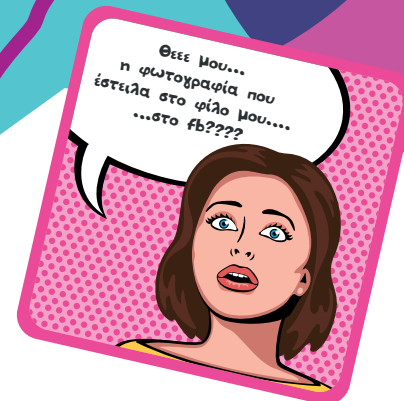


sexting



Είναι η αποστολή μηνυμάτων ή φωτογραφιών προκλητικού περιεχομένου μέσω κινητού τηλεφώνου (SMS), υπηρεσιών άμεσης ανταλλαγής μηνυμάτων (για παράδειγμα chat), ή μέσω των ιστοσελίδων κοινωνικής δικτύωσης.

Θυμάμαι ότι..

- ➔ το «sexting» μπορεί να έχει σοβαρές νομικές συνέπειες, καθώς είναι παράνομη η διαδικασία της παραγωγής και της διανομής σεξουαλικών φωτογραφιών που αφορούν ανηλίκους
- ➔ Όσο και εάν εμπιστεύομαι τον παραλήπτη, η φωτογραφία/μήνυμα που στέλνω μέσω διαδικτύου ή κινητού τηλεφώνου **φεύγει από τον έλεγχό μου για πάντα!**
- ➔ Η φωτογραφία/βίντεο/μήνυμα μπορεί να **διανεμηθεί σε άπειρους ανθρώπους**, πάρα πολύ γρήγορα, ενώ πολύ δύσκολα επανακτούμε τον έλεγχό της!
- ➔ **Δεν αποθηκεύω φωτογραφίες** στο κινητό μου ή στο διαδίκτυο που δεν θα ήθελα να δουν οι γονείς μου, οι καθηγητές μου κλπ.

Σκέφτομαι πριν ποστάρω, μοιραστώ προσωπικό περιεχόμενο ή περιεχόμενο άλλου στο Διαδίκτυο*



SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου

ΕΣΥ ΠΟΣΟ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΣ ΕΙΣΑΙ;

Το διαδίκτυο έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας! Οι δυνατότητές του είναι πραγματικά απεριόριστες και γι' αυτό μαγεύει μικρούς και μεγάλους! Όμως, όπως σε όλα τα πράγματα έτσι και στο διαδίκτυο υπάρχουν κάποιοι κανόνες που είναι σημαντικό να ακολουθούμε για να είμαστε ασφαλείς αλλά και για να κάνουμε τη διαδικτυακή μας εμπειρία ακόμα καλύτερη!

Ας δούμε αναλυτικά τι πρέπει να προσέχουμε, μικροί και μεγάλοι, όταν είμαστε συνδεδεμένοι!

Για οποιοδήποτε θέμα σε απασχολεί που σχετίζεται με την ασφάλεια στο διαδίκτυο μη διστάσεις να επικοινωνήσεις μαζί μας:



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου

«Την αποκλειστική ευθύνη της παρούσας έκδοσης φέρει ο συγγραφέας της. Η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των περιεχομένων σ' αυτήν πληροφοριών.»

Γραμμή Βοηθείας
210 6007686

(Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου Γραμμή Βοηθείας)

help line
saferinternet

safeLine.gr
www.safeline.gr

η διαδικτυακή
επικοινωνία δεν είναι
πάντα ιδιωτική...



Ιδιωτικότητα - Προσωπικά δεδομένα

➔ Γνωρίζω ότι με τον όρο προσωπικά δεδομένα εννοούμε **οποιαδήποτε πληροφορία με χαρακτηρίζει** π.χ. που μένω, τι μου αρέσει να κάνω κ.λπ.

➔ Προσέχω **ποια προσωπικά μου δεδομένα μοιράζομαι** στο διαδίκτυο και με ποιους.

➔ Είναι σημαντικό **να μη δημοσιοποιώ πληροφορίες με τις οποίες θα μπορούσε κάποιος να με εντοπίσει στον πραγματικό κόσμο**. Τέτοιες πληροφορίες είναι: ο τόπος διαμονής μου, σε ποιο σχολείο πηγαίνω, κάποια φωτογραφία στην οποία φαίνεται το σχολείο μου ή το σπίτι μου, σε ποια μέρη συχνάζω κ.α.

➔ Αν και όλοι μας έχουμε την ανάγκη να **μοιραζόμαστε τα συναισθήματά** μας είναι πολύ σημαντικό **να μην το κάνουμε στο**

διαδίκτυο! Είναι πιθανότερο κάποιος να το εκμεταλλευτεί αρνητικά παρά να με βοηθήσει!

➔ Θυμάμαι ότι όταν γράφω στο διαδίκτυο (είτε σε κάποια σελίδα κοινωνικής δικτύωσης, είτε σε κάποιο blog) **είναι σαν να γράφω σε μια μεγάλη εφημερίδα! Μπορεί να το δει χιλιάδες κόσμος!**

➔ Δεν «ανεβάζω» **φωτογραφίες που αφορούν τρίτα πρόσωπα στο διαδίκτυο!**

➔ **Ρυθμίζω το απόρρητο** στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα οποία έχω λογαριασμό. Στον παρακάτω σύνδεσμο μπορώ να βρω όσες πληροφορίες χρειάζομαι:

<http://saferinternet4kids.gr/category/social-media-safety/>

Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Θυμάμαι ότι..

➔ **αστείο είναι κάτι όταν γελάμε όλοι με αυτό και όχι μόνο ο ένας**. Ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι μια πολύ επικίνδυνη πράξη με μακροχρόνιες και τραυματικές συνέπειες για το παιδί που τον βιώνει αλλά και για το παιδί που τον παρατηρεί!

➔ Εάν μοιραστώ ή κοινοποιήσω ή δηλώσω ότι μου αρέσει κάποιο μήνυμα/βίντεο/φωτογραφία που εκφοβίζει κάποιο παιδί τότε ουσιαστικά **παίρνω κι εγώ μέρος στον εκφοβισμό**.

➔ **Δε δίνουμε ποτέ τους κωδικούς μας σε κανέναν**.

➔ **Δεν στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι**.

➔ **Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα**. Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.

➔ Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστευόμαστε.

Δεν είμαι μόνος/μόνη!
Οι άνθρωποι που με αγαπούν μπορούν
και οφείλουν να με βοηθήσουν!



Όταν παίζω ηλεκτρονικά
παιχνίδια ή ασχολούμαι με τα
κοινωνικά δίκτυα αμέσως μετά
το σχολείο τότε θα μειωθεί
πολύ η απόδοσή μου στα
μαθήματα αλλά και στις άλλες
δραστηριότητες μου!



Υπερβολική Ενασχόληση «ΕΘΙΣΜΟΣ»

Η υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο (παιχνίδια, κοινωνικά δίκτυα κ.λπ.) μπορεί να οδηγήσει στον «εθισμό», στο σημείο δηλαδή εκείνο που κάποιο παιδί/έφηβος παραμελεί τα ενδιαφέροντά του (π.χ. κόμπι), τους φίλους, την οικογένεια του, τις υποχρεώσεις του (σχολείο) προκειμένου να περνά όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο!

➔ **Δεν παραμελώ τις υποχρεώσεις μου, τα αγαπημένα μου πρόσωπα ή τα ενδιαφέροντά μου προς χάρη του διαδικτύου!**

➔ Εγώ είμαι υπεύθυνος για τις αντιδράσεις μου και έτσι **προσπαθώ να οριοθετώ από μόνος/μόνη** το χρόνο παραμονής μου στο διαδίκτυο!

➔ Εάν κάποιος φίλος μου παρουσιάζει τέτοια συμπεριφορά **προσπαθώ να τον βοηθήσω!** Του προτείνω να βγούμε, να παίξουμε, να μιλήσουμε και σε καμία περίπτωση δεν τον αποφεύγω ούτε τον εγκαταλείπω!

Ακατάλληλο Περιεχόμενο Κριτική Σκέψη

Στο διαδίκτυο μπορεί να υπάρχει περιεχόμενο επιβλαβές, επικίνδυνο ή ακατάλληλο για τα παιδιά. Ας έχουμε υπόψη μας ότι ο καθένας μπορεί να δημιουργεί περιεχόμενο στο διαδίκτυο.

➔ Όταν αναζητούμε μια πληροφορία **ελέγχουμε την αξιοπιστία του ιστοχώρου**, την ιδιότητα του συγγραφέα, τις βιβλιογραφικές αναφορές, τη συχνότητα που ενημερώνεται ο συγκεκριμένος ιστοχώρος και σε κάθε περίπτωση τη διασταυρώνουμε με άλλες έγκυρες πηγές (π.χ. βιβλία, εγκυκλοπαίδειες, καθηγητές κ.λπ.).

➔ Είναι σημαντικό να **χρησιμοποιούμε πάντα ιστοσελίδες και ιστοχώρους που είναι κατάλληλα για την ηλικία μας**.

➔ Αν εντοπίσουμε επικίνδυνο περιεχόμενο στο διαδίκτυο ή αν κάποιος μας στείλει ακατάλληλο περιεχόμενο **τότε πρέπει άμεσα να μπλοκάρουμε την πρόσβαση αυτού του χρήστη, να το πούμε στους γονείς μας ή σε έναν ενήλικα που εμπιστευόμαστε και να το αναφέρουμε στην υπηρεσία (για παράδειγμα στο κοινωνικό δίκτυο) ή στη SafeLine**.

Διαδικτυακή Αποπλάνηση GROOMING

Στο διαδίκτυο μπορούμε να έρθουμε σε επαφή με τον οποιονδήποτε! Συγκεκριμένα, ο όρος «grooming» αναφέρεται στη συμπεριφορά εκείνη του διαδικτυακού χρήστη που έχει σκοπό να εμπνεύσει εμπιστοσύνη σε κάποιο παιδί, ώστε να προκειμένου να το εκμεταλλευτεί.

Θυμάμαι ότι..

➔ Είναι σημαντικό να είμαστε **εξαιρετικά προσεκτικοί ποιους αποδεχόμαστε να γίνουν «φίλοι»** και με ποιους μιλάμε στο Διαδίκτυο.

➔ **Προσαρμόζουμε τις ρυθμίσεις, έτσι ώστε να μη βλέπουν όλοι το προφίλ μας ή τις φωτογραφίες μας**

➔ Είναι εύκολο στο Διαδίκτυο **να πει κάποιος ψέματα για το ποιός πραγματικά είναι**. Ακόμα και αν έχουμε συχνή επικοινωνία με κάποιον και για πολύ καιρό και αισθανόμαστε ότι τον γνωρίζουμε καλά, **θυμόμαστε ότι δεν μπορούμε να ξέρουμε ποτέ, εάν κάποιος λέει την αλήθεια στο Διαδίκτυο**. Ακόμα και αν κάποιος μας δείξει τη φωτογραφία του, αυτή η φωτογραφία μπορεί να είναι ψεύτικη. Το ίδιο μπορεί να συμβεί και με την κάμερα!

Δεν κανονίζουμε συναντήσεις με ανθρώπους που στην ουσία δε γνωρίζουμε, ακόμα και αν έχουμε γίνει «φίλοι» στο Διαδίκτυο. Κάποιος που δεν έχουμε δει ποτέ στον πραγματικό κόσμο παραμένει ένας ξένος!