

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΟΛΟΗΜΕΡΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Αγαπητοί γονείς για την εύρυθμη και καλύτερη λειτουργία του ολοήμερου προγράμματος, παρακαλούμε να τηρείτε καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς τις παρακάτω οδηγίες :

- Ώρα αποχώρησης : **16.00 μ.μ.**
- Πρόωρη αποχώρηση **δεν** προβλέπεται, εκτός ειδικών περιπτώσεων, ύστερα από αίτηση στη διευθύντρια του νηπιαγωγείου και με προσκόμιση βεβαίωσης από δημόσιο φορέα.

- Ώρα για το **μεσημεριανό γεύμα**

Το κυρίως φαγητό θα πρέπει να είναι σε **μεταλλικό δοχείο** (καστανιέτα) και **όχι** σε πλαστικό, **για να ζεσταίνεται στο φούρνο.**

Τα μπωλ τοποθετούνται από τα παιδιά στην κουζίνα το πρωί την ώρα προσέλευσης στο ψυγείο ή πάνω στον πάγκο της κουζίνας με τη βοήθεια της εκπαιδευτικού.

Σε κάθε δοχείο φαγητού θα πρέπει να **αναγράφεται το όνομα του παιδιού** (στο πλάι και στο καπάκι). Αυτό μπορεί να είναι με διορθωτικό (blanco) ή βερνίκι νυχιών για να αντέχει στο πλύσιμο και τη θερμοκρασία ή με **ανεξίτηλο μαρκαδόρο.**

Τα **πηρούνια** να είναι από **σιλικόνη** για αποφυγή ατυχημάτων.

Η σαλάτα ή το τυρί θα πρέπει να είναι σε ξεχωριστό πλαστικό ταπεράκι (που πάλι θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού).

Καλό θα είναι να αποφεύγεται το ψάρι και τις ψαρόσουπες (για να είναι πιο ασφαλές το γεύμα).

Η μερίδα του παιδιού να είναι τόσο όση μπορεί να φάει (στο πρόγραμμα του ολοήμερου σχολείου στο φαγητό μας ενδιαφέρει και η διαδικασία. Οι μεγάλες μερίδες αποτρέπουν το παιδί από την κατανάλωση του φαγητού).

Τα φαγητά θα πρέπει να είναι από αυτά που αρέσουν στα παιδιά ή έστω που δεν απεχθάνεται. (μην περιμένετε κάτι που το παιδί δεν τρώει στο σπίτι να το φάει στο σχολείο).

Μέσα σε κάθε τσάντα θα έχετε οπωσδήποτε μία **πετσετούλα**, την οποία θα στρώνει επάνω στο τραπέζι για να φάει και μια **σακούλα** για να τοποθετείται το τάπερ μετά το φαγητό.

Το μεσημεριανό φαγητό θα το φέρνετε το πρωί.

Σας ευχόμαστε καλή & δημιουργική σχολική χρονιά με υγεία !!!