

## ΔΩΡΕΑΝ ΔΟΜΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ – ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

- ✚ Μονάδα εφηβικής Υγείας **8001180015** Δωρεάν κλήσεις
- ✚ Το Χαμόγελο του Παιδιού Μονάδα Δωρεάν Στήριξης Εφήβων με προβλήματα **116111** (η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας για παιδιά και εφήβους **116111** λειτουργεί Δευτέρα έως και Παρασκευή από τις 14:00 το μεσημέρι ως τις 20:30 το βράδυ και κάθε Σάββατο από τις 9:30 το πρωί ως τις 14:00 το μεσημέρι.)
- ✚ Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αγ. Ανδρέας (Τακτικό εξ. Ιατρείο, Συμβουλευτικές- Υποστηρικτικές υπηρεσίες, Νοσοκομείο Ημέρας, υποστήριξη οικογενειών): **2610 439 569**
- ✚ Καραμανδάνειο – Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πατρών- Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο- Παιδοψυχιατρικό Τμήμα: **2610 240 535**
- ✚ ΠΓΝΠ – Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών (Ψυχιατρική Ενηλίκων): **2613 603 000**
- ✚ Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου/ Συμβουλευτικό κέντρο ατόμου και οικογένειας (Συμβουλευτική γονέων, συμβουλευτική εφήβων, αγχώδεις διαταραχές, άγχος, πένθος, συμβουλευτική νέων κ' ενηλίκων, εξαρτήσεις): **2614 409 977**  
Εσωτερικό 3- για ψυχολόγους  
Εσωτερικό 2- για κέντρο κοινότητας  
Εσωτερικό 5- για κοινωνικό παντοπωλείο, Ωράριο: Δευτέρα- Παρασκευή 8.00-16.00
- ✚ ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ- ΟΞΥΓΟΝΟ (Απευθύνεται σε χρήστες ουσιών και τις οικογένειές τους, μέσα από ένα δίκτυο υπηρεσιών, υπηρεσίες ενημέρωσης, συμβουλευτικής, ψυχολογικής υποστήριξης σε όσους το επιθυμούν για ένταξη στη θεραπευτική κοινότητα ΚΥΤΤΑΡΟ): **2610 343 400**

- ✚ Δίκτυο Θεραπευτικών Υπηρεσιών Πάτρας «Γέφυρα» ΟΚΑΝΑ  
Εξωτερικό Ιατρείο Ουσιοεξαρτήσεων του ΠΓΝΠ στο Ρίο το  
πρόγραμμα ΟΞΥΓΟΝΟ: **2610 279 795**
- ✚ **1145** Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης για τις  
εξαρτήσεις ΙΘΑΚΗ - ΚΕ.Θ.Ε.Α.
- ✚ Γραμμή Βοήθειας για προβληματική ενασχόληση με τον τζόγο  
και τα τυχερά παιχνίδια: **1114**
- ✚ ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ, Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής  
Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας: **261 022 6948**
- ✚ ΣΟΨΥ ΠΑΤΡΑΣ- ΓΕΦΥΡΕΣ ΖΩΗΣ- Κέντρο Ημέρας του  
Συλλόγου για την Ψυχική Υγεία (Υπηρεσίες παρέμβασης,  
αξιολόγησης, υποστήριξης, συμβουλευτική: **2610 621 273, 6977  
452 647**
- ✚ Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας: **210 38 98 00**
- ✚ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΩΝ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ (Κ.Ε.Θ.Ι.) –  
ΠΑΤΡΑ (Συμβουλευτικά κέντρα για έμφυλη βία/ ή και  
πολλαπλές διακρίσεις, πρόληψη και καταπολέμηση): **261 062  
0059**
- ✚ Κέντρα Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και  
Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ): **2610 462 018**
- ✚ Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών  
(Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε) Μονάδα παιδιών κ εφήβων (Ιατροπαιδαγωγική  
Υπηρεσία μονάδα εφήβων), Μονάδα Ενηλίκων (Υπηρεσία  
Κοινωνικής Ψυχιατρικής-Συμβουλευτικό- Ψυχιατρικό Τμήμα  
Ενηλίκων- Μονάδα Γνωσιακής Ψυχοθεραπείας): **2610 336 666**
- ✚ Εθνική γραμμή SOS για τα παιδιά : **1056**
- ✚ Τηλεφωνική γραμμή SOS – Βία Κατά των Γυναικών: **15900**
- ✚ Γραμμή ΕΛΠΙΔΑΣ (24ΩΡΗ), παροχή έκτακτης στήριξης και  
πρώτων βοηθειών σε θύματα ενδοοικογενειακής βίας: **801 11  
16000, 6974 30 1011**
- ✚ Γραμμή ΕΛΙΖΑ, κατά της κακοποίησης του παιδιού: **10454**

- ✚ Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας: **1107**
- ✚ Κατάθλιψη: **1034**
- ✚ Γραμμή Μαζί για το παιδί: **11525**
- ✚ Δίκτυο Κοινωνικής αλληλεγγύης και υποστήριξης: **1037**
- ✚ Σεξουαλική διαφορετικότητα και ταυτότητα φύλου: **1528**
- ✚ Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: **197**
  
- ✚ «Μέριμνα» Συμβουλευτική Στήριξη στο Πένθος : **210 6463622**  
10.00-17.00
  
- ✚ Γραμμή για γονείς εφήβων: **801.801.11.77**
  
- ✚ Ανοικτή γραμμή Οικογενειακής Συμβουλευτικής Θεραπείας:  
**210.52.34.737**
  
- ✚ Ανοικτή γραμμή Εφήβων και Νέων: **210.36.38.833**
  
- ✚ Γραμμή Βοηθείας του Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου: **800 11 800 15**, από Δευτέρα έως Παρασκευή και για τις ώρες 09:00 – 15:00 (χωρίς χρέωση) ή στέλνοντας e-mail στην διεύθυνση [help@saferrinternet.gr](mailto:help@saferrinternet.gr)
  
- ✚ Συνήγορος του Παιδιού **800.11.32.000** (τηλέφωνο χωρίς χρέωση για παιδιά, Δευτέρα – Παρασκευή 9:00πμ – 3:00μμ)
  
- ✚ Τηλεφωνικό κέντρο Συνηγόρου του Πολίτη **2107289600** (Δευτέρα – Παρασκευή, 8:30πμ – 2:00μμ)
  
- ✚ Δίκτυο για τα δικαιώματα του παιδιού: **211 01 33 919**
  
- ✚ Γραμματεία Κύκλου Δικαιωμάτων του Παιδιού **2107289703** (Δευτέρα – Παρασκευή 9:00πμ – 3:00μμ)
  
- ✚ Δωρεάν online ψυχολογική υποστήριξη «Μίλα Μου» : **milamou.gr**