



Απρίλιος
2022

Το

12ο ΔΣ Περιστερίου

ε φ η μ ε ρ ι δ @ κ ι

Μήνυμα συντακτικής ομάδας

Εμείς, οι μαθητές και οι μαθήτριες του ΣΤ2 ως Ενεργη Πολίτες δημιουργήσαμε ένα ψηφιακό εφημεριδάκι το οποίο είναι ένα βήμα έκφρασης των αναζητήσεών μας, των ερευνών μας, των απόψεών μας και των ενδιαφερόντων μας, στην προοπτάθειά μας να ανακαλύψουμε τον κόσμο της γνώσης και της μάθησης εντός και εκτός σχολείου!

Αφιέρωμα στον 11ο Στόχο Βιώσιμης Ανάπτυξης « Βιώσιμες Πόλεις και Κοινότητες »



ΣΤΟΧΟΣ 11 ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΟΛΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ

Δημιουργούμε ασφαλείς, προσαρμοστικές βιώσιμες πόλεις και ανθρώπινους οικισμούς, χωρίς αποκλεισμούς

Οι πόλεις αποτελούν κόμβους για την ανταλλαγή ιδεών, για το εμπόριο, τον πολιτισμό, την επιστήμη, την παραγωγικότητα, την κοινωνική ανάπτυξη κ.ά. Στην καλύτερη των περιπτώσεων, οι πόλεις έχουν δώσει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να προοδεύσουν κοινωνικά και οικονομικά.

Κάποιες από τις συχνές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα αστικά κέντρα είναι η κυκλοφοριακή συμφόρηση, η έλλειψη κονδυλίων για την παροχή βασικών υπηρεσιών καθώς και η έλλειψη επαρκούς στέγασης και η υποβάθμιση των υποδομών.

Οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι πόλεις μπορούν να ξεπεραστούν με τέτοιο τρόπο ώστε να συνεχίσουν να ακμάζουν και να αναπτύσσονται, βελτιώνοντας ταυτόχρονα τη χρήση πόρων και μειώνοντας τη μόλυνση και τη φτώχεια. Το μέλλον το οποίο θέλουμε, είναι ένα μέλλον όπου οι πόλεις θα προσφέρουν ευκαιρίες για όλους, πρόσβαση σε υπηρεσίες, ενέργεια, στέγαση, μεταφορές κ.ά.

Γιώργος Π



Πόλη με ασφαλείς και οργανωμένες συγκοινωνίες

Σε μία πόλη για να είναι οι συγκοινωνίες ασφαλείς και οργανωμένες απαιτούνται να ληφθούν πολλά μέτρα.

Ένα από αυτά θα είναι οι πολίτες να χρησιμοποιούν περισσότερο τα μέσα μαζικής μεταφοράς, παρά το ιδιωτικό τους αυτοκίνητο. Αυτό θα είναι ωφέλιμο, επειδή οι δημόσιες συγκοινωνίες μειώνουν την κυκλοφοριακή συμφόρηση και μπορούν και εξυπηρετούν περισσότερους ανθρώπους σε πολύ μικρότερο χώρο από το κάθε ένα αυτοκίνητο ξεχωριστά. Επίσης, μειώνεται και η πιθανότητα της πρόκλησης των ατυχημάτων, διότι η μετακίνηση με τις δημόσιες συγκοινωνίες είναι ασφαλέστερη σε σχέση με την οδήγηση ενός αυτοκινήτου.

Επιπρόσθετα, ένα άλλο μέτρο που θα συμβάλλει στην οργάνωση των συγκοινωνιών είναι η ύπαρξη πολλών τροχονόμων και η προσθήκη επιπλέον φαναριών όπου απαιτούνται, ώστε να ρυθμίζεται η κυκλοφορία και να μειώνονται τα τροχαία.

Τέλος, η κατασκευή δρόμων, γεφυρών και άλλων έργων συμβάλλουν στη μείωση των ατυχημάτων και της κυκλοφοριακής συμφόρησης, καθόσον η οδήγηση σε καινούργιους δρόμους και γενικότερα επιδιορθώνοντας τις βλάβες στο οδόστρωμα η οδήγηση γίνεται πιο ασφαλής ενώ οι γέφυρες μειώνουν τις αποστάσεις μεταξύ των περιοχών και συμβάλλουν στην οργάνωση των συγκοινωνιών.

Επομένως, για να είναι μία πόλη ασφαλής και οργανωμένη απαιτείται να συμβάλλουμε όλοι μαζί, είτε είναι το κράτος, είτε ο καθένας μας ατομικά, γιατί στο τέλος όλοι θα επωφεληθούμε από μία πόλη με ασφαλείς και οργανωμένες συγκοινωνίες.

Αναστάσης



Πράσινη πόλη με πράσινη ενέργεια!



Πράσινες πόλεις για ένα πιο πράσινο μέλλον !!

- Πράσινη πόλη δεν είναι αυτή που έχει τα περισσότερα πάρκα. Είναι εκείνη που έχει υιοθετήσει όλες εκείνες τις δράσεις και έχει φτιάξει τις υποδομές της με τέτοιο τρόπο ώστε :
 - Το περιβάλλον να προστατεύεται.
 - Η ενέργεια να μην σπαταλάται.
 - Οι Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας να έχουν βασικό ρόλο.
 - Οι κάτοικοί τους να είναι ευτυχημένοι.



Πόλη Φιλική Πόλη Πράσινη

- Η στροφή στην πράσινη ενέργεια, ευτυχώς τον τελευταίο καιρό γίνεται της μόδας. Πολλές χώρες ανά τον κόσμο προσπαθούν να μετατρέψουν τις πόλεις τους σε πιο περιβαλλοντικά φιλικές, σε μια προσπάθεια μείωσης των εκπομπών αερίων.



Με ποιο τρόπο;

- Δημιουργώντας ασφαλείς προϋποθέσεις για την ήπια κυκλοφορία μέσα στην πόλη.
- Παράγοντας κουλτούρα για την αύξηση της μετακίνησης με εναλλακτικούς τρόπους μέσα από κατάλληλες δράσεις.
- Σχεδιάζοντας οργανωμένο δίκτυο δημόσιων χώρων που τους συνδέει μεταξύ τους και με τα κέντρα γειτονιάς και τα τελευταία μεταξύ τους με στόχο την ενίσχυση της συνεκτικότητας της πόλης. Στο δίκτυο εντάσσονται τα «ανοιχτά» σχολεία, το κέντρο κοινότητας, όλες οι κοινωνικές υποδομές, τα αθλητικά κέντρα, οι χώροι πολιτισμού, κλπ.

- Επιλύοντας το μεγάλο πρόβλημα στάθμευσης στις εμπορικές γειτονίες και κοντά σε σταθμούς μετρό, με στόχο την προστασία της ποιότητας ζωής των κατοίκων και την εύρυθμη λειτουργία των αγορών.
- Παράγοντας κουλτούρα για τη διαλογή στην πηγή ώστε να διευκολύνεται η επαναχρησιμοποίηση των υλικών.
- Οργανώνοντας και προωθώντας ολοκληρωμένο σχέδιο «πράσινης» πολιτικής για τη μείωση των ρύπων και την εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων.



Οι πιο «πράσινες» πόλεις του κόσμου

Οι πόλεις που ακολουθούν ξεχωρίζουν η καθεμία για τις δικές τους πρωτοβουλίες. Όλες, όμως, δίνουν μεγάλη σημασία στη διαχείριση της ενέργειας καθώς ο μεγαλύτερος εχθρός του περιβάλλοντος είναι οι εκπομπές άνθρακα.



Μεγάλο ρόλο παίζουν τα αποτελεσματικά ΜΜΜ, η ανακύκλωση, οι πράσινες ταράτσες και όλα όσα μειώνουν την τάση υπερθέρμανσης του πλανήτη και αλλαγής του κλίματος. Ας τις δούμε:

- Ρέικαβικ, Ισλανδία
- Βανκούβερ, Καναδάς
- Πόρτλαντ, Όρεγκον, ΗΠΑ
- Κοπεγχάγη, Δανία
- Μάλμε, Σουηδία
- Κουρίτιμπα, Βραζιλία
- Μπογκοτά, Κολομβία
- Μελβούρνη, Αυστραλία
- Βαρκελώνη, Ισπανία
- Φράιμπουργκ, Γερμανία



Παναγιώτης Ζ.

Πηγές

- <https://www.iefimerida.gr/news>
- <https://allazoume.gr/program/poli-filiki>
- <https://www.fortunegreece.com/photo-gallery/pio-prasines-polis-tou-kosμου>

Συλλογή βρόχινου νερού



✓ Παναγιώτης Μπουρίτης

&

✓ Μυρτώ Τσολίγκα

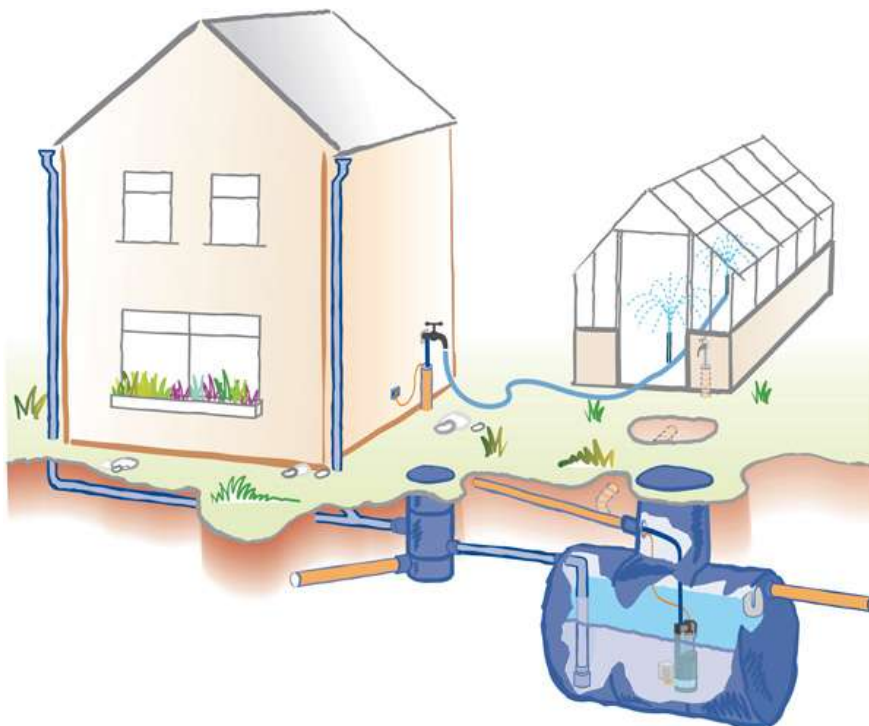


Λαμβάνοντας υπόψη ότι η παγκόσμια κατανάλωση του νερού αυξάνεται με ρυθμό διπλάσιο σε σχέση με το ρυθμό αύξησης του πληθυσμού, ο όγκος του γλυκού νερού συνεχίζει να είναι σταθερός και μόλις το 2,5% των παγκόσμιων υδάτινων πόρων.

Σε περιοχές που πλήττονται τους θερινούς μήνες από ξηρασία, η συλλογή βρόχινου νερού είναι μια αποτελεσματική λύση για την αντιμετώπιση του προβλήματος της άρδευσης των φυτών σας. Επίσης με τη μέθοδο αυτή θα καταφέρετε να εξοικονομήσετε αρκετά χρήματα μιας και θα χρησιμοποιείτε λιγότερο το δημόσιο δίκτυο παροχής νερού για το οποίο χρεώνεστε. Μπορείτε ακόμη και να ανακαλύψετε ότι η τοποθέτηση ενός βαρελιού συλλογής βρόχινου νερού, αν γίνει με το σωστό τρόπο και οργανωμένα, θα σας ξεκουράσει από την ανάγκη να αφιερώνετε αρκετό χρόνο για να ποτίσετε τον κήπο σας με το λάστιχο. Λόγω της κλιματικής αλλαγής, διάφορες περιοχές του πλανήτη πλήττονται από ξηρασία, πλημμύρες, και τυφώνες κάθε στιγμή. Ακόμα κι αν ελάχιστα μπορούν να γίνουν, πλέον, για την αποτροπή αυτών των καταστροφών, μπορούμε να μειώσουμε την επιρροή τους μέσω της εφαρμογής οικολογικών πρακτικών φιλικών προς το περιβάλλον.

Η συλλογή και αποθήκευση όμβριων υδάτων μπορεί να μειώσει τις επιδράσεις της ξηρασίας, των σφοδρών θυελλών, της υπερχειλίσης και την διάβρωση του εδάφους. Επίσης, μειώνει τη μόλυνση του αέρα, επιτρέπει την αναζωογόνηση των υπόγειων υδάτων και βελτιώνει τις οικολογικές πρακτικές διαχείρισης των υδάτων.

Η συλλογή όμβριων υδάτων για τον κήπο είναι μια καλή ιδέα, ανεξάρτητα από το πόσο δραστήριος είναι ο καθένας και πόσο ασχολείται με την κηπουρική. Στα άνθη και στα φυτά του κήπου αρέσει το νερό της βροχής, επειδή είναι απόλυτα φυσικό χωρίς καμία προσθήκη χλωρίου ή άλλων τοξινών.



Πράσινα κτίρια



Τα πράσινα κτίρια μάς βοηθούν να καταπολεμήσουμε την κλιματική αλλαγή και να βελτιώσουμε την καθημερινή μας ζωή.

Αφιερώνουμε μεγάλο μέρος του χρόνου μας σε εσωτερικούς χώρους: στο σχολείο, στην εργασία, στο σπίτι. Συχνά, τα κτίρια μας χρησιμοποιούν ενέργεια από ορυκτά καύσιμα ή δεν έχουν ικανοποιητική μόνωση. Πολλά από αυτά δεν είναι κατάλληλα να αντιμετωπίσουν τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, όπως οι πλημμύρες ή οι καύσωνες. Για να γίνουν τα κτίρια μας φιλικότερα προς το κλίμα πρέπει να βελτιώσουμε τον τρόπο κατασκευής των νέων κτιρίων αλλά και να ανακαινίσουμε τα υπάρχοντα, δεδομένου ότι τα περισσότερα από αυτά θα εξακολουθήσουν να χρησιμοποιούνται για πολλές ακόμη δεκαετίες.

Δήμητρα



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Ανακύκλωση είναι η διαδικασία με την οποία επαναχρησιμοποιούνται διάφορα υλικά ή οτιδήποτε αποτελεί γρήγορο αποτέλεσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας και το οποίο στην μορφή που είναι δεν αποτελεί πλέον αγαθό για τον άνθρωπο. Στη διαδικασία αυτή συνήθως τα απορρίμματα μετατρέπονται σε πρώτες ύλες από τις οποίες παράγονται νέα προϊόντα.



Μέρος της διαδικασίας της ανακύκλωσης είναι και η μετατροπή βλαβερών για το περιβάλλον υλικών σε λιγότερο ή και καθόλου βλαβερά. Με τον τρόπο αυτό γίνεται ομαλότερα η επανένταξή τους στο φυσικό περιβάλλον το οποίο ουσιαστικά ολοκληρώνει τη διαδικασία της ανακύκλωσης με φυσικό τρόπο. Παράδειγμα μιας τέτοιας περίπτωσης είναι η μετατροπή οικιακών λυμάτων σε τέτοια μορφή ώστε να είναι λιγότερο βλαβερά σε αντίθεση με την κατευθείαν εναπόθεσή τους π.χ. στη θάλασσα.



Η ανακύκλωση μειώνει την κατανάλωση πρώτων υλών και την χρήση ενέργειας και ως εκ τούτου τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου.

Ακόμα με την ανακύκλωση μειώνεται ο όγκος των απορριμμάτων που καταλήγουν σε χώρους υγειονομικής ταφής απορριμμάτων (ΧΥΤΑ) καθώς ανοίγουν και νέες θέσεις εργασίας.



Η ανακύκλωση αποτελεί μια βασική έννοια της σύγχρονης διαχείρισης των αποβλήτων. Τα ανακυκλώσιμα υλικά, αποκαλούμενα επίσης "recyclables" ή "recyclates", μπορούν να προέλθουν από πολλές πηγές, συμπεριλαμβανομένων των σπιτιών, των δημόσιων υπηρεσιών και των βιομηχανιών.



Ζέτα

Ανθεκτική Πόλη Χωρίς κινδύνους



Τσολίγκα Μυρτώ

Είναι ήδη γνωστό ότι η κλιματική αλλαγή αποτελεί πλέον, μέρος της καθημερινότητας μας που έχει εμπεδωθεί με τον πιο βίαιο και καταστροφικό τρόπο, αφού κάθε χρόνο οι φυσικές καταστροφές πλήττουν διάφορες περιοχές του πλανήτη, καταστρέφοντας ακόμα και ολόκληρους οικισμούς ή τμήματα πόλεων.

Κάποια από αυτά τα προβλήματα μπορούν να αντιμετωπισθούν χωρίς ιδιαίτερους πόρους και χρόνο, και εντάσσονται στα μέτρα πρόληψης και κάποια άλλα απαιτούν σοβαρές μελέτες και χρήματα για την ενίσχυση των υφιστάμενων υποδομών.

Στα πρώτα ανήκουν οι εργασίες καθαρισμού των φρεατίων του δικτύου ομβρίων στα αστικά και τοπικά κέντρα, οι κοπή κλαδιών και δένδρων αλλά και οι διανοίξεις-συντηρήσεις τάφρων ομβρίων του οδικού δικτύου κυρίως των ορεινών περιοχών, (κάτι που η πράξη έχει αποδείξει ότι πρέπει να γίνεται κατά την διάρκεια των μηνών Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου κάθε έτους) για την αντιμετώπιση πλημμυρών, αστοχίας οδικού δικτύου και κατολισθήσεων.

Στην δεύτερη ανήκουν οι μελέτες και εκείνα τα έργα που θα θωρακίσουν την πόλη και τα περιαστικά κέντρα. (Αναβάθμιση δικτύου όμβριων, κατασκευή τεχνικών ώστε να καταργηθούν οι ιρλανδικού τύπου διαβάσεις, προστασία έναντι κατολισθήσεων και πλημμυρών κλπ).



Σύμφωνα με έναν κοινά αποδεκτό ορισμό, «Ανθεκτική είναι εκείνη η πόλη που έχει αναπτύξει ικανότητες που θα τη βοηθήσουν να απορροφήσει μελλοντικές κρίσεις και κραδασμούς των κοινωνικών, οικονομικών, και τεχνικών συστημάτων και υποδομών της, ώστε να παραμένει σε θέση να μπορεί να διατηρεί τις ίδιες λειτουργίες, δομές, συστήματα, και ταυτότητα.

Οι κίνδυνοι που αντιμετωπίζουν σήμερα οι πόλεις είναι πολλοί και πολύπλευροι. Για την καλύτερη και αποτελεσματικότερη αντιμετώπισή τους κατηγοριοποιήθηκαν σε τρεις μεγάλες κατηγορίες: **τους φυσικούς κινδύνους**, **τους τεχνολογικούς κινδύνους** και **τις κοινωνικές/οικονομικές/πολιτικές/πολιτισμικές κρίσεις. Αναλυτικότερα:**

■ φυσικοί κίνδυνοι

- Καταρρεύσεις
- Εκρήξεις
- Φωτιές
- Διαρροές φυσικού αερίου
- Διαρροές πετρελαίου
- Δηλητηριάσεις
- Έκθεση σε ακτινοβολίες
- Ατυχήματα στα δίκτυα μεταφορών
- Κατάρρευση οργανωμένων συστημάτων

■ τεχνολογικοί κίνδυνοι

- Επιδημίες και Πανδημίες
- Επιδρομές εντόμων
- Ξηρασίες
- Καύσωνες
- Φυσικές πυρκαγιές
- Σεισμοί
- Ηφαιστειακές εκρήξεις
- Πλημμύρες
- Καταιγίδες
- Χιονοθύελλες
- Τυφώνες και ανεμοστρόβιλοι



Επειδή με την πάροδο του χρόνου οι φυσικές καταστροφές θα αυξάνονται γεωμετρικά και κάποια στιγμή οι δαπάνες αποκατάστασης των θα ξεπεράσουν (αν δεν τις έχουν ξεπεράσει) το κόστος θωράκισης των υφιστάμενων υποδομών, προτείνουμε μια διαφορετική προσέγγιση στον τρόπο αντιμετώπισης τους.

Σήμερα το θέμα της αντιμετώπισης των φυσικών καταστροφών έχει ταυτιστεί με την Πολιτική Προστασία. Η Πολιτική Προστασία έρχεται όμως να αντιμετωπίσει κατασταλτικά την επέλαση των δυνάμεων της φύσης, ενώ θα έπρεπε να προηγηθεί η προληπτική αντιμετώπισής τους. Έτσι πριν από τους ειδικούς της Πολιτικής Προστασίας, θεωρούμε ότι θα πρέπει να προηγούνται οι μηχανικοί. Αυτό από μόνο του θα μπορούσε να αποτελέσει αντικείμενο έρευνας στα πλαίσια του ΤΕΕ, με την δημιουργία ομάδας εργασίας που θα ορίζει το πρόβλημα, τους άξονες διερεύνησης, και τις προτάσεις της που θα απαντούν στο ερώτημα «Πως θωρακίζω την πόλη μου»; Ωστόσο θα μπορούσε η ίδια η Πολιτεία ύστερα από πρόταση του ΤΕΕ, να ορίσει ένα **πλαίσιο προδιαγραφών σύνταξης ενός Επιχειρησιακού προγράμματος θωράκισης κάθε πόλης** με όλες τις ιδιαιτερότητές της, ώστε να προχωρήσουν οι φορείς στην ανάλυση και τον σχεδιασμό αλλά και τις ενέργειες που θα πρέπει να γίνουν ώστε να καταλήγουν σε συγκεκριμένα έργα και δράσεις με αξιολόγηση - ιεράρχηση προτεραιοτήτων και προϋπολογισμό δαπάνης.

Το τελικό αποτέλεσμα θα είναι το εργαλείο, ένα επιχειρησιακό πρόγραμμα θωράκισης που τεκμηριωμένα θα οδηγεί και στην ορθολογική κατανομή του δημόσιου χρήματος. Η Πολιτεία από την άλλη θα πρέπει να χρηματοδοτεί κατά προτεραιότητα αυτού του είδους τις «οχρωματικού τύπου» δράσεις. Η πολιτεία επίσης ύστερα από πρόταση του ΤΕΕ, να προχωρήσει στην σύνταξη προδιαγραφών ασφαλούς λειτουργίας των πόλεων αλλά και της υπαίθρου. Τον μη αναμενόμενο και αιφνίδιο κίνδυνο δεν τον γνωρίζουμε χρονικά, εξ ου και αιφνίδιος, γνωρίζουμε όμως τις συνέπειες του. Θεωρώ ότι σύντομα θα οδηγηθούμε προς την κατεύθυνση αυτή η οποία όμως φοβάμαι ότι και πάλι θα αντιμετωπίζει τα πράγματα με πρόχειρο τρόπο.

Μια τέτοια προσέγγιση θα ενισχύσει και το έργο της Πολιτικής Προστασίας και κατά συνέπεια την οικονομία της χώρας. Ήδη υπάρχουν σύγχρονα παραδείγματα από τον Ευρωπαϊκό χώρο. Στόχος και σκοπός πάντοτε η κατά το δυνατόν ελαχιστοποίηση των συνεπειών, αφού δεν είναι δυνατόν να εξαλειφθούν.

Επομένως απαιτείται αξιολόγηση, σχεδιασμός και ενέργειες για την αντιμετώπιση κυρίως των **μη αναμενόμενων κινδύνων αιφνιδίων ή μη** που θα εξασφαλίζουν την ανθεκτικότητα των πόλων μας.



Μυρτώ Τσολίγκα

11 ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΠΟΛΕΙΣ
& ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ



Δημιουργούμε ασφαλείς,
προσαρμοστικές βιώσιμες
πόλεις και ανθρώπινους
οικισμούς, χωρίς αποκλεισμούς

3

η Δεκέμβρη κάθε έτους έχει καθιερωθεί από την Βουλή ως Εθνική μέρα ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ, ο Νόμος αυτός έχει αναγνωριστεί από την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Ειδικές Ανάγκες και θεσμοθέτησε ουσιαστικά τη θέση ως Κοινωνικού Εταίρου της Ελληνικής Πολιτείας για θέματα που αφορούν άτομα με αναπηρία.



«**Έξυπνα φανάρια**» για την ομαλή και ασφαλή διέλευση των ατόμων με προβλήματα όρασης-ακοής, καθώς και για άτομα τρίτης ηλικίας, τοποθέτησε ο Δήμος Κατερίνης, στον κεντρικό ιστό της πόλης. Στόχος όπως τονίζει, να καταστεί η πόλη της Κατερίνης, προσβάσιμη, φιλική και χωρίς διακρίσεις για όλους τους δημότες και τους επισκέπτες της.«Στόχος μας είναι η αντιμετώπιση των προβλημάτων που συναντούν στην καθημερινή μετακίνησή τους συμπολίτες μας και επισκέπτες με προβλήματα όρασης. Επιδίωξή μας είναι να εξασφαλιστεί η ανεμπόδιστη πρόσβασή τους στο δομημένο περιβάλλον. Με σεβασμό απέναντι στους συνανθρώπους μας με αναπηρία δρομολογούμε σταδιακά ένα πλέγμα διευκόλυνσης της μετακίνησής τους»

Πηγή: <https://kede.gr/dimos-katerinis-exypna-fanaria-se-komvika-simeia-tis-polis/>