



ΔΕΛΤΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

«Από το Ζην στο Ευ Ζην»

Σκοπός του προγράμματος «Από το Ζην στο Ευ Ζην» και συγκεκριμένα της Δράσης 9.4.1 του έργου: «Ολοκληρωμένες Υπηρεσίες και Δράσεις Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Διακρίσεων, Βελτίωσης της Ποιότητας Ζωής, Κοινωνικής Ένταξης, Αντιμετώπισης της Φτώχειας και την Παροχή Ανοιχτής Ειδικής Φροντίδας των Ευπαθών Ομάδων του Δήμου Πετρούπολης» που υλοποιείται από το Δήμο Πετρούπολης, είναι η ψυχοκοινωνική υποστήριξη της κοινωνίας του Δήμου Πετρούπολης σε διάφορους τομείς.

Ένας εκ των σημαντικότερων αξόνων του προγράμματος είναι η υποστήριξη και ψυχοεκπαίδευση των γονέων και μαθητών, η ευαισθητοποίηση τους και η άσκηση βασικών δεξιοτήτων σε σημαντικά θέματα όπως η επικοινωνία, η γνώση του εαυτού, η αναγνώριση, η έκφραση και διαχείριση συναισθημάτων και η αποδοχή της διαφορετικότητας. Απευθύνεται σε όλη τη σχολική κοινότητα, το εκπαιδευτικό προσωπικό, τους μαθητές και τους γονείς τους, στοχεύοντας στη διαμόρφωση μιας ατμόσφαιρας αμοιβαίου σεβασμού και στη διευκόλυνση της συνεργασίας μέσα στην οικογένεια και στη σχολική κοινότητα.

Το παιδί στη νηπιακή ηλικία αλλάζει, αρχίζει να λαμβάνει πρότυπα από τους μεγαλύτερους, οι οποίοι γίνονται σημαντικά πρόσωπα αναφοράς και επίδρασης. Πολλές φορές δυσκολεύεται να αντιληφθεί τους κανόνες ή και τις ισορροπίες σε όλα τα πλαίσια που περνάει τη μέρα του (σχολείο, σπίτι, σπίτι παππούδων) με αποτέλεσμα να διαταράσσεται και η δική του έκφραση των συναισθημάτων και των επιθυμιών. Αυτό μπορεί να φέρει δυσκολίες μέσα στην τάξη ή και στις σχέσεις του με τους συμμαθητές του. Επίσης, η πανδημία που έκλεισε μέσα τα παιδιά για μεγάλο χρονικό διάστημα, έχει δημιουργήσει ανασφάλεια και κοινωνικό στρες τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, τα οποία δεν μπορούν να το εντοπίσουν και να το εκφράσουν. Αυτό αποτυπώνεται από την αποστασιοποίηση, τις εκρήξεις θυμού, τη «βαρεμάρα». Σε όλα αυτά χρειάζεται υποστήριξη τόσο του παιδιού όσο και των γονέων.

Για την υποστήριξη και επίτευξη των παραπάνω η ομάδα έργου αποτελείται από καταρτισμένο επιστημονικό προσωπικό: κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, ιατρό, επισκέπτες υγείας. Η ομάδα έργου υποστηρίζει όσους θέλουν να ενταχθούν στις υπηρεσίες του προγράμματος μέσω ομαδικών παρουσιάσεων, βιωματικών εργαστηρίων, σχολών γονέων, ομάδων υποστήριξης εκπαιδευτικών και ατομικής ή/και οικογενειακής συμβουλευτικής εφόσον ζητηθεί.

Θέματα όπως η αναγνώριση και επικοινωνία των συναισθημάτων, η ανάπτυξη της ενσυναίσθησης, ο σχολικός εκφοβισμός, το σχολικό άγχος, οι παραβιαστικές (επιθετικές) συμπεριφορές, η ισότητα μεταξύ των συμμαθητών θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν δίνοντας την ευκαιρία για διαμόρφωση ομάδων με την υποστήριξη των επιστημόνων της Ομάδας έργου.

Επιπλέον, μπορούν να οργανωθούν ομάδες υποστήριξης γονέων (σχολές γονέων), οι οποίες θα λειτουργήσουν ως ασφαλείς χώροι αποφόρτισης, συζήτησης και ανταλλαγής εμπειριών. Αναλόγως συμμετοχών οι ομάδες μπορεί να είναι μεικτές ή οργανωμένες ανά σχολική μονάδα.





Από πλευράς της ομάδας έργου έχει προετοιμαστεί ενδεικτικά η παρακάτω θεματολογία που αφορά κυρίως τους μαθητές:

1. «Στοματική και Ατομική Υγιεινή» (Για παιδιά νηπίου και πρώτες τάξεις του Δημοτικού)
2. «Η τάξη μου κι εγώ»
3. Δημιουργικό Παιχνίδι
4. «Παίζω και μαθαίνω»
5. Διατροφή και Σώμα (προαγωγή υγείας)

Τα παραπάνω διενεργούνται σε επίπεδο μικρής (σύντομου χρονικού διαστήματος) συμμετοχικής συζήτησης και παιχνιδιού, ώστε να μπορούν να γίνουν πιο εύκολα αντιληπτά από τα παιδιά.

Για την παροχή των υπηρεσιών της ομάδας έργου στους μαθητές (σε ομαδικό ή ατομικό επίπεδο) κάθε ηλικίας θα πρέπει να συμπληρωθούν οι αντίστοιχες αιτήσεις από τους γονείς (Δράση 9.4.1) καθώς και έντυπο συναίνεσης που ακολουθεί το παρόν. Για τις ομάδες Γονέων συμπληρώνεται το ίδιο έντυπο στο πεδίο που αναφέρεται η συμβουλευτική γονέων.

Όλοι οι ενδιαφερόμενοι (γονείς, εκπαιδευτικό προσωπικό, λοιποί πολίτες) μπορούν να βρουν τις αιτήσεις στο site: <https://petroupoliefzin.gr/> και να συμπληρώσουν για τη Δράση 9.4.1.

Επίσης, αν υπάρχουν δυσκολίες ηλεκτρονικής πρόσβασης ή χρειάζονται περαιτέρω πληροφορίες μπορούν να απευθυνθούν στα παρακάτω σημεία δηλώνοντας πως επιθυμούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα «Ευ Ζην»:

Α. Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Πετρούπολης (τηλ:2105065885), Αθανασίου Διάκου 88^Α & Αγ. Δημητρίου

Β. Συμβουλευτικός Σταθμός Δ. Πετρούπολης (τηλ: 2105064073), Κρήτης 2 1^{ος} Όροφος

Γ. Έδρα της Ομάδας Ευ ζην στην Κώστα Βάρναλη 39, τηλ. 2105050270

