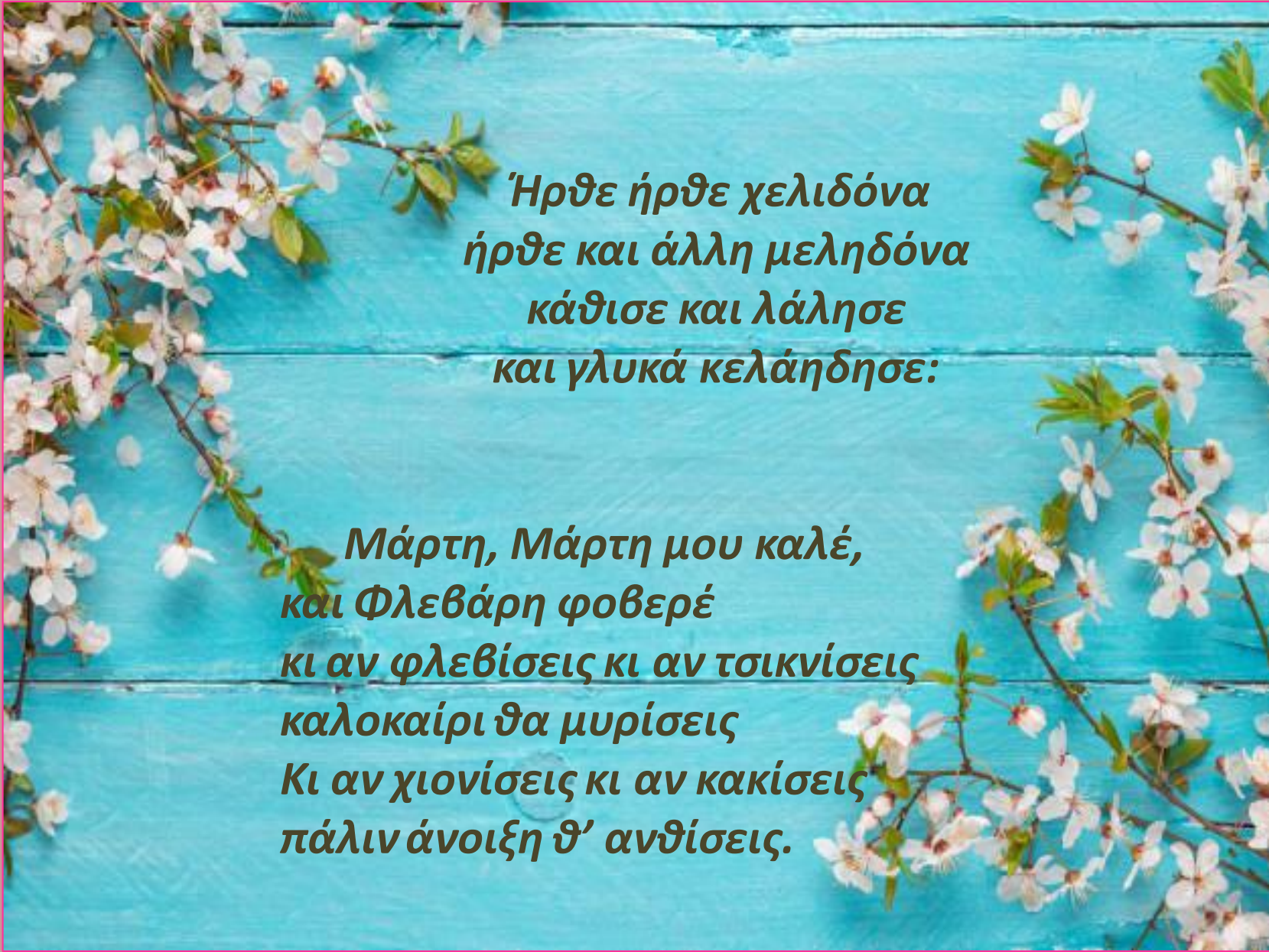
# Έλατε να φτιάξουμε και εμείς βραχιολάκι για το Μάρτη

**Υλικά:** ένα άσπρο και ένα κόκκινο νήμα.

Ενώστε τις δύο άκρες των κλωστών μεταξύ τους και στριφογυρίστε μέχρι να μπορούν να τυλίξουν τον καρπό σας, μετά δέστε το γύρω από το χέρι σας.







*Έρθε ήρθε χελιδόνα  
ήρθε και άλλη μεληδόνα  
κάθισε και λάλησε  
και γλυκά κελάηδησε:*

*Μάρτη, Μάρτη μου καλέ,  
και Φλεβάρη φοβερέ  
κι αν φλεβίσεις κι αν τσικνίσεις  
καλοκαίρι θα μυρίσεις  
Κι αν χιονίσεις κι αν κακίσεις  
πάλιν άνοιξη θ' ανθίσεις.*

# Τα κάλαντα της άνοιξης



# Έλατε να μάθουμε τα κάλαντα της άνοιξης

Περιστεράκι πέταξε,  
ηύρε πύργο κι έκατσε  
και χαμοκελάηδησε,  
Μάρτη Μάρτη μου, καλέ.

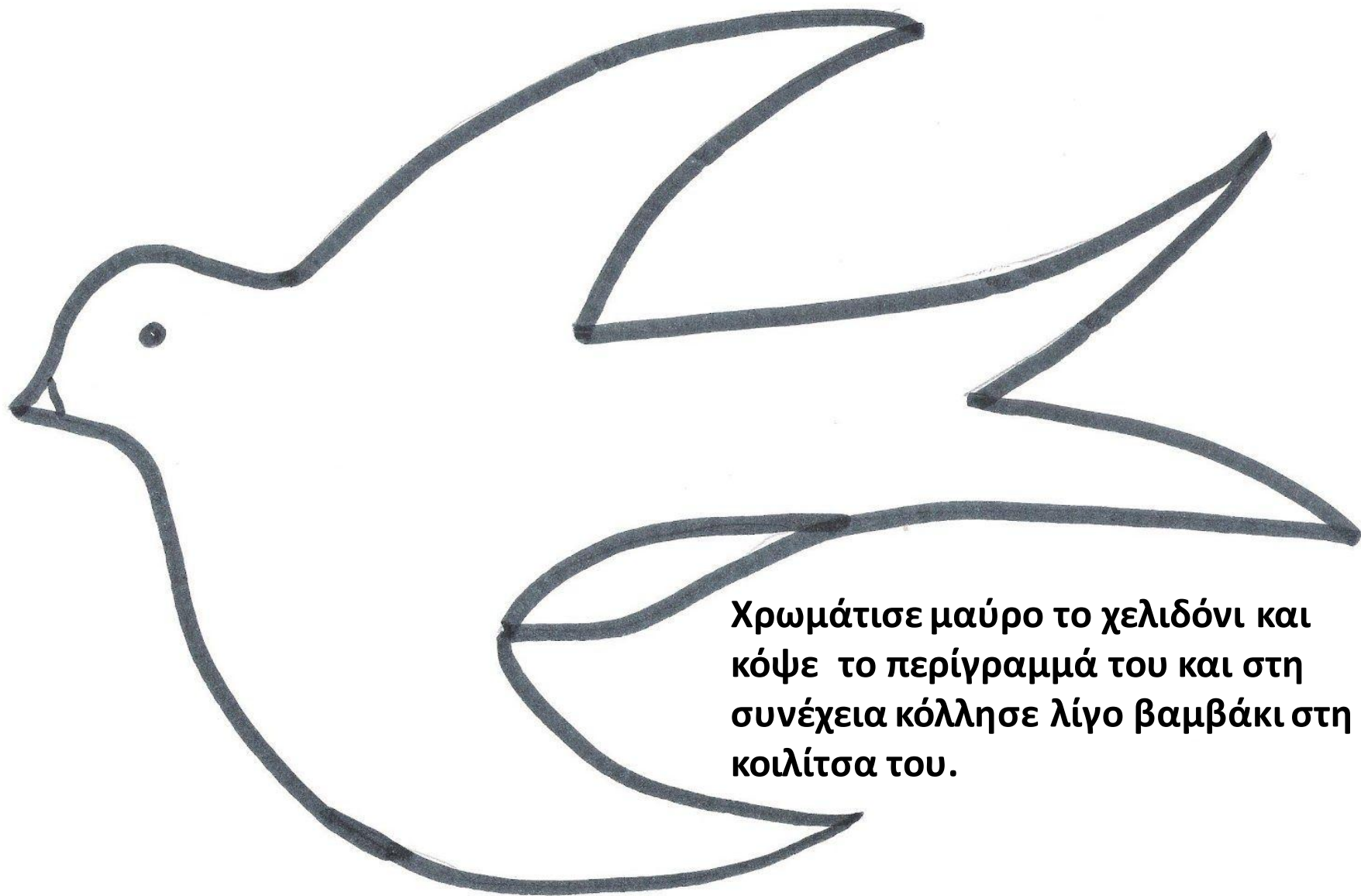


Μάρτη Μάρτη μου, καλέ  
και Φλεβάρη φοβερέ  
κι αν χιονίσεις κι αν φλεβίσεις,  
πάλι Άνοιξη θ' ανθίσεις.



Μάρτη Μάρτη βροχερέ και Απρίλη δροσερέ,  
τα πουλάκια κελαηδούν,  
τα δενδράκια φύλλ' ανθούν.  
Τα πουλάκια αβγά γεννούν  
κι αρχινούν να τα κλώσουν.





**Χρωμάτισε μαύρο το χελιδόني και κόψε το περίγραμμά του και στη συνέχεια κόλλησε λίγο βαμβάκι στη κοιλίτσα του.**