

Ενημερωτικό Σημείωμα

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

1. Το με αρ. πρωτ. Υ.ΠΑΙ.ΘΑ 45090/29-04-2024 εισ. έγγραφο
2. Το άρθρο 1 της υπό στοιχεία 1614/Υ1/8-1-2020 ΚΥΑ (Β' 8)
3. Το με αρ. πρωτ. 13465/11-11-2024 έγγραφο του Ι.Ε.Π

Με χαρά σας ανακοινώνουμε την έναρξη του Προγράμματος “Τροφή για Δράση” για την προαγωγή υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής δραστηριότητας σε όλα τα σχολεία της χώρας.

Το Υπουργείο Υγείας, αναγνωρίζοντας το πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας στη χώρα μας, την πολυπαραγοντική αιτιολογία της και την ανάγκη έγκαιρης πρόληψης, καθώς και τον κομβικό ρόλο του σχολείου στη διαμόρφωση των συμπεριφορών υγείας, υλοποιεί το πρόγραμμα “Τροφή για Δράση”. Το πρόγραμμα στο οποίο συμμετέχει το σχολείο του παιδιού σας αποτελεί βασικό πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας, με την υποστήριξη και το συντονισμό της UNICEF, καθώς και με τη συνεργασία του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και άλλων συνεργαζόμενων φορέων.

Βασικός σκοπός του προγράμματος είναι να υποστηρίξει τη δημιουργία ενός ευνοϊκού περιβάλλοντος στο σχολείο και στο σπίτι με στόχο την προώθηση ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής για τα παιδιά. Το πρόγραμμα στοχεύει σε τέσσερις επιθυμητές συμπεριφορές:

- στην επαρκή κατανάλωση νερού
- στη μείωση του καθιστικού χρόνου και ιδιαίτερα του χρόνου ενασχόλησης με την οθόνη
- στην κατανάλωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων &
- στην αύξηση της σωματικής δραστηριότητας

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα αποσκοπεί στη δημιουργία περισσότερων ευκαιριών για υγιεινή διατροφή και σωματική δραστηριότητα. Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος έχουν αναπτυχθεί εργαλειαθήκες (toolboxes), δηλαδή ειδικά διαμορφωμένο εκπαιδευτικό υλικό ανά εκπαιδευτικές βαθμίδες και ηλικιακές ομάδες παιδιών, που απευθύνονται στα παιδιά, στους/στις εκπαιδευτικούς και στις οικογένειες των παιδιών και στοχεύουν στην προώθηση των επιθυμητών συμπεριφορών, τόσο στο

σχολείο όσο και στο σπίτι.

Ο δικός σας ρόλος ως γονείς/φροντιστές των παιδιών στην υποστήριξη των επιθυμητών συμπεριφορών του προγράμματος είναι καίριας σημασίας, καθώς διαμορφώνετε σε σημαντικό βαθμό το φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον τους (δηλαδή τη διατροφή, την πρόσβαση σε χώρους σωματικής δραστηριότητας, τη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών), αλλά και επειδή αποτελείτε πρότυπο για τα παιδιά σας. Μέσω και της δικής σας εμπλοκής στο πρόγραμμα στοχεύουμε στην υιοθέτηση των υγιεινών συμπεριφορών-στόχων από όλη την οικογένεια.

Για την επίτευξη του σκοπού αυτού, η συγγραφική ομάδα έχει δημιουργήσει ειδικά διαμορφωμένο υλικό, που απευθύνεται σε όλη την οικογένεια, όπως σύντομα ενημερωτικά φυλλάδια, κάρτες συμβουλών και δραστηριότητες για το σπίτι. Το εν λόγω υλικό είναι συγκεντρωμένο στην ιστοσελίδα που δημιουργήθηκε γι' αυτό το σκοπό, για τη δική σας ενασχόληση και ενημέρωση στο σπίτι και μπορείτε να το βρείτε στην παρακάτω διεύθυνση: <https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/>

Όλοι μαζί, εκπαιδευτικοί, γονείς/φροντιστές και παιδιά, ενώνουμε τις δυνάμεις μας στη μάχη κατά της παιδικής παχυσαρκίας. Σας προσκαλούμε να στηρίξετε τη συμμετοχή του παιδιού σας στο πρόγραμμα 'Τροφή για Δράση' και να ενισχύσετε τις υγιεινές συνήθειες και στο σπίτι.

Η ομάδα του προγράμματος είναι πάντα δίπλα σας. Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες και να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω της **ιστοσελίδας** και της **ειδικής πλατφόρμας επικοινωνίας**.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση σχετικά με το πρόγραμμα. Στόχος μας είναι να σας παρέχουμε καθοδήγηση και υποστήριξη σε κάθε βήμα!

Σας ευχαριστούμε θερμά που αγκαλιάζετε αυτή την προσπάθεια. Μαζί, μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να έχουν ένα υγιές ξεκίνημα στη ζωή και να υιοθετήσουν συνήθειες που θα τα συνοδεύουν για πάντα!

Με εκτίμηση,

Η ομάδα του προγράμματος



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΑΣΠΙΔΑ.
εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας