

## ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2024-2025

### 1η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ	• ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ
	• ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)
ΤΡΙΤΗ	• ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
ΤΕΤΑΡΤΗ	• ΦΑΣΟΛΙΑ ΣΟΥΠΑ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΡΟΔΕΛΑ & ΑΥΓΟ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
ΠΕΜΠΤΗ	• ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΜΕ ΡΥΖΙ
	• ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	• ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ & ΑΥΓΟ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

## ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2024-2025

### 2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ

- ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ
- ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)

ΤΡΙΤΗ

- ΨΑΡΟΚΡΟΚΕΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ
- ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙ

ΤΕΤΑΡΤΗ

- ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ
- ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΡΟΔΕΛΑ & ΑΥΓΟ
- ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

- ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ
- ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

- ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ
- ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΡΟΔΕΛΑ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ & ΑΥΓΟ

**ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2024-2025****3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	• ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΡΥΖΙ
	• ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)

<b>ΤΡΙΤΗ</b>	• ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ ΜΕ ΡΥΖΙ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	• ΡΕΒΥΘΙΑ ΛΕΜΟΝΑΤΑ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΚΑΙ ΦΕΤΑ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	• ΠΕΝΝΕΣ ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΟ ΚΙΜΑ
	• ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)

<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	• ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ
	• ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΜΕ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ
	• ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ

## ΣΧΟΛΙΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ 2024-2025

### 4η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ • ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	• ΨΑΡΟΚΡΟΚΕΤΑ ΜΕ ΡΥΖΙ • ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	• ΦΑΚΕΣ ΣΟΥΠΑ • ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΡΟΔΕΛΑ ΜΕ ΑΥΓΟ ΒΡΑΣΤΟ • ΨΩΜΙ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΨΗΤΟΥ ΚΑΙ ΡΥΖΙ • ΦΡΕΣΚΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΜΗΛΟ)
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	• ΠΕΝΝΕΣ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ & ΛΑΧ/ΚΩΝ • ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΡΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΚΑΙ ΦΕΤΑ