

Καλλιέργεια της Ενσυναίσθησης

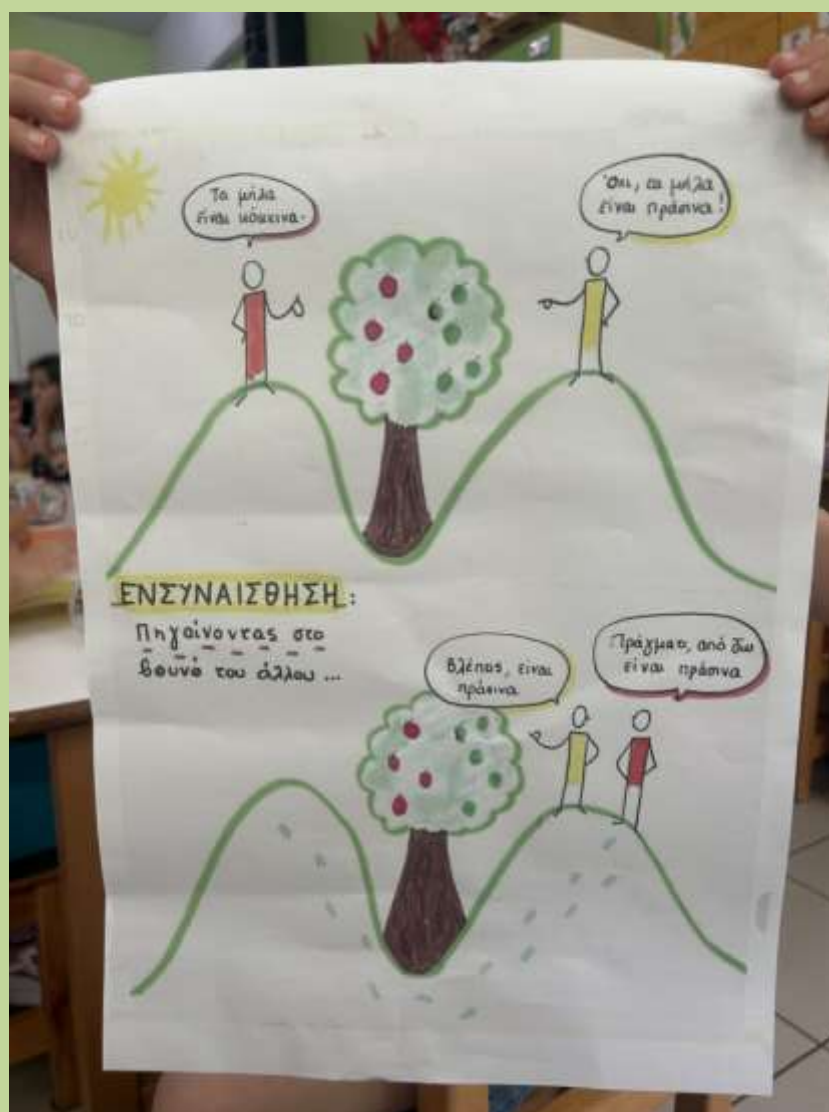
Κα Μάρα Γκογκιάκη,

Κοινωνική Λειτουργός 121^{ου} Νηπιαγωγείου Αθήνας

Η ενασχόληση με την έννοια της ενσυναίσθησης, είναι ιδιαίτερα σημαντική, ώστε τα νήπια να καλλιεργήσουν αυτή την ικανότητα από μικρή ηλικία. Μέσα από τη διαδικασία αυτή, τα παιδιά μαθαίνουν να μπαίνουν στη θέση των άλλων, να αναγνωρίζουν και να αντιλαμβάνονται τα συναισθήματά τους.

Η ενσυναίσθηση αποτελεί τη βάση για την κατανόηση εννοιών όπως η αποδοχή, η διαφορετικότητα, η ευγένεια και η αποφυγή της σχολικής βίας. Παράλληλα, βοηθά στην αναγνώριση και κατανόηση των δικών τους συναισθημάτων — ένα θέμα που είχαμε ήδη προσεγγίσει μέσα από σχετικό κύκλο δραστηριοτήτων στο παρελθόν.

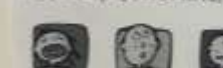
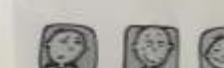
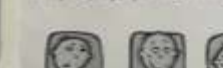
Ξεκινήσαμε την ενασχόλησή μας με μία εικόνα που απεικονίζει πώς κάθε κατάσταση μπορεί να έχει δύο όψεις (εικόνα με πράσινα και κόκκινα μήλα). Μέσα από τη συζήτηση πάνω στην εικόνα, δημιουργήσαμε τον δικό μας ορισμό για την ενσυναίσθηση:



«Ενσυναίσθηση είναι ένα λουλούδι που ανθίζει όταν βλέπουμε με τα μάτια του άλλου, ακούμε με τα αυτιά του άλλου και αισθανόμαστε με την καρδιά του».

Στη συνέχεια, καθίσαμε σε κύκλο και, με τη βοήθεια καρτών που παρουσίαζαν φανταστικές καταστάσεις, εξερευνήσαμε το νόημα του να «μπαίνουμε στη θέση του άλλου». Μέσα από τη συζήτηση, τα παιδιά κλήθηκαν να αναλογιστούν πώς μπορεί να αισθάνεται κάποιος σε διάφορες περιστάσεις — είτε ευχάριστες είτε δυσάρεστες — και τι μπορούμε να κάνουμε εμείς ως άνθρωποι με ενσυναίσθηση για να τον στηρίξουμε.



Ο Ιανός φορεί το μπουφάν του σε μια πολύ ζεστή ανοιξιάτικη μέρα. Πως νομίζεις ότι ένωσε παίζοντας στο διάλειμμα; 	Ο Ιανός έχασε το παλτό του στα σχολεία. Πως νομίζεις ότι ένωσε στο δρόμο για το σπίτι; 
Ο Ιανός έμαθε πως θα κλλάει βροστάκι μέσα στη χρονιά. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 	Ήρθε ένα καινούριο παιδί στην τάξη και η δασκάλα το έβαλε να κάτσει δίπλα στον Ιανό. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 
Ο φίλος του Ιανού του μίλησε πολύ άσχημα. Πως νομίζεις ότι ένωσε ο Ιανός; 	Ο Ιανός πήρε ένα καινούριο κολάρο για τα γενέθλιά του. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 
Ο Ιανός έχει μια καλή μέρα στο σχολείο. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 	Η δασκάλα είπε στον Ιανό ότι τα πήγε πολύ καλά στην εργασία του. Πως νομίζεις ότι ένωσε ο Ιανός εκείνη τη στιγμή; 
Η μαμά του Ιανού του είπε ότι δεν θα πάνε τελικά εκδρομή σήμερα. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 	Ο Ιανός έπεσε στις κούνιες και χτύπησε άσχημα το πόδι του. Πως νομίζεις ότι ένωσε; 

Η δράση μας ολοκληρώθηκε με μια χειροτεχνία: δημιουργήσαμε το «**Βάζο της Ενσυναίσθησης**», στολίζοντάς το με φύλλα φυτών, ως σύμβολο του τρόπου με τον οποίο «ανθίζει» η ενσυναίσθηση όταν καλλιεργείται.

