

Ομάδα Γονέων

«Κατανοώ συμπεριφορές, βελτιώνω τη λειτουργικότητα της οικογένειας μου».

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Περιστερίου «Οδοιπορικό» στην προσπάθειά του να ενισχύσει και να υποστηρίξει τους γονείς στο παιδαγωγικό έργο τους πραγματοποιεί Ομάδα Γονέων διάρκειας επτά (7) συναντήσεων, στο χώρο του Οδοιπορικού από τις 29 Ιανουαρίου έως 12 Μαρτίου 2013. Η ομάδα απευθύνεται σε γονείς με παιδιά έως 12 ετών.

Ενδεικτική θεματολογία:

1. Τα χαρακτηριστικά ενός καλού γονέα
2. Επικοινωνία και έκφραση συναισθημάτων
3. Συναισθημα και διατροφικές συμπεριφορές
4. Ενίσχυση αυτοεκτίμησης
5. Συγκρούσεις στην οικογένεια: πρόληψη και επίλυση

Οι ημέρες και ώρες διεξαγωγής της ομάδας:

Τρίτη, 29 Ιανουαρίου, 5,12,19,26 Φεβρουαρίου και 5, 12 Μαρτίου 2013
10:00-12:00.

Συντονίστρια ομάδας: Κέλλυ Σταυροπούλου, Ψυχολόγος, *MSc*

Πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων μέχρι την **Πέμπτη 24 Ιανουαρίου 2013** τηλεφωνικώς στο 210-5786888, e-mail kp.odiporiko@yahoo.gr με την ένδειξη

«Κατανοώ συμπεριφορές, βελτιώνω τη λειτουργικότητα της οικογένειας μου».

(Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 18 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Κ.Π. Οδοιπορικό
Κρυστάλλη 49, Περιστερί
Τηλ.: 210-5786888
Fax: 210-5723734
Email: kp.odiporiko@yahoo.gr