

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Στο πλαίσιο του Προγράμματος Προαγωγής Υγείας με θέμα «Διατροφή και Ποιότητα Ζωή», σας προσκαλούμε θερμά να παραστείτε στην ενημερωτική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί στο Νηπιαγωγείο μας την

Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 16:30.

Η εκδήλωση θα έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες των παιδιών προσχολικής ηλικίας και τη σημασία της σωστής διατροφής στην υγεία και την ανάπτυξή τους.

Εισηγήτρια θα είναι η κα Μπελίτση Βασιλική, διατροφολόγος στο Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, Προαγωγής Υγείας και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Αθηναίων, η οποία θα μας μιλήσει για:

- ✚ Τις βασικές αρχές της υγιεινής διατροφής στα παιδιά
- ✚ Τη σημασία των σωστών διατροφικών συνηθειών από νωρίς
- ✚ Τρόπους βελτίωσης της ποιότητας ζωής μέσα από μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά μας

Η παρουσία σας είναι πολύτιμη, καθώς μέσα από τη συνεργασία σχολείου και οικογένειας μπορούμε να στηρίξουμε τα παιδιά μας ώστε να μεγαλώσουν με υγεία, ευεξία και σωστές βάσεις για το μέλλον τους