



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ ΓΙΑ COVID-19

132^ο Νηπιαγωγείο Αθηνών

Συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19

Τα συχνότερα **συμπτώματα της λοίμωξης COVID-19** στα παιδιά είναι:

- Πυρετός
- Βήχας

Άλλα συμπτώματα που μπορεί να εμφανιστούν είναι:

- Δυσκολία στην αναπνοή
- Δύσπνοια
- Μυαλγίες
- Ρίγος
- Πονοκέφαλος
- καταβολή δυνάμεων
- Δυσκαταποσία
- Απώλεια γεύσης ή/και οσμής
- Ναυτία / έμετος
- Κοιλιακός πόνος, διαρροϊκές κενώσεις

Κλινικά κριτήρια χαρακτηρισμού παιδιού ως ύποπτου κρούσματος COVID-19

Ένα τουλάχιστον από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Πυρετός ($\Theta > 37,5\text{oC}$) με ή χωρίς συνοδά συμπτώματα
- Βήχας
- Δύσπνοια
- Ανοσμία/ αγευσία με αιφνίδια έναρξη
- Γαστρεντερικά συμπτώματα (διάρροια, έμετος, κοιλιακός πόνος)

Με ή χωρίς πυρετό

ΚΑΙ **απουσία εναλλακτικής διάγνωσης**

Περίοδος μεταδοτικότητας

- Ένα άτομο θεωρείται μεταδοτικό 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων του έως και τη λήξη της περιόδου απομόνωσής του, δηλ. 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων
- ΚΑΙ τουλάχιστον 24 ώρες από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων(σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα των 10 ημερών να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού).
- Ασυμπτωματικό άτομο με θετικό μοριακό τεστ θεωρείται μεταδοτικό, 48 ώρες πριν έως και 10 ημέρες μετά την ημερομηνία διενέργειας του τεστ.

Οδηγίες προς γονείς

- Εάν ένας μαθητής εμφανίσει έστω και ήπια συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 εκτός του χώρου του σχολείου, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιείται το σχολείο με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων.
- Γίνεται ιατρική αξιολόγηση με πρωτοβουλία των γονέων/κηδεμόνων και εφόσον, σύμφωνα με την κρίση του θεράποντος ιατρού, το παιδί χαρακτηριστεί ως ύποπτο για λοίμωξη COVID-19 χωρίς να υπάρχει εναλλακτική διάγνωση, θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ.
- Εν αναμονή του αποτελέσματος, το παιδί παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον κρίνεται από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το σχολείο συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία του.

(<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-yproptoy-kroysmatos-sto-spiti/>).

Σε περίπτωση που το μοριακό τεστ για τον νέο κορωνοϊό είναι αρνητικό

- Το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του
- Αυτός είναι ο χρόνος επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού.

Εν αναμονή του αποτελέσματος του μοριακού τεστ

- Το ύποπτο περιστατικό παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση (εφόσον έχει κριθεί από τον ιατρό ότι η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο) έως την έκδοση του αποτελέσματος και η περαιτέρω διαχείριση θα γίνει ανάλογα με το αποτέλεσμα.
- Οι στενές επαφές του ύποπτου περιστατικού προσέρχονται κανονικά στο σχολείο με οδηγία για στενή παρακολούθηση της υγείας τους.

Σε περίπτωση που το μοριακό τεστ για τον νέο κορωνοϊό είναι θετικό

- Γονέας/κηδεμόνας του μαθητή ενημερώνει άμεσα τον υπεύθυνο διαχείρισης COVID-19 ή/και την προϊσταμένη του 132^{ου} Νηπιαγωγείου Αθηνών.
- Υπεύθυνη Διαχείρισης COVID-19:
 - κα **Μπαλωμένου Δέσποινα**
- α.α. προϊσταμένη:
 - κα **Βαφειαδάκη Αναστασία**
- **Επικοινωνία**
 - Τηλέφωνο: **210 7787825**
 - Email: mail@132nip-athin.att.sch.gr

Όσον αφορά στο άτομο με επιβεβαιωμένο COVID-19

- Το παιδί μπορεί να επιστρέψει στη σχολική μονάδα μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων
- Και την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών)
- Και την ύφεση των συμπτωμάτων του (σε περίπτωση ασθενών με πολύ σοβαρή νόσο ή ανοσοκαταστολή μπορεί το διάστημα του 10ημέρου να είναι μεγαλύτερο, σύμφωνα με την γνώμη του θεράποντος ιατρού)
- Εφόσον το τμήμα φοίτησης βρίσκεται σε λειτουργία.

Σε περίπτωση ύποπτου περιστατικού που δεν έχει υποβληθεί σε μοριακό τεστ

- Το παιδί που είναι ύποπτο κρούσμα COVID-19 (βλ. Διαφ3.) και, για οποιοδήποτε λόγο, δεν έχει υποβληθεί σε έλεγχο με μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο **10 ημέρες** μετά την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών)
- **ΕΚΤΟΣ ΕΑΝ**
 - **α.** Υπάρχει εναλλακτική διάγνωση ΚΑΙ
 - **β.** Δεν έχει επιδημιολογική σύνδεση με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19.
- Εάν πληρούνται και οι δύο παραπάνω προϋποθέσεις **α.** και **β.**, η επιστροφή στο σχολείο μπορεί να γίνει μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του (τον χρόνο επανόδου για τις συνήθεις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού).

Συμβουλές προς γονείς για τη χρήση μάσκας

- Προτείνεται να έχουν **2 καθαρές μάσκες** καθημερινά στη τσάντα τους και η κάθε μία να έχει **το δικό της σακουλάκι**.
- Μπορείτε και εσείς στο σπίτι να του εξηγήσετε πώς θα τη φορά και πώς θα τη βγάζει και θα τη βάζει στην τσάντα του.
- Η μάσκα του παιδιού **είναι προσωπική**.
- Η **χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική** στο νηπιαγωγείο αλλά ιδιαίτερη **έμφαση** θα δοθεί στην **εκπαίδευση** και **εξοικείωση** με την ενδεδειγμένη χρήση της μάσκας...