



# Ασφαλές Άγγιγμα

Πρόγραμμα πρόληψης της σεξουαλικής  
κακοποίησης για παιδιά 5 – 9 ετών





# Ασφαλές Άγγιγμα

Μέσα από το πρόγραμμα "Ασφαλές Άγγιγμα", εκπαιδεύονται **παιδιά 5-9 ετών**, ώστε να είναι σε θέση να αντιλαμβάνονται εάν ένα άγγιγμα δεν είναι ασφαλές και να απευθύνονται στον κατάλληλο ενήλικο για βοήθεια. Το πρόγραμμα, έχει ενταχθεί στα **Εργαστήρια Δεξιοτήτων του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής** και παρέχει ανάλογη εκπαίδευση στην αναγνώριση και την αντιμετώπιση του φαινομένου, σε γονείς και εκπαιδευτικούς.



Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος εντάσσεται στην ψηφιακή πλατφόρμα **[asfalesaggigma.gr](http://asfalesaggigma.gr)**.





# Τα παιδιά μαθαίνουν τα 4 εργαλεία ασφάλειας:



**Εμπιστεύομαι τα  
συναισθήματά μου**



**Λέω ΟΧΙ**




**Φεύγω μακριά**



**Το λέω σε έναν μεγάλο**



**Βήματα υλοποίησης του  
Προγράμματος «Ασφαλές Άγγιγμα»**

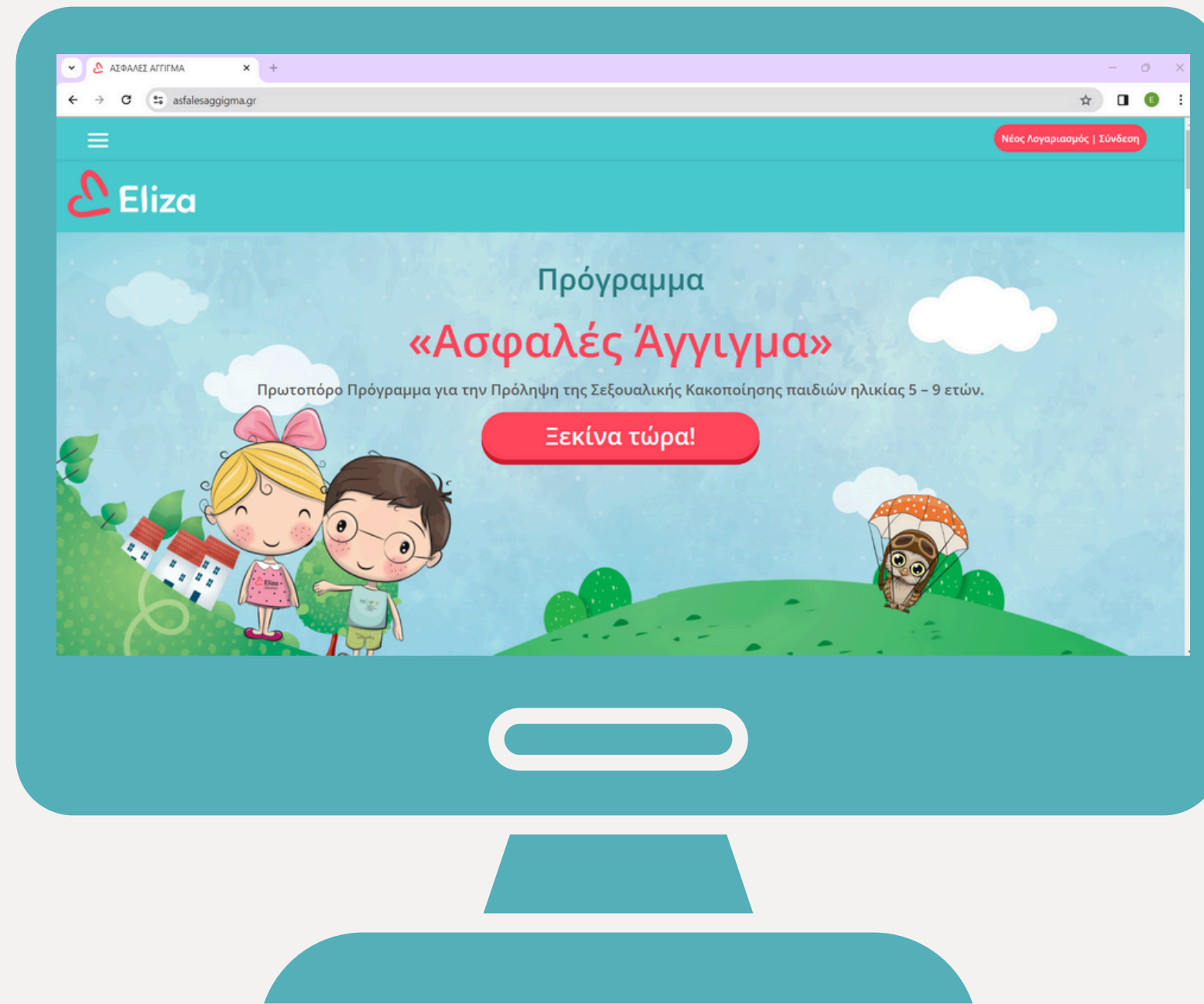


1

# Πραγματοποιήστε την εγγραφή σας στην εκπαιδευτική πλατφόρμα, ως εκπαιδευτικός



Με την εγγραφή σας θα αποκτήσετε πρόσβαση σε όλο το εκπαιδευτικό υλικό



# 2

## Παρακολουθήστε το βίντεο επιμόρφωσης εκπαιδευτικών



Επιπλέον, διαβάστε τις οδηγίες υλοποίησης του εργαστηρίου των μαθητών, καθώς και τις απαντήσεις σε συχνές απορίες

Το σώμα μου είναι δικό μου - Υλικό για εκπαιδευτικούς

Ταμπλό / Τα μαθήματά μου / Το σώμα μου είναι δικό μου - Υλικό για εκπαιδευτικούς / Υλικό προετοιμασίας εκπαιδευτικών / Πατήστε εδώ για να δείτε το ενημερωτικό βίντεο

Ολοκληρώθηκε: Προβολή

**Ορισμός:**

Η σεξουαλική κακοποίηση ορίζεται ως η συμμετοχή του παιδιού σε σεξουαλική δραστηριότητα, την οποία δεν κατανοεί πλήρως και για την οποία δεν είναι σε θέση να συναινέσει ή για την οποία δεν είναι αναπτυξιακά ώριμο ή αθλιώς παραβιάζει τους νόμους και τα κοινωνικά ταμπού της κοινωνίας.\*

\* Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας

Eliza

Συχνές Απορίες Εκπαιδευτικών

- > Υπάρχουν θετικές αξιολογήσεις από τη δια ζώσης εφαρμογή του προγράμματος σε άλλα σχολεία της Ελλάδας; Είναι διαθέσιμες;
- > Πόσο χρόνο χρειάζομαι για να εκπονήσω το πρόγραμμα μέσα στην τάξη ολοκληρωμένα; Παρέμβαση και ερωτηματολόγια (αξιολόγηση);
- > Γιατί είναι τόσο σημαντικό να αναλάβω εγώ, ως εκπαιδευτικός αυτόν τον ρόλο;
- > Πειράζει να με βλέπει το παιδί μου γυμνό/ή;
- > Μπορώ να κοιμίζω τα παιδιά μου μαζί; Να τα κάνω μαζί μπάνιο; Μέχρι ποια ηλικία μπορώ να τα κάνω μαζί μπάνιο ή να τα κοιμίζω μαζί;
- > Να κλείνει η πόρτα των δωματίων των παιδιών όταν παίζουν μόνο τους;
- > Τι λέμε στα παιδιά για το πως γεννιούνται;
- > Μήπως προγράμματα και μαθήματα που αναφέρονται στο σώμα και στην επαφή μπορεί να προκαλέσουν φόβο στο παιδί;

Eliza



# Υλοποιήστε το εργαστήριο των μαθητών στην τάξη...

...ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης του βίντεο

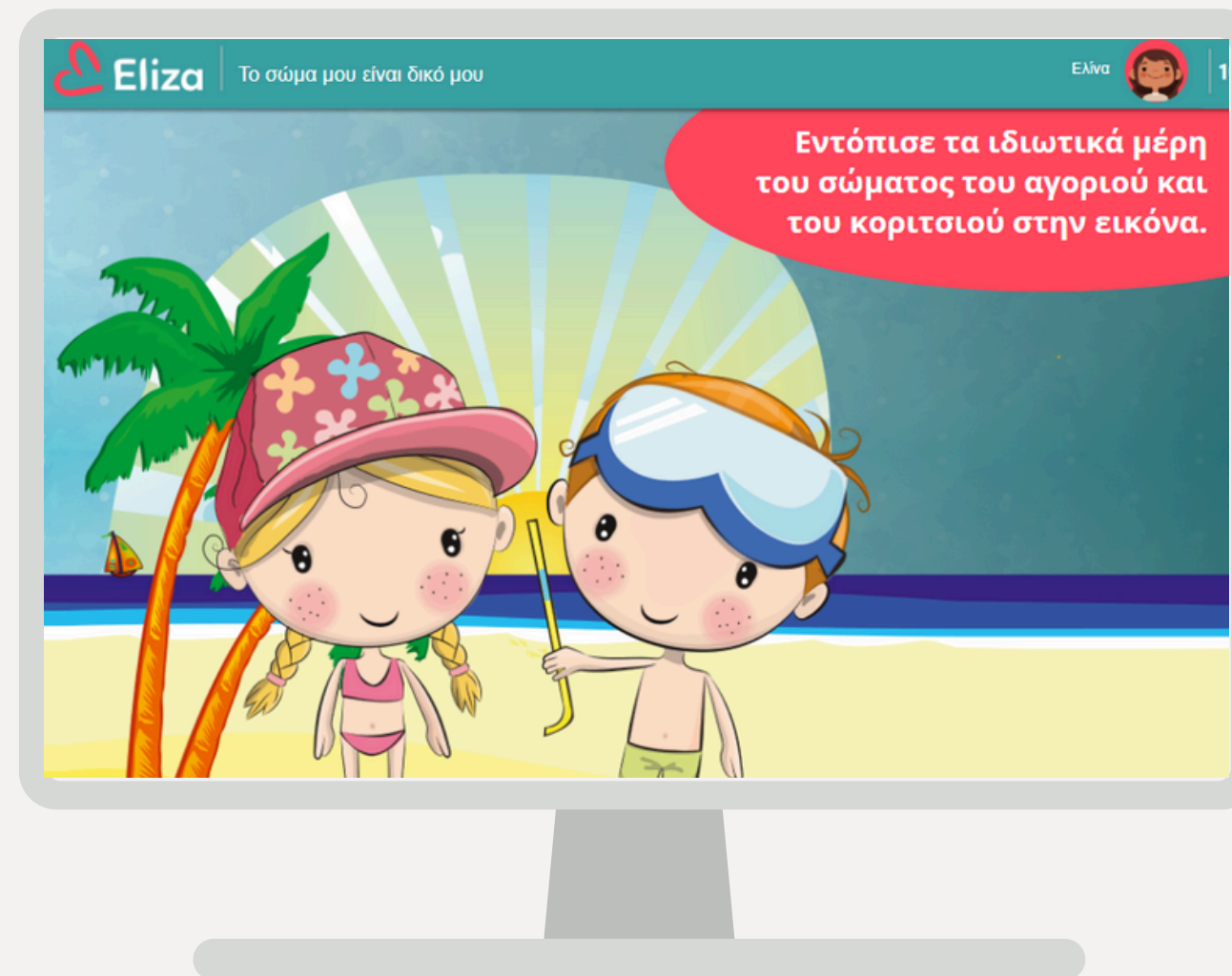




# 4

**Προτρέψτε τους γονείς να πραγματοποιήσουν και οι ίδιοι εγγραφή στην πλατφόρμα...**

**...,να παρακολουθήσουν το επιμορφωτικό βίντεο για γονείς και να παίξουν μαζί με τα παιδιά στο σπίτι το εκπαιδευτικό παιχνίδι, το οποίο έχει ως στόχο να βοηθήσει τα παιδιά να εντάξουν στην καθημερινότητα τους όσα έμαθαν από την εκπόνηση του προγράμματος**







# Ιδρυτικός Δωρητής

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

## Χορηγός



## Υποστηρικτές

