



11^ο Νηπιαγωγείο
Αγίας Παρασκευής

Αγαπητοί γονείς,

Με την ολοκλήρωση του πρώτου Εργαστηρίου Δεξιοτήτων ξεκινήσαμε **το δεύτερο**, όπως σας είχαμε ενημερώσει στην πρώτη συνάντησή μας.

Εντάσσεται στην Θεματική Ενότητα: **Ζω καλύτερα- Ευ ζην**, στην Υποθεματική: **Υγεία**

Τίτλος Προγράμματος: **«Ο Ρούλης ο Τροφούλης και η περιπέτειά του στον κόσμο της υγιεινής διατροφής»**

Βασικοί στόχοι του προγράμματος: Τα νήπια:

- Να αντιληφθούν την αξία μιας ισορροπημένης διατροφής
- Να κατανοήσουν την προέλευση των τροφών, την αξία τους και τις επιδράσεις τους στην υγεία
- Να ευαισθητοποιηθούν σε ζητήματα διατροφής (μεσογειακή διατροφή)
- Να κατανοήσουν τη σημαντικότητα της διατροφής και της σωματικής άσκησης στην υγεία
- Να μεταβάλουν σταδιακά τις διατροφικές τους συνήθειες προς μια ισορροπημένη διατροφή

Η περίοδος υλοποίησης του Εργαστηρίου:
1 Δεκεμβρίου - 3 Φεβρουαρίου (διάρκεια 7 εβδομάδες).

Ο Σύλλογος Διδασκόντων