



## «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

8 μηνιαίες δώρες διαδραστικές συναντήσεις με στόχο την ενημέρωση γονέων για την Εφηβική Υγεία και Συμπεριφορά

Άγιος Δημήτριος • Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής) • Ελευσίνα • Ίλιον • Κηφισιά  
Μαρούσι • Ν. Μάρη • Ν. Σμύρνη • Πειραιάς • Περιστέρι • Ταύρος

και σε:

Βόλο • Θεσσαλονίκη • Ιωάννινα • Πάτρα • Χανιά

Πληροφορίες: 2610 369161 & 2610 369158

[www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)

[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr)

[www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»



Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) της Β΄ Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, Πανεπιστήμιο Αθηνών με το

Κλινικό Παρατηρητήριο για τη Διαγνωστική Εκτίμηση επικίνδυνων Συμπεριφορών στην Εφηβεία,

συνδιοργανώνουν το πρόγραμμα « Ακαδημία Γονέων »

υπό την επιστημονική επιστασία του Δρ. Δρίτσα Ιωάννη, του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΤΕΙ Δ. Ελλάδας.

Οι Ακαδημίες Γονέων στην Πάτρα πραγματοποιούνται παράλληλα με άλλες Ακαδημίες Γονέων που θα υλοποιηθούν σε δώδεκα (12) περιοχές της Αττικής αλλά και σε άλλες πόλεις της χώρας.

Με την ευγενική υποστήριξη της «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑΣ»

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και αφορά όλες τις συναντήσεις

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β΄ Παιδιατρική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων  
«Π. & Α. Κυριακού»



Ιατρικός  
Σύλλογος  
Πατρών



Πανελλήνιο Αθλητικό  
Σωματείο Γυναικών  
« ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ »



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΠΑΤΡΩΝ

Δευτεροβάθμια  
Διεύθυνση  
Εκπαίδευσης Αχαΐας

Ομοσπονδία  
Γονέων & Κηδεμόνων  
Δυτικής Ελλάδας

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ  
ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ -  
ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΤΡΑΣ  
ΛΑΓΓΟΥΡΑ

ΠΡΟΤΥΠΟ  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ  
ΛΑΓΓΟΥΡΑ

Τμήμα Περιθάλψης  
και Κοινωνικής Μέριμνας  
του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας

# «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για γονείς»

## Παράλληλες Ακαδημίες



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»  
Διευθύντρια : Καθηγήτρια Μαρίζα Τσοηλιά  
Επιστ. Υπεύθυνος : Επικ. Καθηγήτρια Άρτεμις Τσίτσικα



[www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)

### Θεματικές Ενότητες

- Τεχνολογία
- Μαθησιακές Δυσκολίες
- Προσέγγιση
- Σχέσεις στην οικογένεια
- Ανάπτυξη
- Διατροφή
- Σεξουαλικότητα
- Εκφοβισμός
- Πρόληψη των συμπεριφορών υψηλού κινδύνου (αθλοκλή, ουσίες κ.λπ.)
- Κάπνισμα
- Ψυχική υγεία (άγχος, καταθλιπτικό συναίσθημα, χαμηλή αυτοεκτίμηση)
- Πρόληψη
- Εθισμός
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής (ανορεξία, βουλιμία)
- Προσφυγικό, πολυπολιτισμικές κοινωνίες και ανθρώπινα δικαιώματα

Τη φετινή χρονιά (2018-2019), στο πλαίσιο του προγράμματος «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για γονείς», προγραμματίζονται Ακαδημίες σε **11 (έντεκα) περιοχές της Αττικής** και σε Βόλο, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Πάτρα και Χανιά, υπό την επιστημονική επιστασία των φορέων του προγράμματος.

Περισσότερες πληροφορίες στους ιστότοπους

[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr) & [www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)



# «Από το Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς

“ Η προσέγγιση του εφήβου -  
Σχέση με τους γονείς ”

**Καλλιόπη Αθανασίου**

Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
Επιστ. Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ)  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων “ Π&Α.Κυριακού ”

**Δευτέρα 5 Νοεμβρίου 2018 • ώρα 5:30 - 7:30 μ.μ.  
Αγορά Αργύρη**

Πληροφορίες: 2610 369161 & 2610 369158

[www.youth-health.gr](http://www.youth-health.gr)

[www.youth-life.gr](http://www.youth-life.gr)

[www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)

Η Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) της Β΄ Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Νοσοκομείο Παίδων Π. & Α. Κυριακού, Πανεπιστήμιο Αθηνών με το  
Κλινικό Παρατηρητήριο για τη Διαγνωστική Εκτίμηση επικίνδυνων Συμπεριφορών στην Εφηβεία,  
συνδιοργανώνουν το πρόγραμμα « **Ακαδημία Γονέων** »  
υπό την επιστημονική επιστασία του Δρ. Δρίτσα Ιωάννη, του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΤΕΙ Δ. Ελλάδας.  
Οι Ακαδημίες Γονέων στην Πάτρα πραγματοποιούνται παράλληλα με άλλες Ακαδημίες Γονέων που θα υλοποιηθούν  
σε δώδεκα (12) περιοχές της Αττικής αλλά και σε άλλες πόλεις της χώρας.  
Με την ευγενική υποστήριξη της «**ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑΣ**»

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και αφορά όλες τις συναντήσεις. Θα δοθούν πιστοποιητικά συμμετοχής.

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)

Β΄ Παιδιατρική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων  
«Π. & Α. Κυριακού»



Πανελλήνιο Αθλητικό  
Σωματείο Γυναικών  
« **ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ** »

Ιατρικός  
Σύλλογος  
Πατρών



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ  
ΠΑΤΡΩΝ

Δευτεροβάθμια  
Διεύθυνση  
Εκπαίδευσης Αχαΐας

Ομοσπονδία  
Γονέων & Κηδεμόνων  
Δυτικής Ελλάδας

ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΓΟΝΕΩΝ  
ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟΥ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ -  
ΛΥΚΕΙΟΥ ΠΑΤΡΑΣ  
ΛΑΓΓΟΥΡΑ

ΠΡΟΤΥΠΟ  
ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ  
ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ  
ΛΑΓΓΟΥΡΑ

Τμήμα Περιθάλψης  
και Κοινωνικής Μέριμνας  
του ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας