

7ο Ενημερωτικό Δελτίο για Γονείς – Ιούνιος 2025

Θέμα: «Κλείνοντας μια Χρονιά Σύνδεσης με Ευγνωμοσύνη & Ευχές για το Καλοκαίρι»

Αγαπητοί γονείς,

Με αυτό το έβδομο και τελευταίο ενημερωτικό δελτίο, ολοκληρώνεται μια κοινή πορεία που ξεκίνησε με στόχο να σταθώ πλάι σας – με τρόπο διακριτικό, ενθαρρυντικό και ουσιαστικό. Το όνομα της Δράσης: «*Ενίσχυση κι Ενδυνάμωση της Κοινωνικοσυναισθηματικής Ανάπτυξης και Ανθεκτικότητας των Μαθητών μέσω Μηνιαίων Ενημερωτικών Δελτίων για Γονείς (Σχολικό Έτος 2024 – 2025)*».

Δεν είχα την πρόθεση να προτείνω απόλυτες απαντήσεις. Αντίθετα, επιδίωξα να ανοίξω χώρο για σκέψη, σύνδεση και εσωτερική κίνηση προς το παιδί. Αν κάποια στιγμή νιώσατε ότι σταθήκατε έστω λίγο διαφορετικά δίπλα του, ότι αφιερώσατε μια νέα ματιά, τότε κάτι βαθύτερο συνέβη. Και αυτό έχει αξία. Με άλλα λόγια, δεν ήθελα να σας πω τι να κάνετε. Ήθελα απλώς να σας προσκαλέσω να δείτε και να συνδεθείτε με το παιδί σας μ' έναν διαφορετικό τρόπο, έστω και για ελάχιστα. Αν αυτό συνέβη, τότε ο στόχος μας έχει ήδη επιτευχθεί.

Τα έξι ενημερωτικά δελτία που προηγήθηκαν είναι:

1. **Κοινωνικοσυναισθηματική Ανάπτυξη και Ανθεκτικότητα μέσα από τη Μαγεία των Εορτών**
(Δεκέμβριος 2024)
2. **Μαζί στην Επιστροφή: Ρουτίνες, Σταθερότητα και Σύνδεση**
(Ιανουάριος 2025)
3. **Ανθεκτικότητα & Συναισθηματική Νοημοσύνη στα Παιδιά: Ο Ρόλος των Γονέων**
(Φεβρουάριος 2025)
4. **Η Σημασία των Εξωτερικών Χώρων για την Κοινωνική Αλληλεπίδραση & την Ανθεκτικότητα των Παιδιών**
(Μάρτιος 2025)
5. **Ρυθμός, Σχέση και Άνοιξη: Ενίσχυση της Αυτορρύθμισης του Παιδιού μέσα από τη Γονεϊκή Παρουσία**
(Απρίλιος 2025)
6. **Μεταβαίνω, Μαθαίνω, Μεγαλώνω: Στήριξη της Σχολικής Μετάβασης από το Προνήπιο στο Νήπιο και από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό**
(Μάιος 2025)

Αυτοί οι έξι σταθμοί οικοδόμησαν ένα μονοπάτι με σκοπό τη σταδιακή ενίσχυση της συναισθηματικής ωριμότητας, της γονεϊκής παρουσίας και της ανθεκτικότητας των παιδιών. Με λέξεις, εικόνες και προτάσεις, επιχείρησα να ενεργοποιήσω τη φωνή της σχέσης.

Το καλοκαίρι ήρθε και η επιθυμία μου είναι να αποτελέσει ευκαιρία για σχέσεις κι ανάπτυξη για κάθε παιδί. Είναι η εποχή για αυθόρμητο παιχνίδι, κοινωνικές επαφές με συνομηλίκους, συγκρούσεις και συμφιλιώσεις, ώρες στη φύση, χωρίς ρολόι και πίεση.

Σύμφωνα με έγκυρες έρευνες στον τομέα της κοινωνικοσυναισθηματικής ανάπτυξης (CASEL, Harvard Center on the Developing Child), η ανεπιτήδευτη κοινωνική αλληλεπίδραση μεταξύ συνομηλίκων, το παιχνίδι και η ελευθερία κίνησης ενισχύουν βασικές δεξιότητες ζωής όπως την αυτορρύθμιση, την ενσυναίσθηση και τη συνεργασία.

Οπότε σας εύχομαι όταν φτάσει ο Σεπτέμβρης, να σας βρει με σχέσεις ζωντανές με παιδιά δυνατά κι έτοιμα να συνεχίσουν την εκπαιδευτική τους πορεία. Καθώς πλησιάζει η επιστροφή στο σχολείο το Σεπτέμβρη είναι σημαντικό να:

- Επαναφέρετε σταδιακά τις ρουτίνες και το ρυθμό.
- Μιλήσετε θετικά για το σχολείο.
- Δώσετε το σήμα πως «είμαι δίπλα σου, και φέτος».

Για τα παιδιά που συνεχίζουν στο νηπιαγωγείο ή κάνουν το βήμα προς το δημοτικό, η ασφάλεια δεν είναι πληροφορία, είναι παρουσία, όπως όταν το παιδί ξέρει ότι είστε εκεί, ακόμα κι αν δε λέτε τίποτα. Είναι η σχέση που συνεχίζεται και δίνει νόημα στην κάθε μετάβαση.

Σ' αυτό το σημείο θα ήθελα να σας γράψω για τη γονεϊκή παρουσία, που είναι καθοριστική στη ζωή του παιδιού. Αν είσαι πατέρας, μητέρα, φροντιστής κι αναρωτιέσαι πώς να σταθείς δίπλα στο παιδί σου, θυμήσου: δε χρειάζονται πολλά. Ένα βλέμμα, μια σταθερή παρουσία, μια ήσυχη προσφορά χρόνου, είναι ήδη αρκετά. Δε χρειάζονται τέλειες φράσεις ή ιδανικές λύσεις κι αν καμιά φορά νιώθετε αβέβαιοι αυτό είναι ανθρώπινο. Το καλοκαίρι είναι ευκαιρία για να καλλιεργηθεί η σχέση εμπιστοσύνης – όχι με στόχους ή κανόνες – αλλά με κοινή παρουσία, ερωτήσεις, παιχνίδι και ακρόαση. Ακόμα κι ένα παγωτό μαζί, μπορεί να γίνει γέφυρα. Και να θυμόμαστε ότι η τρυφερότητα και η φροντίδα δεν έχουν φύλο.

Κλείνοντας (και ίσως συνεχίζοντας) αυτή η δράση δεν ήταν μία τυπική υποχρέωση. Ήταν μία δική μου επιλογή σχέσης. Ήταν μια διαδρομή που γράφτηκε με ευθύνη και πίστη στην αξία της συνεργασίας ανάμεσα σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

Σας ευχαριστώ θερμά που συμπορευτήκαμε μαζί αυτή τη χρονιά. Ελπίζω τα μηνιαία δελτία να λειτούργησαν ως μία μικρή γέφυρα ανάμεσα στο σχολείο και την καθημερινότητά σας.

Για την ολοκλήρωση της δράσης, θα λάβετε σύντομα ένα **ερωτηματολόγιο**. Θα εκτιμούσα ιδιαίτερα τη συμμετοχή σας ώστε να αξιολογήσω και να βελτιώσω τη δράση. **Η γνώμη σας είναι πολύτιμη!**

Σας εύχομαι ένα καλοκαίρι γεμάτο φως, χαρά και στιγμές σύνδεσης με το παιδί σας.

Με σεβασμό κι ευγνωμοσύνη,

Αντώνιος Πεντίδης

Κοινωνικός Λειτουργός

4ο, 107ο, 122ο, 123ο & 148ο Νηπιαγωγεία Αθηνών