

ΕĭΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ   
 ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Οδηγίεʎ για παραμονɼ παιδιών και εφɼɴων στο σπίτι

στο πλαίσιο τηʎ Κοινɼʎ Υπουργικɼʎ Απʊφασηʎ για την πρʊληψη τηʎ διασποράʎ του νέου   
 κορωνοʁού SARS-CoV-2 στιʎ σχολικέʎ μονάδεʎ και την κοινʊτητα

11 Μαρτίου 2020

 Αποφυγή των συναɽροʀσεων και του συγχρωτισμού οπουδήποτε (π.χ. καφετέριεʎ,   
 κινηματογράφοι)

 Αποφυγή ομαδικών εξωσχολικών δραστηριοτήτων

 Αποɽάρρυνση συναντήσεων σε σπʀτια φʀλων, εστιατʊρια ή εμπορικά κέντρα  Ενɽάρρυνση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων εξ αποστάσεωʎ (e-learning)  Αποφυγή επαφήʎ με άτομα που ανήκουν στιʎ ευπαɽεʀʎ ομάδεʎ

 Συχνʊ και καλʊ πλύσιμο των χεριών με νερʊ και σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα

 Κάλυψη του ɴήχα ή του φτερνʀσματοʎ με χαρτομάντιλο και απʊρριψη στα   
 απορρʀμματα. Αν αυτʊ δεν εʀναι διαɽέσιμο, με το εσωτερικʊ του αγκώνα

 Αποφυγή αγγʀγματοʎ ματιών, μύτηʎ και στʊματοʎ

 Αποφυγή στενήʎ επαφήʎ (χειραψʀεʎ, αγκαλιέʎ και φιλιά)

 Αποφυγή επαφήʎ με άτομα που έχουν συμπτώματα λοʀμωξηʎ

 Σε περʀπτωση εμφάνισηʎ συμπτωμάτων, παραμονή στο σπʀτι και επικοινωνʀα με ιατρʊ   
 ή με τον ΕΟΔΥ.

Βιɴλιογραφία

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Interim Guidance for Administrators of US Institutions of Higher Education

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-ihe-response.html>

ΕĬΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΌΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΙΕΥĬΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Τηλ. 2105212000 [www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr/)