

ΣΧΟΛΕΙΑ - 2022-2023
ΜΕΝΟΥ ΜΗΝΟΣ -ΜΑΡΤΙΟΥ 2023

ΜΕΡΙΔΕΣ.....	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΣΑΛΑΤΑ-ΦΡΟΥΤΟ	ΨΩΜΙ - ΤΥΡΙ - ΑΥΓΟ
Τετάρτη, 1 Μάρτιος 2023	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 2 Μάρτιος 2023	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Παρασκευή, 3 Μάρτιος 2023	ΑΡΑΚΑΣ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΛΑΧΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Σάββατο, 4 Μάρτιος 2023			
Κυριακή, 5 Μάρτιος 2023			
Δευτέρα, 6 Μάρτιος 2023	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 7 Μάρτιος 2023	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΙΞ ΘΑΛΛΑΣΙΝΩΝ	ΠΑΝΤΖΑΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	
Τετάρτη, 8 Μάρτιος 2023	ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Πέμπτη, 9 Μάρτιος 2023	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Παρασκευή, 10 Μάρτιος 2023	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
Σάββατο, 11 Μάρτιος 2023			
Κυριακή, 12 Μάρτιος 2023			
Δευτέρα, 13 Μάρτιος 2023	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 14 Μάρτιος 2023	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ(ΠΑΝΕ) ΜΕ ΡΥΖΙ	ΠΑΝΤΖΑΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 15 Μάρτιος 2023	ΡΕΒΙΘΙΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΟΠ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 16 Μάρτιος 2023	ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΚΙΜΑ ΜΟΣΧΑΡΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Παρασκευή, 17 Μάρτιος 2023	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ	ΛΑΧΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Σάββατο, 18 Μάρτιος 2023			
Κυριακή, 19 Μάρτιος 2023			
Δευτέρα, 20 Μάρτιος 2023	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 21 Μάρτιος 2023	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΜΙΞ ΘΑΛΛΑΣΙΝΩΝ	ΠΑΝΤΖΑΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 22 Μάρτιος 2023	ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 23 Μάρτιος 2023	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Παρασκευή, 24 Μάρτιος 2023	ΠΕΝΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ ΠΟΠ-
Σάββατο, 25 Μάρτιος 2023			
Κυριακή, 26 Μάρτιος 2023			
Δευτέρα, 27 Μάρτιος 2023	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	
Τρίτη, 28 Μάρτιος 2023	ΦΙΛΕΤΟ ΨΑΡΙΟΥ(ΠΑΝΕ) ΜΕ ΡΥΖΙ	ΠΑΝΤΖΑΡΙ-ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ-
Τετάρτη, 29 Μάρτιος 2023	ΦΑΣΟΛΑΔΑ	ΛΑΧΑΝΟ ΚΑΡΟΤΟ ΝΩΠΗ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ-	ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ-ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ
Πέμπτη, 30 Μάρτιος 2023	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ	ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ	