



Εφημερίδα των μαθητών της Ε2' τάξης του 12ου Δημοτικού Σχολείου Ηλιούπολης



Ας γνωριστούμε

Φίλοι μας, γεια σας!

Είμαστε τα... σαΐνια της Ε'2 τάξης.

Η εφημερίδα που κρατάτε στα χέρια σας γράφτηκε, στο σύνολό της, από εμάς.

Στόχος μας είναι η επικοινωνία, η διασκέδαση, η ανταλλαγή απόψεων και γενικότερα η ζωή μέσα από τη δική μας ματιά.

Υποσχόμαστε ότι σε αυτό το έντυπο ο καθένας από εσάς θα έχει τη δική του γωνιά για να εκφράζει ελεύθερα τους προβληματισμούς του.

Οι απόψεις όλων σας είναι πολύ σημαντικές γι' αυτό και η δική σας συμμετοχή είναι αναγκαία.

Τα θέματα της εφημερίδας μας θα αφορούν την καθημερινότητά μας στο σχολείο, τις δραστηριότητές μας, το περιβάλλον και τα κοινωνικά προβλήματα που μας απασχολούν.

Περιμένουμε τις συμβουλές σας για να γίνουμε καλύτεροι.

Ελπίζουμε να σας έχουμε όλους συνοδοιπόρους σ' αυτό το όμορφο και μεγάλο ταξίδι που ξεκινάμε σήμερα!

Φιλικά,

Οι συντάκτες – μαθητές

της εφημερίδας

Η ΧΑΡΤΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

1. Δικαιούμαι να έρω στη ζωή. Δικαιούμαι να υπάρξω.
2. Δικαιούμαι να μοιλωθώ σε έναν κόσμο χωρίς θάνατο και φτώχεια.
3. Δικαιούμαι να ζήσω σε έναν κόσμο που σέβεται και προστατεύει το φυσικό περιβάλλον.
4. Δικαιούμαι να έχω ελεύθερη πρόσβαση στη μαζική επικοινωνία της γνώσης.
5. Δικαιούμαι να έχω ελεύθερο χρόνο και χώρο για να παίξω.
6. Δικαιούμαι να μένω τι είναι καλό για την ψυχική και τη σωματική μου υγεία.
7. Δικαιούμαι να περνάω αρεστό χρόνο με τους γονείς μου.
8. Δικαιούμαι να ζήσω με ακεραιότητα και αφοσίωση τα παιδιά μου κρέμα.
9. Δικαιούμαι να ζήσω σε μια κοινωνία που προστατεύει τα προσωπικά μου δεδομένα.
10. Δικαιούμαι έναν κόσμο ανθρώπινο, δίκαιο και ειρηνικό. Έναν κόσμο στον οποίο θα μοιλωθώ αόριστα τα δικά μου παιδιά.



Δεκέμβριος = Χριστούγεννα



Ελληνικά χριστουγεννιάτικα έθιμα



ΚΑΛΑΜΑΤΑ:

Την ώρα της αλλαγής του χρόνου, η οικογένεια μαζεμένη γύρω από το τραπέζι, τρώει το παραδοσιακό φαγητό της ημέρας: κόκορα με μακαρονάδα.

Οι παλιές νοικοκυρές έφτιαχναν τα μακαρόνια την ίδια μέρα, αφού τα έβραζαν σε άφθονο νερό με λάδι, τα πασάλιζαν με μυζήθρα & κανέλα και τα "έκαιγαν" με λάδι αρωματισμένο με φλούδα λεμονιού. Ο κόκορας μαγειρευόταν στην κατσαρόλα σε σιγανή φωτιά μέχρι να μαλακώσει, με όλα τα μυρωδικά και τη σάλτσα τομάτας.

Στην αρχή του δείπνου εύχονταν καλή χρονιά και έπιναν σ' αυτό.

Όταν κόντευε να αλλάξει ο χρόνος, όλα τα φώτα και οι φλόγες στο σπίτι έσβηγαν & μόλις έμπαινε ο νέος χρόνος αγκαλιάζονταν και φιλιόνταν και πολύ συχνά οι άντρες έριχναν τουφεκιές. Αμέσως μετά ο οικοκύρης σταύρωνε τη βασιλόπιτα, το γλυκό της ημέρας, εύχονταν καλή χρονιά & άρχισε να κόβει ένα-ένα τα κομμάτια με τη γνωστή σειρά: "Του Χριστού, του σπιτιού..."

Το ξημέρωμα της Πρωτοχρονιάς, τα μέλη της οικογένειας βγαίνοντας απ' το σπίτι πατούν μια πλατιά πέτρα που έχει φυλάξει η νοικοκυρά απ' την παραμονή και την έχει τοποθετήσει στο κατώφλι.

Πηγαίνοντας στην εκκλησία ο νοικοκύρης παίρνει μαζί του ένα ρόδι, που το σπάει στο γυρισμό στην είσοδο του σπιτιού για καρποφορία & ευγονία.

Πολλοί κρεμούν πάνω από την εξώπορτα τους ένα μπουτσίκι, όπως λέγεται στην τοπική διάλεκτο η αγριοκρεμμύδα, που θεωρείται ότι φέρνει γούρι.

(Ευαγγελία-Γεωργία)

ΕΝΑΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΜΥΘΟΣ

Πριν από πολλά χρόνια, σε μια μακρινή χώρα, πλησίαζαν Χριστούγεννα. Οι άνθρωποι στολίζονταν, βάφονταν, ντύνονταν όμορφα. Ένα δεντράκι, που κάθε χρόνο ήταν μόνο του, θαύμαζε τους ανθρώπους που έκαναν τόσο ωραία πράγματα τα Χριστούγεννα. Εδώ που τα λέμε, ζήλευε λίγο. Ήθελε κι αυτό να είναι όμορφο. Τα πουλάκια, λοιπόν, που κατάλαβαν τι είχε, πήγαν στην πόλη και άρχισαν να μαζεύουν περιτυλίγματα, πολύχρωμα χαρτάκια, κορδέλες και ό,τι άλλο έβρισκαν στο δρόμο



τους. Τα πήραν και έφτιαξαν στολίδια για να στολίσουν το δεντράκι. Οι άνθρωποι μόλις το είδαν το λάτρεψαν! Από τότε υπάρχει το έθιμο να στολίζουμε κι εμείς δέντρο τα Χριστούγεννα!!!

(Ειρήνη)

Χριστουγεννιάτικο ψωμί με σουσάμι, καρύδια & γλυκάνισο



ΑΡΓΥΡΙ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ:

Τα Χριστούγεννα στο Αργύρι δεν τρώνε γαλοπούλα αλλά χοιρινό.

Κάθε οικογένεια μεγαλώνει ένα γουρούνι για το σκοπό αυτό. Από το κρέας του φτιάχνουν λουκάνικα και τσιγαρίδες (τσιγαρισμένο λίπος γουρουνιού). Ο κάθε επισκέπτης που ερχόταν στο σπίτι, κρατούσε ένα χλωρό κλαδί. Το έβαζε στη φωτιά που έκαιγε συνέχεια και καθώς καιγόταν έλεγε ευχές για να έρθουν όλα τα καλά στο σπίτι αυτό.

Χριστουγεννιάτικη συνταγή Χοιρινό με λάχανο

ΥΛΙΚΑ:

2 κ. χοιρινό
2 μεγάλα κρεμμύδια
2 κ. λάχανο
λίγο λάδι- αλάτι-πιπέρι

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Τσιγαρίζουμε το χοιρινό με το λάδι. Ρίχνουμε τα κρεμμύδια ψιλοκομμένα, προσθέτουμε νερό και βράζουμε για 1 ώρα. Προσθέτουμε το λάχανο κομμένο, βάζουμε αλατοπίπερο και το σιγοβράζουμε μέχρι να βράσει το λάχανο και να μείνει το φαγητό μόνο με το λαδάκι του.

(Μαριάνθη)

ΥΛΙΚΑ:

1κ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις

½ φλιτζάνι γάλα

28 γρ. μαγιά

200 γρ. βιτάμ

100 γρ. ζάχαρη

3 αυγά

1 ½ κουταλάκι γλυκάνισο
λίγο αλάτι, σουσάμι, καρύδια
για 3-4 ώρες.
πολύ λίγο ελαιόλαδο

ΕΚΤΕΛΕΣΗ:

Κοσκινίζετε το αλεύρι και κάνετε μια λακούβα στη μέση.

Ζεσταίνετε το γάλα (χλιαρό) & διαλύετε τη μαγιά.

Ετοιμάζετε το προζύμι : Ρίχνετε το μείγμα της μαγιάς στη λακούβα, προσθέτοντας λίγο από το αλεύρι, και ανακατεύετε καλά. Αφήνετε το προζύμι να φουσκώσει για 1 ½ ώρα.

Λιώνετε το βιτάμ και το προσθέτετε στο προζύμι μαζί με τη ζάχαρη, τα αυγά, το αλάτι & το γλυκάνισο.

Ανακατεύετε καλά και, παίρνοντας το αλεύρι γύρω-γύρω, ζυμώνετε το μείγμα 1 ώρα περίπου.

Σκεπάζετε τη λεκάνη και αφήνετε τη ζύμη να φουσκώσει σε ζεστό μέρος. Αλείφετε το ταψί που θα ψήσετε το ψωμί με λίγο ελαιόλαδο, κόβετε ένα κομμάτι ζύμης και το αφήνετε στην άκρη. Βάζετε την υπόλοιπη ζύμη στο ταψί, την απλώνετε ομοιόμορφα & τη διακοσμείτε με τη ζύμη που κρατήσατε. Πασπαλίζετε με σουσάμι, μήπηγε καρύδια και την αφήνετε σκεπασμένη να φουσκώσει ½ ώρα περίπου. Ψήνετε το ψωμί περίπου 1 ώρα σε φούρνο προθερμασμένο στους 200° C.

Καλή επιτυχία!
(Τάκης)



Χριστουγεννιάτικα έθιμα ξένων χωρών

ΑΓΓΛΙΑ:

Η αγγλική κλασσική διακόσμηση περιλαμβάνει φωτεινά κόκκινα αλεξανδρινά γύρω απ' το τζάκι, καθώς τα κλαδιά «γκι» κρέμονται από την οροφή, που, σύμφωνα με την παράδοση, όποιος στέκεται κάτω απ' αυτό, πρέπει να ανταλλάξει φιλιά με αγαπημένα πρόσωπα. Για τους Άγγλους δε νοείται εορταστικό χριστουγεννιάτικο τραπέζι χωρίς γαλοπούλα, κρεατόπιτα και χριστουγεννιάτικη πουτίγκα για καλή τύχη!

ΟΛΛΑΝΔΙΑ:

Η μέρα της γιορτής του Αγ. Νικολάου αποτελεί την κορύφωση της εορταστικής περιόδου. Σύμφωνα με το θρύλο, ο Άγ. Νικόλαος καταφθάνει στην Ολλανδία το Νοέμβριο, τρεις εβδομάδες πριν τα γενέθλιά του. Το πλοίο του είναι φορτωμένο με δώρα και το υποδέχεται στο λιμάνι η βασίλισσα Βεατρίκη, συνοδευόμενη από πλήθος κόσμου. Τα παιδιά παίρνουν τα δώρα τους στις 5 Δεκεμβρίου. Τα χριστουγεννιάτικα δέντρα στολίζονται παντού, αφού έχει φύγει από τη χώρα ο Άγ. Νικόλαος.

(Ειρήνη)

Ζεστή σοκολάτα (Ολλανδία)

Υλικά:
2 κουτ. σούπας κακάο
1 κουτ. γλυκού ζάχαρη
300ml γάλα
80ml κρέμα γάλακτος

Εκτέλεση:
Ανακατέψτε το κακάο, τη ζάχαρη & 4 κουτ. σούπας γάλα σε ένα μπολ. Βάλτε το υπόλοιπο γάλα σε μια κατσαρόλα και ζεσταντέ το. Ρίξτε μέσα το μείγμα του κακάο & ανακατέψτε το με το ζεστό γάλα. Χτυπήστε την κρέμα γάλακτος μέχρι να γίνει πηχτή σαντιγί. Γεμίστε με τη ζεστή σοκολάτα 4 κούπες, βάλτε από πάνω τη σαντιγί, σερβίρετε και...

Καλή απόλαυση!!!
(Μαριάνθη)

Χριστουγεννιάτικα μπισκότα (Ολλανδία)

Υλικά:
200 γρ. βούτυρο ή μαργαρίνη
300 γρ. ζάχαρη μαύρη
1 μεγάλο αυγό
500 γρ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
1 κουτ. καφέ (κ.κ.)
μπέικιν πάουντερ
15 γρ. μείγμα μπαχαρικών

Μείγμα μπαχαρικών:
1 κ.κ. κανέλα
½ κ.κ. γαρίφαλο
½ κ.κ. καρδάμωμο (κακουλές)
½ κ.κ. μοσχοκάρυδο
½ κ.κ. πιπέρι άσπρο

(τα παραπάνω υλικά δεν πρέπει να υπερβαίνουν τα 15 γρ.)

(Ιάσοντας)

Angel cake (Αμερική)

Υλικά:
130 γρ. αλεύρι μαλακό
10 ασπράδια αυγού
200 γρ. λευκή ζάχαρη
20 γρ. κορν φλάουρ
70 γρ. ζάχαρη άχνη
άχνη για πασπάλισμα

Εκτέλεση:
Χτυπάμε τα ασπράδια μαζί με τη λευκή ζάχαρη μέχρι να γίνει μια σφιχτή & κρεμώδης μαρέγκα. Κοσκινίζουνε το αλεύρι, το κορν φλάουρ και την άχνη και τα ανακατεύουμε. Τα ρίχνουμε σιγά-σιγά μέσα στη μαρέγκα, ανακατεύοντας απαλά με μια κουτάλα. Τοποθετούμε το μείγμα σε φόρμα του κέικ - κατά προτίμηση με τρύπα στη μέση - και ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170° C για 40-50 λ. Αφήνουμε να κρυώσει και πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη.
(Γιώργος)

ΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΙ-ΒΑΣΙΛΗ

Αι- Βασίλη,
με λένε
Αντριάννα.
Δε θέλω να σου ζη-
τήσω δώρο.
Θέλω να έχουν
οι γονείς μου
δουλειά.



Να έχουμε αγάπη & ευτυχία
& φροντίδα για όλους αυτούς
που έχουν την ανάγκη μας.
Αυτά δεν τα θέλω μόνο εγώ
Τα θέλουν και άλλοι!
Επειδή όμως δεν μπορούμε
να λύσουμε τα προβλήματα
όλων αυτών των ανθρώπων,
σου ζητάω να κάνεις κάτι εσύ
γι' αυτό!

Με αγάπη,
Αντριάννα

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Χριστούγεννα - Χριστούγεννα
ευτυχισμένα
Δε γίνονται - δε γίνονται
Χωρίς ...
χωρίς αγάπη, φροντίδα, χαρά.
γέλιο, ειρήνη ...
Χριστούγεννα δε γίνονται
άμα εσύ δεν έχεις ...
Άμα δεν έχεις να στολίσεις, να χα-
ρείς
δεν έχεις το αστέρι να ακολουθείς...
Τα πάντα μέσα σου είναι χαμένα
Ελπίδα δεν έχεις καμία ...
Μα ... τι Χριστούγεννα είναι αυτά;
Εγώ έχω τα πάντα!
Εσύ δεν έχεις τίποτα!!!



Για τα Χριστούγεννα πρέπει να κάνουμε κι εμείς δώρα. Το μεγαλύτερο όμως δώρο που θα μπορούσε να κάνει κάποιος, είναι ένα δώρο που βοηθά όσους το έχουν ανάγκη! Το έχουν ανάγκη τα παιδιά που δεν έχουν οικογένεια!
Αυτό το δώρο είναι :
αγάπη, φροντίδα, υγεία, ελπίδα ...!!!
Στηρίζουμε τις ομάδες όπως το « Χαμόγελο του Παιδιού», που βοηθούν να πραγματοποιηθεί αυτό το δώρο & μ' αυτό τον τρόπο βοηθάμε κι εμείς!!! Όλα τα παιδιά έχουν δικαίωμα στην οικογένεια!

Καλές Γιορτές!!!
(Δήμητρα)

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ12ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ**ΦΡΙΚΑΝΤΕΛΑ:
Η ΜΑΓΙΣΣΑ
ΠΟΥ ΜΙΣΟΥΣΕ
ΤΑ ΚΑΛΑΝΤΑ****ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2012 ΩΡΑ: 6:00 μ.μ**Τη γιορτή διοργανώνουν οι μαθητές της **Β' τάξης**
Φιλική συμμετοχή: **Γ' τάξη****ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ.....****Για θέατρο:**Ο "Ευτυχισμένος Πρίγκιπας"
σε μιούζικαλ στη Νέα Θεατρική
Σκηνή "Ατλαντίς", Δάφνη

(Γιώργος)

Πολιτισμός**Αθλητισμός****ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΠΑΣΚΕΤ:**Στο Σχολείο μας διεξάγεται πρωτάθλημα μπάσκετ.
Το Ε' 3Α & το Ε' 3Β δεν ήταν σε καλή φόρμα... Το
Ε' 2 είναι σε καταπληκτική κατάσταση και μάλλον
και οι δυο ομάδες του έχουν σίγουρη πρόκριση
στον Προημιτελικό. Το Ε' 1 είναι και αυτό σε καλή
φόρμα και φλερτάρει με 3η ή 4η θέση...**Για βιβλία:****Για παιδιά 6-9 χρονών:**Ο χιονάνθρωπος πήρε τη μαμά",
Β. Μάστορη
Στον κήπο με τα παραμύθια,
Ομάδα συγγραφέων
Ο κήπος με τις 11 γάτες,
*Morati Luciano***Για παιδιά 10+ χρονών:**Μίλα, μη φοβάσαι!,
Ομάδα συγγραφέων, Εκδ. Ε.Ψ.Υ.Π.Ε.
Τα Πουλιά Τραγουδούν
τα Κάλαντα Όλο το Χρόνο,
Μάρω Λοΐζου - Γιώργος Σίσκος
Νταήδες, εξυπνάκηδες,
δήθεν φίλοι... και εσύ!,
Τζήνυ Αλεξάντερ**Η γωνιά της διασκέδασης**

Βρίσκω στο κρυπτόλεξο πέντε χώρες:

A	O	B	Z	T	H	Θ	Ω	P
A	T	E	P	Ω	Σ	I	A	Σ
B	Z	O	A	A	K	Σ	M	N
Σ	Σ	Ω	Υ	E	I	Π	O	H
K	Λ	Σ	Υ	P	I	A	M	K
I	Ω	Ψ	Θ	I	K	N	O	Ξ
N	O	P	B	H	Γ	I	A	H
A	K	Λ	Θ	Ψ	Φ	A	A	N

ΑΝΕΚΔΟΤΑ:Ο δικαστής
στον κατηγορούμενο:
- Είπατε προηγουμένως
ότι αισθανθήκατε κάποιο
φόβο κλέβοντας
το πορτοφόλι.
- Ναι, φοβήθηκα μήπως
ήταν άδειο.Πώς λέγεται το σπίτι
χωρίς τοίχους;
Άτυχο
(Γιώργος)**Ο διαγωνισμός μας!!!****Παίξε και κέρδισε !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!****◆ Για τους μαθητές των Α' - Β' - Γ' τάξεων:**Ακτίνες έχω, ρόδες δεν έχω κι όμως τρέχω ...
Τι είναι;**◆ Για τους μαθητές των Δ' - Ε' - ΣΤ' τάξεων:**Αν η αδερφή του θείου σας δεν είναι θεία σας,
τι είναι;Περιμένουμε τις απαντήσεις σας
στο τμήμα Ε2' και στη δασκάλα μας
την κ. Εύα. Έπειτα από κλήρωση
που θα γίνει στο τμήμα μας, ένας τυχερός
από κάθε διαγωνισμό θα πάρει δωράκι!**Οι νικητές κερδίζουν από ένα δώρο έκπληξη.**