

**ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ**

12ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2310772925 και 2310768120

EMAIL: mail@12nip-evosm.thess.sch.gr

ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ: <http://blogs.sch.gr/12nipevos/>

ΩΡΑΡΙΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ ΠΡΩΙΝΟ

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 8:15- 8:30

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 13:00

ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΥ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ: 7:45- 8:00

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 8:15- 8:30

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ ΔΙΕΥΡΥΜΜΕΝΟΥ: 17:30

Παρακαλούμε:

- ❖ Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- ❖ Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην/στον νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό του.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ

- Η αποχώρηση νωρίτερα του ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις (επίσκεψη σε γιατρό κτλ) μόνο κατόπιν συμπλήρωσης υπεύθυνης δήλωσης του γονέα (ηλεκτρονικά μέσω gov.gr).

ΓΕΥΜΑΤΑ

Προτιμήστε υγιεινά γεύματα για το δεκατιανό (10:00πμ.) όπως φρούτα, σπιτικό κέικ, τοστ, κουλούρι κ.α. και σπιτικό φαγητό για το ολοήμερο (13:30). Αποφύγετε κρουασάν, σοκολατοειδή, μπισκότα, πατατάκια, γάλα και χυμούς.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΙΔΗ

1 ζευγάρι παντοφλάκια

Μέσα στην τσάντα τους θα έχουν:

- ✓ Τάπερ με δεκατιανό
- ✓ 1 μπουκάλι νερό
- ✓ 1 πετσετούλα
- ✓ 1 πακέτο υγρά μαντηλάκια
- ✓ 1 αλλαξιά (μπλούζα, παντελόνι, εσώρουχο ,κάλτσες) σε μια σακουλίτσα στην τσάντα.

ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ
ΧΡΟΝΙΑ!!!

Για το ολόημερο σε διαφορετική τσάντα:

- ✓ 1 τάπερ με το φαγητό
- ✓ Κουτάλι –πιρούνι
- ✓ Μια πετσέτα φαγητού
- ✓ Μια σακούλα με σεντονάκι και κουβερτούλα, όλα σε μικρό μέγεθος.

**ΑΝΑΓΡΑΨΤΕ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΙΘΕΤΟ ΤΟΥ
ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΙΔΗ**

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Επιλέξτε απλά και άνετα ρούχα. Αποφύγετε κουμπιά, ζώνες, τιράντες και παπούτσια με κορδόνια.

ΑΥΤΟΕΞΗΠΥΡΕΤΗΣΗ

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης(χρησιμοποιούν την τουαλέτα, τρώνε μόνο τους κα.) Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιον τομέα ενθαρρύνετε το να τον κατακτήσει!

ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

- Ενημερώστε τις νηπιαγωγούς για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί σας.
- Σε περίπτωση ασθένειας κρατήστε το παιδί στο σπίτι σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού, για αποφυγή διασποράς ασθενειών.
- Η χορήγηση φαρμάκων από τη νηπιαγωγό απαγορεύεται.
- Παρακαλούμε ελέγχετε τακτικά το παιδί για ψείρες και προβείτε στις κατάλληλες ενέργειες.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Συνίσταται σε καθημερινή βάση αλλαγή ρούχων και μάνιο των παιδιών για αποφυγή διασποράς ιώσεων.

ΟΜΑΛΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

- ✓ Εξασφαλίστε ένα επαρκές και σταθερό ωράριο ύπνου
- ✓ Μην παρατείνετε την στιγμή του αποχωρισμού, απλά δώστε του ένα φιλί και χαιρετίστε το.
- ✓ Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας, εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε τυχόν φόβους, προβληματισμούς, σκέψεις και συναισθήματα.
- ✓ Μην βιάζεστε! Η διαδικασία της προσαρμογής απαιτεί χρόνο και υπομονή!

Επιθυμούμε και ευελπιστούμε στη συνεργασία σας!

Οι νηπιαγωγοί

