

11^ο Νηπιαγωγείο

Αγίας Παρασκευής

Αγαπητοί γονείς,

Στο πλαίσιο υλοποίησης του **δεύτερου εργαστηρίου δεξιοτήτων** της Θεματικής Ενότητας: **Ζω καλύτερα- Ευ ζην**, που εντάσσεται στην Υποθεματική: **Υγεία**, με τίτλο προγράμματος: **«Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του στον κόσμο της υγιεινής διατροφής»**, το νηπιαγωγείο μας έχει προγραμματίσει επίσκεψη από Διατροφολόγο.

Πρόκειται για γονέα που έχει την διάθεση να αφιερώσει λίγο χρόνο στα παιδιά μας και συγκεκριμένα **στις 17/01/2023 ημέρα Τρίτη** στο χώρο του Νηπιαγωγείου (χωριστά για κάθε τμήμα). Η Διατροφολόγος, θα ενημερώσει τα παιδιά για το ημερήσιο και εβδομαδιαίο διατροφολόγιο και τις τροφές που πρέπει να περιλαμβάνει.

Η προσπάθεια αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών σε ζητήματα διατροφής ώστε σταδιακά να μεταβάλουν τις διατροφικές τους συνήθειες προς μια ισορροπημένη διατροφή.

Ο Σύλλογος Διδασκόντων