

ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ

120
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ

28 Φεβρουαρίου - 6 Μαρτίου



Το έθιμο της κυρά Σαρακοστής

Το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα, σήμερα όμως λίγο πολύ ξεχασμένο. Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα, καθώς η κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής. Πρόκειται για ένα έθιμο που τείνει στις ημέρες μας να εκλείψει, ενώ παλαιότερα το συναντούσαμε σε όλο τον ελλαδικό χώρο με διάφορες παραλλαγές και χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο που μετρούσε τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής.

Η κυρά-Σαρακοστή, στις περισσότερες περιοχές, ήταν μια χάρτινη ζωγραφιά, που απεικόνιζε μια γυναίκα, που έμοιαζε με καλόγρια, με 7 πόδια, σταυρωμένα χέρια γιατί προσεύχεται, ένα σταυρό γιατί πήγαινε στην εκκλησία και χωρίς στόμα γιατί νηστεύει. Στο τέλος κάθε εβδομάδας, αρχής γενομένης από το Σάββατο μετά την Καθαρά Δευτέρα, της έκοβαν ένα πόδι. Το τελευταίο το έκοβαν το Μεγάλο Σάββατο. Αυτό το κομμάτι χαρτί το δίπλωναν καλά και το έκρυβαν σε ένα ξερό σύκο ή καρύδι, το οποίο τοποθετούσαν μαζί με άλλα. Όποιος το έβρισκε θεωρούνταν τυχερός και γουρλής. Σε κάποιες περιοχές, το έβδομο πόδι το τοποθετούσαν μες στο ψωμί της Ανάστασης και όποιος το έβρισκε του έφερνε γούρι.

Σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, η κυρά-Σαρακοστή φτιάχνεται από ζυμάρι με απλά υλικά και, κυρίως, πολύ αλάτι για να μη χαλάσει. Εξάλλου, δεν τρωγόταν, αφού χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο. Αλλού πάλι, την έφτιαχναν από πανί και τη γέμιζαν με πούπουλα.

Στον Πόντο, η κυρά-Σαρακοστή ήταν μια πατάτα ή ένα κρεμμύδι που το κρεμούσαν απ' το ταβάνι και πάνω του είχαν καρφωμένα επτά φτερά κότας, ώστε να αφαιρούν ένα φτερό κάθε εβδομάδα. Εδώ το έθιμο ονομαζόταν "Κουκουράς".

Συστατικά

3 κούπες αλεύρι

1 κούπα αλάτι

1 κούπα νερό

μπαχαρικά για διακόσμηση όπως γαρύφαλλο ή μαχλέπι

Εκτέλεση

Η «κυρά-Σαρακοστή» λειτουργούσε ως ένα αυτοσχέδιο ημερολόγιο το οποίο βοηθούσε «τους παλιούς» να μετρούν τις εβδομάδες που μεσολαβούσαν από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι την Μεγάλη Εβδομάδα. Συνήθως, ήταν η ζωγραφιά, μιας γυναίκας με μαντήλι στο κεφάλι, επτά πόδια, σταυρωμένα χέρια –επειδή προσευχόταν– και χωρίς στόμα, διότι νήστευε όλη αυτή την περίοδο. Κάθε Σάββατο, ξεκινώντας από το Σάββατο που ακολουθούσε μετά την Καθαρά Δευτέρα, η κυρά-Σαρακοστή «έχανε» ένα πόδι. Το τελευταίο μάλιστα, το οποίο κοβόταν το μεγάλο Σάββατο, σε κάποιες περιοχές της Ελλάδας το τοποθετούσαν μέσα στο ψωμί της Ανάστασης και σε όποιον τύχαινε, του έφερνε καλή τύχη (κάτι σαν το φλουρί της Βασιλόπιτσας)! Εκτός από χαρτί, η κυρά-Σαρακοστή μπορεί να φτιαχτεί επίσης από ύφασμα, αλλά και από ζυμάρι. Εγώ, την φτιάχνω με αλατόζυμο, ένα ωραίο υλικό που επειδή έχει πάρα πολύ αλάτι δεν χαλάει για πάρα πολύ καιρό – έχει τις ιδιότητες του πηλού ή της πλάστελίνης.

ΣΥΝΤΑΓΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ



Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 160° C στον αέρα.

Βάζουμε τα υλικά για το ζυμάρι σε ένα λεκανάκι και τα ζυμώνουμε μέχρι να γίνει μια ελαστική και ωραία ζύμη.

Πλάθουμε την Κυρά Σαρακοστή με το ζυμάρι φτιάχνοντας το σώμα, τη φούστα, το πρόσωπο, τα πόδια της, τη διακοσμούμε όπως θέλουμε και τη βάζουμε σε ένα ταψί το οποίο έχουμε στρώσει με λαδόκολλα.

Ψήνουμε για 20 με 30 λεπτά. Μας ενδιαφέρει να στεγνώσει και όχι να «ψηθεί».

Tip

Πρόκειται για μια εύκολη ζύμη η οποία για να φτιαχτεί μπορεί να θέλει και λίγο ακόμα νερό το οποίο προσθέτουμε λίγο-λίγο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΕΝ ΤΡΩΓΕΤΑΙ!

Το πουλάκι με τα 7 πολύχρωμα φτερά



Η λαογραφία μας έχει επίσης μια ιστορία για το μέτρημα των εβδομάδων από το Τριώδιο ως το Πάσχα το πουλάκι με τα 7 φτερά. Μιλήσαμε για την ιστορία, ζωγραφίσαμε το πουλάκι με τα 7 φτερά και γράψαμε όπως μπορούμε τον τίτλο της ιστορίας, καθώς και τους αριθμούς 1- 7





ΤΟ ΠΟΥΛΙ ΜΕ ΤΑ 7 ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΦΤΕΡΑ



Στατικός ηλεκτρισμός, από τον ηλεκτρισμό στον μαγνητισμό

Ο επιστήμονας της ημέρας, η Κατερίνα και το πείραμα της για τον στατικό ηλεκτρισμό





1 ΜΑΡΤΙΟΥ ΚΑΛΟ ΜΗΝΑ ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΕΣ ΑΝΟΙΞΗ

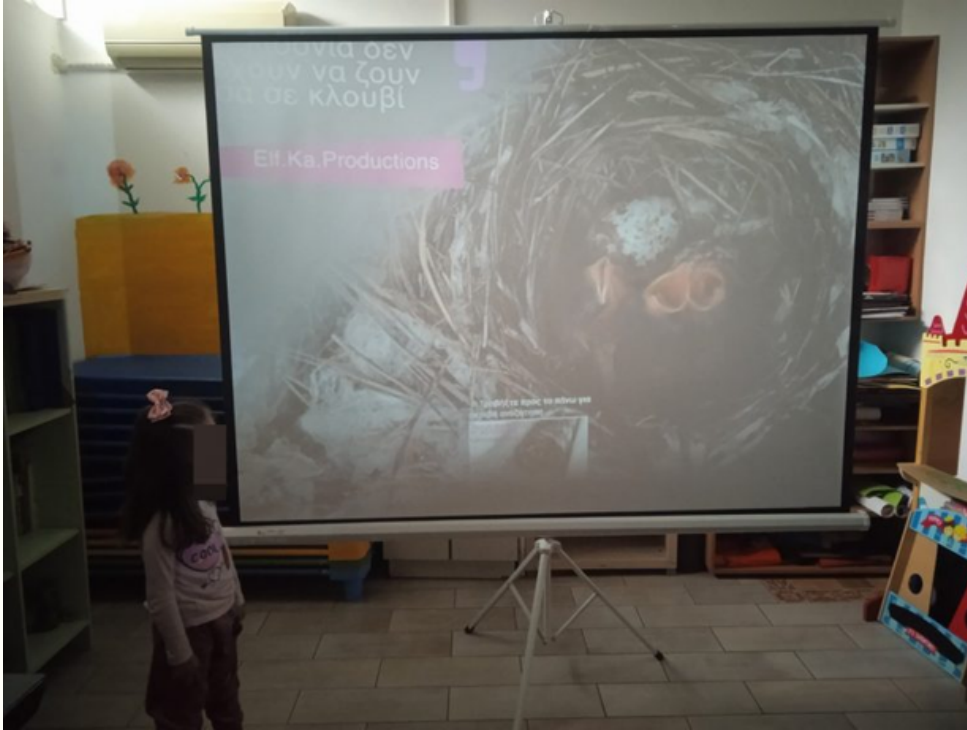
Τα κάλαντα της χελιδόνας





**ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΚΑΛΟ ΚΙ
 ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΜΗΝΑ**

Παρουσίαση των εργαστηρίων δεξιοτήτων ΤΑ ΠΟΥΛΙΑ



το σπιτάκι των πουλιών



ταΐστρες πουλιών

Ο Κωνσταντίνος
Παναγιώτης μας
έφερε τροφή για
τα πουλιά και τον
ευχαριστούμε
πολύ. Φτιάξαμε
μια ταΐστρα
πουλιών με την
τροφή πουλιών
και
φυστικοπούτυρο



τη μέρα που μεταμορφώθηκα σε πουλί

α παιδιά γνώρισαν το παραμύθι
τη μέρα που μεταμορφώθηκα σε
πουλί, της CHABBERT INGRID και
το ζωγράρισαν, εκφράζοντας την
σκέψη τους μέσα από τα λόγια και
την ζωγραφιά τους.

Τη μέρα που άρχισα το σχολείο
ερωτεύτηκα για πρώτη φορά. Κι
αφού εκείνη αγαπούσε τα πουλιά,
μεταμορφώθηκα σε πουλί. Κι ας
ήταν δύσκολο να παίξω μπάλα
και να σκαρφαλώνω στα δέντρα.
Κι ας γελούσαν μαζί μου. Εγώ
ήθελα να είμαι ένα από τα πουλιά
που αγαπούσε.

Μια όμορφη και τρυφερή ιστορία
για τη δύναμη της αγάπης που μας
μεταμορφώνει και μας
απελευθερώνει.



ο αριθμός 7

Ο αριθμός 7 μέσα από τις μέρες της εβδομάδα



Ο αριθμός 7 μέσα από τις μέρες της εβδομάδα

Ο ΠΕΤΡΙΤΗΣ

ΒΙΝΤΕΟ ΤΟΥ ΛΕΥΤΕΡΗ ΣΤΟ ΠΣΔ



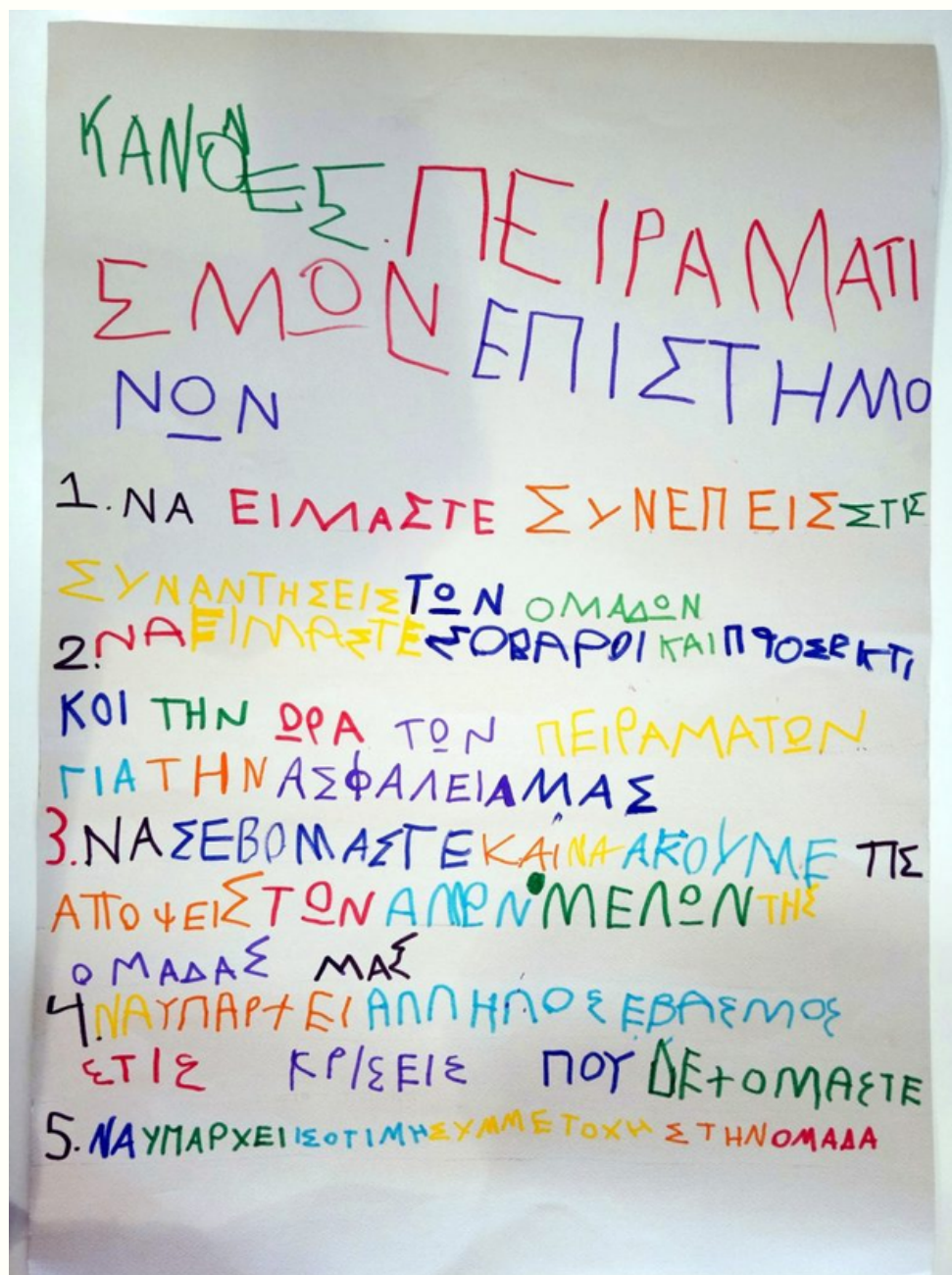
Ο πετρίτης, το γεράκι του γένους *Falco peregrinus* που απαντάται και στη χώρα μας, είναι το ταχύτερο γνωστό ζώο του πλανήτη, καθώς στις κάθετες εφορμήσεις του όταν κυνηγά το... κοντέρ «κλειδώνει» στα 360 χλμ/ώρα!

Εποπτεύοντας τον χώρο ακόμα και από ύψος 900 μέτρων, ο πετρίτης θα εφορμήσει κάθετα στη λεία του μαζεύοντας πίσω τα φτερά του και αποκτώντας έτσι ένα αεροδυναμικό σχήμα, ένα σωστό βέλος με απaráμιλλη ακρίβεια.

ΤΟΝ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΤΟΝ ΜΑΡΤΗ
ΤΟΝ ΤΡΕΛΟ ΚΑΙ ΤΟΝ
ΑΝΤΑΡΤΗ? Ξημερώνει και
βραδιάζει κι εκατό γνώμες
αλλάζει!



τι κάνουν οι επιστήμονες – τι είναι το πείραμα- ποιοι είναι οι πειραματιστές



- τι κάνουν οι επιστήμονες?
1. Κάνουν ερωτήσεις (τι θα συμβεί αν...?)
2. Δημιουργούν υποθέσεις
3. Ελέγχουν τις υποθέσεις τους (κάνουν το πείραμα)
4. Καταγράφουν τις παρατηρήσεις τους
5. Καταλήγουν σε συμπεράσματα

Πείραμα είναι μια καλοσχεδιασμένη ερώτηση που κάνει ο άνθρωπος στη φύση, με στόχο να επαληθεύσει ή να διαψεύσει ένα νόμο ή μια εικασία ή για να ανακαλύψει έναν καινούργιο.

Το πείραμα παίζει κυρίαρχο ρόλο στη Φυσική. Αυτό είναι που επιβεβαιώνει ή διαψεύδει τους νόμους και τις θεωρίες που διατυπώνει ο άνθρωπος στην προσπάθειά του να κατανοήσει τα φαινόμενα που συμβαίνουν γύρω του. Για το λόγο αυτό η Φυσική χαρακτηρίζεται ως πειραματική επιστήμη.

Τα παιδιά κάνουν τις δικές τους επιστημονικές ερωτήσεις, δημιουργούν τις δικές τους υποθέσεις τις οποίες απεικονίζουν στο χαρτί

Τι θα συμβεί αν?

Ερωτήσεις- υποθέσεις που έκαναν τα παιδιά:

- Τι θα συμβεί αν σκεπάσουμε ένα φυτό με μια σακούλα για πολλές μέρες?
 - Ρίξουμε φαγητό με πολύ καυτερό πιπέρι στον καρχαρία?
 - Αν ρίξουμε νερό στο λάδι ή αλάτι στο ξύδι?
 - Αν ρίξουμε νερό στο κινητό ? Αν πέσει λάδι στο κινητό ?
 - Αν ρίξουμε πετρέλαιο ή λάδι στην θάλασσα?
- Αν μας επισκεφτούν εξωγήινοι, αν πέσει το φεγγάρι στην γη ή αν πέσει ο ήλιος?
 - Αν πέσει το δέντρο πάνω στη γάτα?
 - Αν η θάλασσα δεν είχε αλάτι αλλά ζάχαρη?
- Αν η θάλασσα δεν ήταν από νερό αλλά από χυμό λεμονιού και πέσει μέσα ένα πουλί?
 - Τι θα συμβεί αν τρώμε μόνο σοκολάτα?
 - Αν σκεπάσουμε ένα παγάκι με ζυμάρι θα λιώσει?
 - Αν ρίξουμε λάδι στο χρώμα του μαρκαδόρου?
 - Αν ρίξω ένα κέρμα στο ξύδι?
 - Αν ένας αστροναύτης βγάλει το καπέλο του στο φεγγάρι ?
 - Αν ρίξω χαρτί στο λάδι?
 - -Αν ρίξω μια σταγόνα λάδι σε ένα λουλούδι?

Αν ήμουν επιστήμονας τι θα ήθελα να ανακαλύψω .

Τα παιδιά εκφράζουν τις σχετικές σκέψεις κι επιθυμίες τους και τις απεικονίζουν στο χαρτί

Απόψεις των παιδιών όπως:

- θα ήθελα να φτιάξω μια ηλεκτρική γόμα
- παπούτσια που πετάνε
- φάρμακο ή εμβόλιο να γίνουν καλά τα άρρωστα παιδάκια
 - να φτιάχνω αεροπλάνα
 - να ανακαλύψω ένα νέο πλανήτη
 - να φτιάχνω υγιεινές τροφές για μωρά
 - να πάω στο φεγγάρι
- να φτιάχνω γλυκά χωρίς ζάχαρη για του διαβητικούς.
- υγιεινά τρόφιμα για δόντια και παιδιά γερά.
- αυτοκίνητο που γίνεται ρομπότ
- ρολόι με κουμπί που μπορείς να πετάς αν το πατάς
- μια κρέμα που μακραίνουν τα μαλλιά
- μια μπάλα που βάζει γκολ
- να ανακαλύψω τα χαλάσματα της γης και τις ρωγμές των σεισμών, να γίνω σεισμολόγος.
- μια οδοντόκρεμα να μη χαλάνε τα δόντια
- φάρμακο για τα άρρωστα δέντρα
- φάρμακο για την φαλάκρα
- να γίνω μελισσοκόμος, να βοηθάω τις μέλισσες να μην αρρωσταίνουν να δίνουν μέλι για τα παιδιά
- να ανακαλύψω ένα ράδιο μουσικής

ΤΡΟΜΑ-ΚΙΕΙΜΑ
ΓΙΑ ΟΔΟΤΑΞΙΑ
ΠΑΙΔΙΑ ΓΕΡΑ



ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΡΟΜΠΟΤ



ΣΚΕΠΟΝΤΕ ΤΟ ΠΕΙΣ
ΣΤ' ΕΓΚΑΥΣΑ



ΑΛΛΑΤΙΣΕ
ΞΥΔΙ



ΡΟΛΟΙ ΑΣ ΚΟΙΤΑΙ ΚΑΙ ΠΟΤΕ



ΠΙΝΕΙ ΣΤΟ ΚΑΡΧΑΡΙ



ΝΕΡΟΣΤΟΜΑ
ΔΙ



ΝΙΚΟΛΑΣ Μ.
ΚΑΦΕΣΤΗ
ΕΠΕ

ΓΕΣΣ



ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΤΟ
ΑΛΕ ΤΟΡΑ

ΘΑΝΔΕΛΑΝΟ
ΣΑΡΑΦΗ



ΑΝ ΤΡΑΒΕ ΜΟΝΟ
ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΤΙ ΘΑ
ΓΝΕΙ

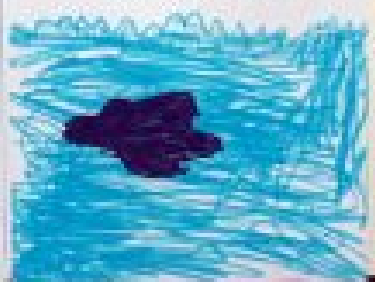


ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ Σ' ΕΧΕΘ



ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ

ΠΕΤΡΕΜΙΟ ΣΤΑ
ΘΑΛΑΣΣΑ

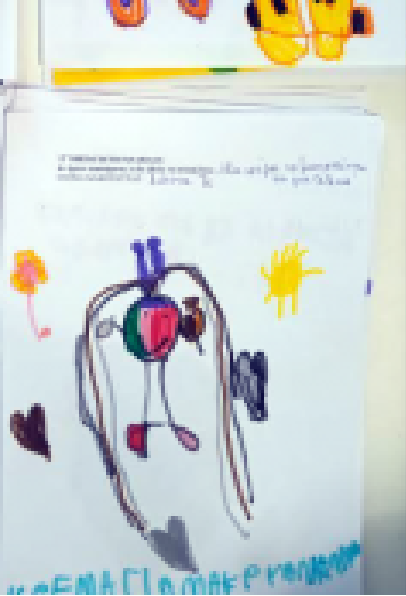
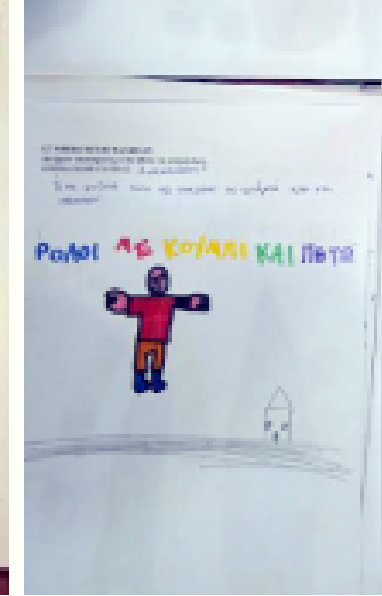
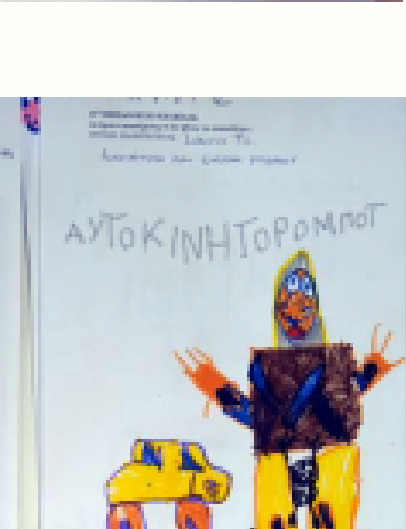
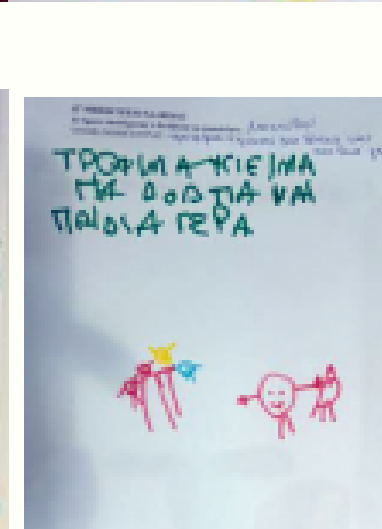
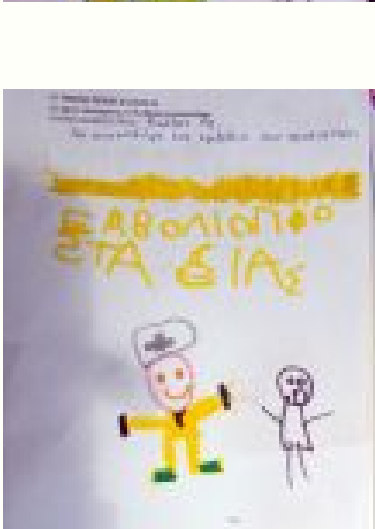
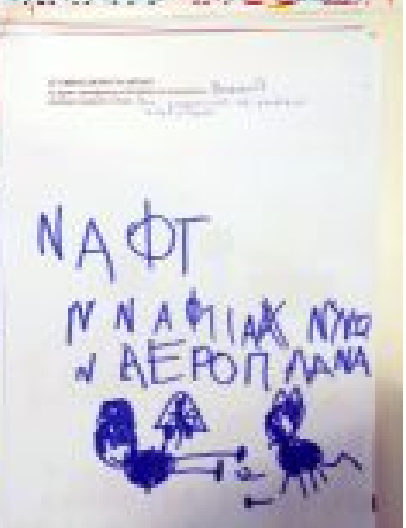
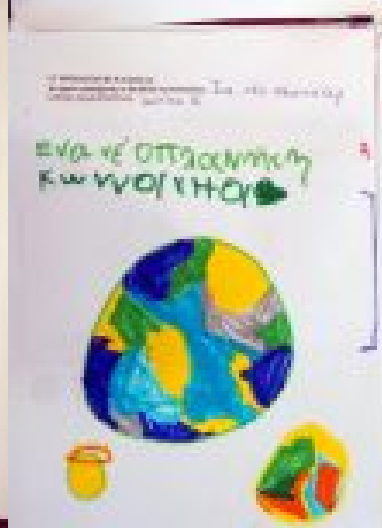
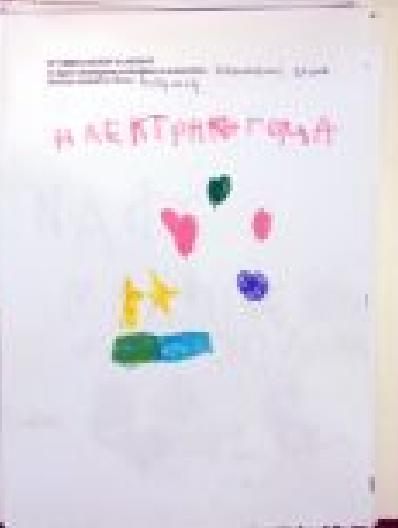
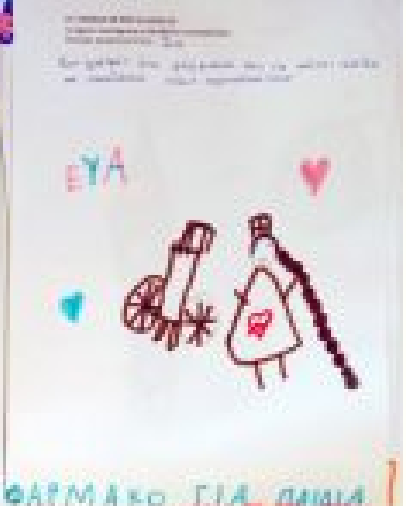
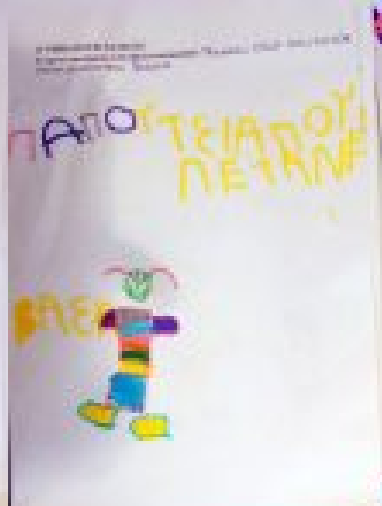


ΠΕΣΕΙΤΟ ΦΕΓΓΑΡ
ΚΑΤΩΣΤΗΓΗ



ΑΝ ΤΡΕΙΣ ΤΟ ΔΕΝΤΡΟ
ΠΑΝΕ ΣΤΟ ΓΑΤΑ

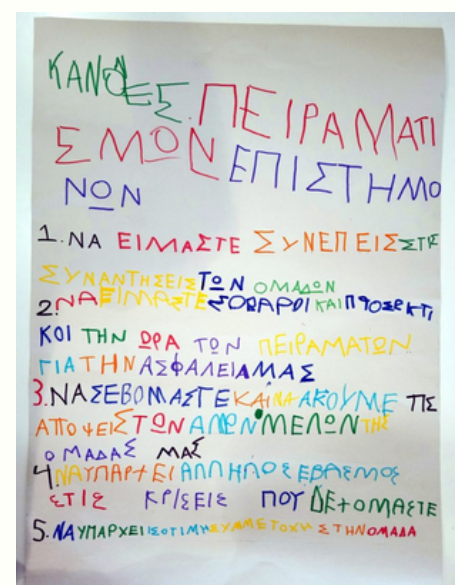






Τα παιδιά δημιουργούν το δικό τους συμβόλαιο κανόνων των πειραματιστών.

Γράφουν τους κανόνες συνεργασίας του πειραματικού μας εργαστηρίου (ομαδοσυνεργατικό έργο) και το αναρτούν στην τάξη



παιχνίδια στον υπολογιστή

Παίξαμε παιχνίδια στον υπολογιστή, τα οποία δημιουργήσαμε για το πρόγραμμα μας η ορνιθοπανίδα της Εύβοιας



βύθιση και επίπλευση αντικειμένων στο νερό

Τα παιδιά
πειραματίζονται με
υλικά σχετικά με
την βύθιση-
επίπλευση
αντικειμένων στο
νερό. Κάνουν
προβλέψεις για κάθε
αντικείμενο και
ελέγχουν τις
προβλέψεις τους
καταγράφουν τις
παρατηρήσεις τους
και βγάζουν
συμπεράσματα





Αδελφότητα
Φύλλο καταγραφής για την Βύθιση και την Πλεύση. Προβλέπω, παρατηρώ και καταγράφω.

Αντικείμενο	Προβλέπω	Παρατηρώ	Αποτέλεσμα
			ΒΥΘΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕ
			ΕΠΙΠΛΕΕΙ
			ΕΠΙΠΛΕΕΙ
			ΕΠΙΠΛΕΕΙ
			ΒΥΘΙΖΕΤΑΙ

ΕΤΑ
Φύλλο καταγραφής για την Βύθιση και την Πλεύση. Προβλέπω, παρατηρώ και καταγράφω.

Αντικείμενο	Προβλέπω	Παρατηρώ	Αποτέλεσμα
καρφί			βύθιση
χαρτί			πλεύση
μαρτί			πλεύση
χαρτί			βύθιση
καρφί			πλεύση

ΠΑΡΤΑ ΠΑΡΑΤΗΡΩ
Φύλλο καταγραφής για την Βύθιση και την Πλεύση. Προβλέπω, παρατηρώ και καταγράφω.

Αντικείμενο	Προβλέπω	Παρατηρώ	Αποτέλεσμα
ΚΑΡΤΑ			βύθιση
ΜΑΡΤΑ			βύθιση
ΠΕΤΡΑ			βύθιση
ΜΑΡΤΑ			βύθιση
ΜΑΡΤΑ			πλεύση



η κούπα του Πυθαγόρα

Από την Μαρία και τον
Στέφανο ως επιστήμονες
της ημέρας



πως λειτουργούν τα πηγάδια



Από την Μαρία και τον Στέφανο





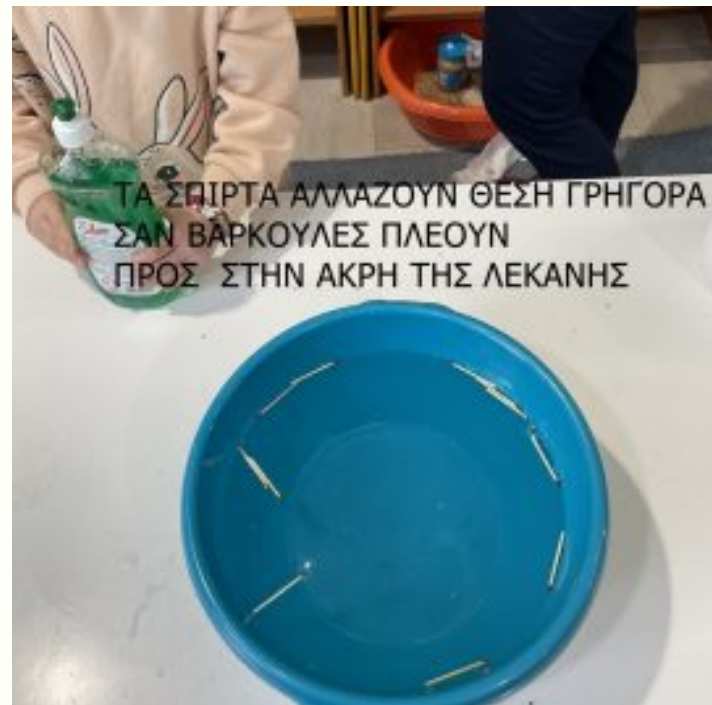
τα παιδιά
ζωγραφίζουν
τον τρόπο που
λειτουργούν
τα πηγάδια



ΤΟ ΑΒΓΟ ΣΤΟ ΜΠΟΥΚΑΛΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟΛΑ ΤΖ. ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑ



πείραμα επιφανειακής τάσης-ΣΠΙΡΤΟΒΑΡΚΕΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ από την επιστήμονα της ημέρας ΕΛΕΝΗ



τα παιδιά ζωγράφισαν το πείραμα

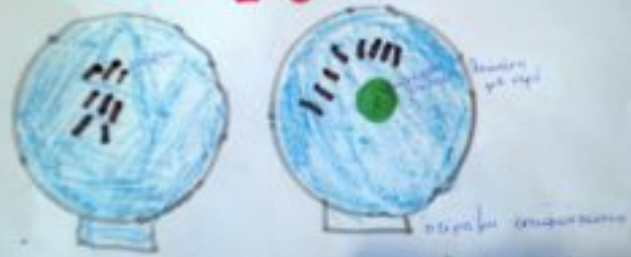
**ΟΙ ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ
ΣΕΛΙΔΕΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ**

ΣΠΙΤΟΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ



ΑΜΕΝ

ΣΠΙΤΟ ΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ



ΚΙΝΝΟΙΤΑΙ

ΣΠΙΤΟΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ



ΕΥΑ

ΣΠΙΤΟΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΣ



ΣΠΙΤΟΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ



ΕΛΕΝΗ

ΣΠΙΤΟ ΒΑΡΚΕΣ
ΣΤΟ ΝΕΡΟ



ΚΑΛΟΜΕΡΑ





