



# Σημάδια Σεξουαλικής Κακοποίησης






## Μερικά σημάδια που δείχνουν ότι ένα παιδί νηπιαγωγείου μπορεί να υφίσταται/ να έχει υποστεί σεξουαλική κακοποίηση:

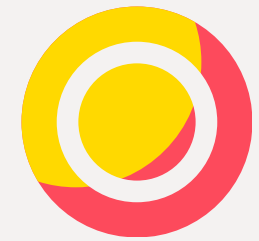
 Σωματικά σημάδια, όπως πόνο, ερεθισμό ή κνησμό στα γεννητικά όργανα, πόνο κατά τη βόδιση (το παιδί το αναφέρει ή εμείς τα παρατηρούμε)

 Ακατάλληλη («προχωρημένη») γνώση για το σεξ (για σεξουαλικές συμπεριφορές ή/και για τα γεννητικά όργανα), αναντίστοιχη με την ηλικία του παιδιού.

 Ξαφνική χρήση νέων λέξεων για την περιγραφή των γεννητικών οργάνων ή της σεξουαλικής συμπεριφοράς.



-  Μίμηση θορύβων ή κινήσεων που σχετίζονται με σεξουαλική δραστηριότητα.
-  Χάσιμο ορίων με συνομηλίκους.
-  Παιχνίδια (πχ. παιχνίδια με κούκλες) με σεξουαλικά σενάρια.
-  Φόβο και απροθυμία των παιδιού όταν πρόκειται να μείνει με ένα συγκεκριμένο άτομο ή να βρεθεί σε κάποιο συγκεκριμένο χώρο (πχ. μπάνια, αποδυτήρια).
-  Ακατάλληλες σεξουαλικές συμπεριφορές προς άλλα άτομα, όπως σαηνευτική συμπεριφορά ή ασυνήθιστο ενδιαφέρον για το σεξ.



Αλλαγή στη συμπεριφορά όταν είναι παρόν ένα συγκεκριμένο άτομο, πχ. το συνήθως δραστήριο παιδί παραμένει ήσυχο ή αποσυρμένο, ή ένα καλόβολο παιδί διεγείρεται και γίνεται έντονα απείθαρχο όταν έρχεται να τον πάρει ο παππούς του.



Το παιδί έχει χρήματα, ακριβά καινούργια παιχνίδια ή άλλα προσωπικά αντικείμενα που δεν είναι σαφές πώς αποκτήθηκαν και από ποιον.



Ξαφνικές συναισθηματικές αλλαγές ή αλλαγές στη συμπεριφορά των παιδιού. Για παράδειγμα, ξαφνική προσκόλληση σε κάποιο ενήλικα, νέοι φόβοι, παλινδρόμηση σε βρεφικές συνήθειες (πχ. πιπίλισμα δαχτύλου).





## Παρατηρώντας τους ενήλικες



Απαραίτητη η εξοικείωση των νηπιαγωγών με τις στρατηγικές που συνήθως χρησιμοποιούν οι δράστες σεξουαλικής κακοποίησης και τους τρόπους που δρουν (βλ. «grooming»)

Θα αναφέρουμε στη συνέχεια κάποιες χαρακτηριστικές ενδείξεις στη συμπεριφορά ενηλίκων που χρήσιμο είναι να μας προβληματίσουν. Σημειώνεται ότι οι συμπεριφορές που περιγράφονται, μεμονωμένα ή όλες μαζί, δεν προβλέπουν σεξουαλική κακοποίηση. Χρειάζεται όμως να μας βάλουν σε σκέψεις.



## Επομένως, έχουμε «μάτια ανοιχτά» όταν ο ενήλικας που αλληλεπιδρά με το παιδί:

- Δεν φαίνεται να έχει ενήλικες φίλους και προτιμά να περνά την ώρα του με παιδιά
- Τείνει να απομονώνεται με ένα παιδί
- Αγνοεί τα λεκτικά ή σωματικά σημάδια ότι ένα παιδί δεν θέλει αγκαλιές, φιλιά, γαργαλητά κλπ.
- Κάθε χρόνο μπορεί έχει ένα διαφορετικό παιδί «αγαπημένο».
- Δεν σέβεται την ιδιωτικότητα του παιδιού στην τουαλέτα.
- Δίνει στο παιδί δώρα ή χρήματα χωρίς κάποιο ιδιαίτερο λόγο.
- Συζητά ή ζητά από το παιδί να μιλήσει για σεξουαλικές εμπειρίες ή αισθήματα.

## Συμπτώματα και σημεία που θέτουν την υπόνοια σεξουαλικής παραβίασης ανηλίκου

**ΔΕΝ** υπάρχουν παθογνωμονικά σημεία



### Αντικειμενικά ευρήματα:

Αιματώματα, αμυχές ή άλλα τραύματα στο στήθος, τους γλουτούς, το υπογάστριο ή τους μηρούς

Υποτροπιάζουσες ουρολοιμώξεις ή λοιμώξεις γεννητικών οργάνων

Ξένα σώματα στην ουρήθρα, κύστη, κόλπο ή πρωκτό, υποτροπιάζων κνησμός, πόνος, έκκριμα ή μικρές αμυχές, αιματώματα ή άλλα τραύματα στις περιγεννητικές περιοχές του σώματος

Συμπτώματα αφροδίσιου νοσήματος σε παιδί μικρής ηλικίας

Συχνά αιματώματα από πτώση από της κλίνης

## Ψυχολογικά συμπτώματα:

- ⦿ Παλινδρόμηση ψυχολογικής ανάπτυξης (ενούριση, εγκόπριση κ.λ.π.)
- ⦿ Διαταραχές ύπνου (αϋπνία, εφιάλτες),
- ⦿ Διαταραχές όρεξης (βουλιμία, ανορεξία),
- ⦿ Κοινωνική απομόνωση ή/και καταθλιπτική και ανεσταλμένη συμπεριφορά
- ⦿ Επιθετικότητα, παραβατική συμπεριφορά
- ⦿ Διαταραχές συγκέντρωσης – προσοχής, ραγδαία πτώση της σχολικής επίδοσης
- ⦿ Υπέρμετρη ενασχόληση με σεξουαλικά θέματα ή και ανάρμοστη για την ηλικία του σεξουαλική συμπεριφορά
- ⦿ Έντονη άρνηση της σωματικής υγιεινής ή της σωματικής άσκησης







**DON'T!  
FORGET!**

Τέλος, δεν ξεχνάμε ότι οι άνθρωποι που κακοποιούν σεξουαλικά παιδιά έχουν την ικανότητα να κερδίζουν την εμπιστοσύνη και μερικές φορές αφιερώνουν χρόνο για να δημιουργήσουν σχέσεις με ενήλικες πρώτα, ώστε να αποκτήσουν πρόσβαση στα παιδιά.

Στρατηγικός Συνεργάτης

**/// Piraeus**

Υπο την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων  
και Αθλητισμού

## “Αναγνωρίζω - Προστατεύω”

Πρόγραμμα νηπιαγωγών για την πρόληψη της παραμέλησης και  
κακοποίησης του παιδιού

Φορέας Υλοποίησης

