

3ο Εργαστήριο (Φεβρουάριος-Μάρτιος)
ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ–ΕΥ ΖΗΝ 1. Υγεία
Τίτλος: «Τρώω για να ζω – δε ζω για να τρώω»

- Διαχωρισμός των τροφίμων σε φυτικά, ζωικά, επεξεργασμένα ανάλογα με την προέλευσή τους.
- Συζήτηση για τις βιταμίνες και τη σημασία τους στη διατροφή. Κουκλοθέατρο με κούκλες από χαρτί που αντιπροσωπεύουν κάποια βιταμίνη.
- Διαχωρισμός τροφίμων σε δημητριακά, όσπρια, φρούτα, λαχανικά, ξηροί καρποί, λάδι, γλυκά, από τα τρόφιμα που μαζεύτηκαν στο νηπιαγωγείο για να τα προσφέρουμε στο "Χαμόγελο του παιδιού".
- Ομαδικό κολλάζ της πυραμίδας της Μεσογειακής διατροφής με εικόνες από περιοδικά.
- Ατομική κατασκευή πλακάτ, της Μεσογειακής διατροφής με ζωγραφική.
- Ζωγραφική το αγαπημένο μου φαγητό.