**2η Δράση προγράμματος Αγωγής Υγείας Δικτύου Λαβύρινθος 2016-17**

Την **Κυριακή 4Δεκεμβρίου 2016** οι μαθητές/τριεςτων σχολείων **:**

* Γυμνάσιο Καστριτσίου
* 10ο Γυμνάσιο Πατρών
* 12ο Γυμνάσιο Πατρών
* 10ο Γενικό Λύκειο Πατρών
* ΕΠΑ.Λ Κ. Αχαΐας
* 7ο ΕΠΑ.Λ Πατρών

που υλοποιούν το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας

**“ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΧΟΡΕΥΟΝΤΑΣ ΚΑΙΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ”**

**Δίκτυο σχολείων Αχαΐας**

**“ Λ Α Β Υ Ρ Ι Ν Θ Ο Σ ”**

συμμετείχαν σε εκπαιδευτική εξόρμηση σε συνεργασία με τη Λέσχη Αλεξίπτωτου Πλαγιάς Πατρών. Οι παρευρισκόμενοι μαθητές/τριες, εκπαιδευτικοί, γονείς είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν την Ιερά Μονή Ομπλού και έκαναν πεζοπορία στην δασώδη περιοχή γύρω από το μοναστήρι ως την τοποθεσία που πραγματοποιούνται οι πτήσεις. Οι συμμετέχοντες είχαν τη δυνατότητα για μια πρώτη γνωριμία και επαφή με το άθλημα παραπέντε. Την ενημέρωση των συμμετεχόντων/ουσών ανέλαβε ο πρόεδρος της Λέσχης κ. Μπακούνης Χρήστος και το μέλος κ, Λεπενιώτης Τιμολέων τους οποίους ευχαριστούμε.

Στόχος των δραστηριοτήτων του προγράμματος είναι η γόνιμη αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου,**για μια καλύτερη ποιότητα ζωής,**μέσω της άσκησης - σωματική και ψυχική υγεία και της επαφής με τη φύση, περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση - απόκτηση οικολογικής συνείδησης.

Επιτυγχάνεται η ανάπτυξη των διαπροσωπικών σχέσεων και η ενίσχυση του αισθήματος της κοινωνικότητας.