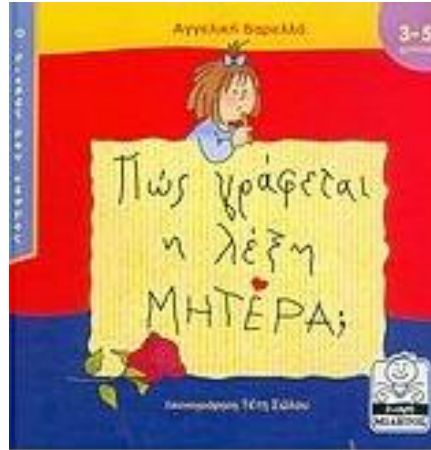


Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ (10/5)

ΕΝΑ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗ ΜΑΝΑ

(Η ιδέα είναι από το υπέροχο βιβλίο της Αγγελικής Βαρέλας «Πώς γράφεται η λέξη ΜΗΤΕΡΑ;»



Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν γλυκό θα ήταν ΜΕΛΙ γιατί

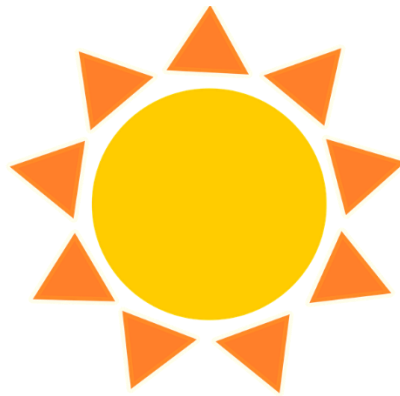


Αρίστη πηγή Ενέργειας. Το μέλι είναι τροφή άμεσης ενέργειας, που αφομοιώνεται αμέσως από τον οργανισμό μας και γι' αυτό δεν κουράζει το συκώτι και τα άλλα όργανα. Μία κουταλιά μέλι δίνει ενέργεια. Απορροφάται και αφομοιώνεται άμεσα από τον οργανισμό, χωρίς να τον επιβαρύνει με τη διαδικασία της πέψης.

Το Μέλι προστατεύει. Σήμερα επιβεβαιώνεται η θρεπτική του ιδιότητα, γνωστή από την αρχαιότητα. Είναι ωφέλιμο για όλους τους ανθρώπους, ιδιαίτερα για τα παιδιά, εφήβους, εγκύους, αθλητές, ηλικιωμένους, αρρώστους και όσους έχουν ανάγκη τόνωσης λόγω σωματικής και πνευματικής κόπωσης. Επίσης, από την αρχαιότητα είναι γνωστές οι αντισηπτικές του ιδιότητες. Είναι βακτηριοκτόνο και ανέκαθεν το χρησιμοποιούσαν ως ενίσχυση του οργανισμού για την καλή υγεία και τον καλλωπισμό του ανθρώπου.

Το μέλι είναι το καλύτερο γλυκό! Απλό, υγιεινό, ευχάριστο. Καλύπτει απόλυτα τις ανάγκες του ανθρώπινου οργανισμού για γλυκές ουσίες με τον καλύτερο τρόπο και χωρίς παρενέργειες. Είναι το σημαντικότερο γλυκαντικό στοιχείο της Μεσογειακής Δίαιτας. Αναδεικνύει με τη γεύση και το άρωμά του αυθεντικά γευστικά πρότυπα γι' αυτό και επανέρχεται σε παραδοσιακές ή σύγχρονες συνταγές φαγητών και γλυκών. (πηγή: <https://bletsas.gr/meli/>)

Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν πλανήτης θα ήταν ο ΗΛΙΟΣ γιατί



Μια σωστή δόση ηλιοφάνειας μας κάνει να ζούμε περισσότερο, να είμαστε πιο υγιείς και πιο ευτυχισμένοι. Το φως του ήλιου μπορεί να μας προστατεύσει από παχυσαρκία, καρδιακές προσβολές, εγκεφαλικά επεισόδια, άσθμα και σκλήρυνση κατά πλάκας. Επίσης, ενισχύει τη λίμπινο και γενικά την ψυχική διάθεση. Τα καλά αυτά δεν συμβαίνουν απλώς επειδή αυξάνεται η παραγωγή της βιταμίνης D η οποία βοηθά στο χτίσιμο υγιών οστών και δοντιών και μπορεί να προστατεύσει από τον καρκίνο του εντέρου. (πηγή:<https://www.healthyliving.gr/2016/05/05/hlios-ygeia-vitamin-d-monojeidio-piesh-dopaminh-myopia/>)

Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν αφιέρωση θα ήταν ΤΡΑΓΟΥΔΙ και συγκεκριμένα το

«Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΜΑΜΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

<https://safeYouTube.net/w/6mVC>

Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν λέξη θα ήταν η λέξη ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ γιατί

Έτσι δείχνουμε ευγνωμοσύνη στη μανούλα για ότι μας προσφέρει και νοιώθει πολύ όμορφα!

(πηγή:<https://el.wiktionary.org/wiki/%CE%B5%CF%85%CF%87%CE%B1%CF%81%CE%B9%CF%83%CF%84%CF%8E>)

Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν λουλούδι θα ήταν ΡΟΔΟ ή αλλιώς ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ γιατί



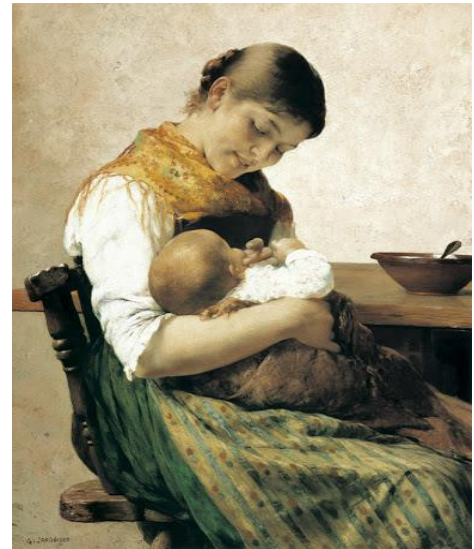
Το Τριαντάφυλλο και συγκεκριμένα το κόκκινο τριαντάφυλλο είναι ο βασιλιάς των λουλουδιών. Το τριαντάφυλλο είναι ένα μοναδικό σύμβολο αγάπης και πάθους, πλούσιο σε ιστορία και σημασία. Το τριαντάφυλλο συμβολίζει την ομορφιά και την τελειότητα και ο μήνας γέννησής του είναι ο Ιούνιος.

Είναι καλλωπιστικό και φυλλοβόλο φυτό. Αποτελείται από τη ρίζα, τον βλαστό, τα φύλλα και τα μπουμπούκια. Τα άνθη της τριανταφυλλιάς βγαίνουν στις άκρες των τρυφερών βλαστών. Στην αρχή είναι κλειστά τα μπουμπούκια της, ενώ σιγά σιγά αρχίζουν να ανοίγουν και να ξεπετάγονται τα πέταλα. Τα πέταλα έχουν διάφορα χρώματα όπως λευκό, κόκκινο, ροζ κ.α. Η τριανταφυλλιά, εκτός από την ομορφιά και τα ευωδιαστά άνθη, παρέχει και αιθέριο αρωματικό λάδι εξαιρετικής ποιότητας, που παίρνουμε από τα ροδοπέταλα της και που χρησιμεύει στην παρασκευή αρωμάτων. Επίσης τα πέταλα των τριαντάφυλλων, κυρίως τα ροζ, μπορούν να γίνουν και γλυκό.

(πηγή: https://anthemionflowers.gr/attica_el/blog/post/triantafylla-apostoli-loyloydia-anthopolia/)

Αν η ΜΗΤΕΡΑ ήταν συναίσθημα θα ήταν η ΑΓΑΠΗ όπως παρουσιάζεται

στην εικόνα της Παναγίας της Βρεφοκρατούσας και στον πίνακα του Γεωργίου Ιακωβίδη.



Αν πάρουμε λοιπόν όλα τα παραπάνω και τα συνθέσουμε
φτιάχνουμε την πιο γλυκιά λέξη που υπάρχει στη ζωή μας
τη λέξη **ΜΗΤΕΡΑ**

Μέλι

Ήλιος

Τραγούδι

Ευχαριστώ

Ρόδο

Αγάπη

Τώρα ήρθε η σειρά σου να συμπληρώσεις κι εσύ τη λέξη ΜΗΤΕΡΑ

M _ _ _

H _ _ _ _

T _ _ _ _ _

E _ _ _ _ _

P _ _ _

A _ _ _ _

Ζωγράφισε εσένα και τη μαμά σου



