



Στις 29 Μαρτίου 2016 οι μαθητές της Α΄ και Β΄ τάξης του 11^{ου} Γυμνασίου Αχαρνών επισκέφτηκαν το Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας (Σ.Ε.Φ.), όπου και συμμετείχαν στο πρόγραμμα αθλητικής παιδείας

«Σέβομαι τη διαφορετικότητα – Γνωρίζω τον Αθλητισμό».

Το πρόγραμμα περιλάμβανε εργαστήρια βιωματικού χαρακτήρα που ήταν χωρισμένα σε τρεις διδακτικές ώρες.

- Στο εργαστήριο της πρώτης ώρας τα παιδιά ενημερώθηκαν για την ιστορία του Σ.Ε.Φ. και τη συμβολή του στον Πολιτισμό και τον Αθλητισμό της χώρας μας.
- Στο εργαστήριο της δεύτερης ώρας οι μαθητές, αφού χωρίστηκαν σε ομάδες συμμετείχαν στα αθλήματα Μπάσκετ, Πόλο και Τζούντο.

Ήρθαν σε επαφή και συνομίλησαν με βετεράνους, με Ολυμπιονίκες και Πρωταθλητές οι οποίοι κατάφεραν να τους εμφυσήσουν τα Ολυμπιακά ιδεώδη και να τους μεταφέρουν τις τεχνικές τους γνώσεις. Γνώρισαν από κοντά και προπονήθηκαν με το «γίγαντα του Μπάσκετ» **Αργύρη Καμπούρη**, που το 1987 στο Ευρωμπάσκετ στον τελικό με τη Σοβιετική Ένωση ευστόχησε στις δυο τελευταίες βολές και χάρισε το τρόπαιο στην Εθνική Ελλάδος. Για πρώτη φορά η Ελλάδα γίνεται πρωταθλήτρια Ευρώπης στην καλαθοσφαίριση.

«Αρκεί μια στιγμή για να περάσεις στην Ιστορία. Αρκεί ένα χρυσό μετάλλιο για να ενώσεις όλους τους Έλληνες».



- Το τρίτο εργαστήριο ήταν αφιερωμένο σε παιχνίδια και δραστηριότητες που είχαν ως στόχο να δώσουν το μήνυμα: στον αθλητισμό κάθε παιδί μπορεί να συμμετέχει, να ανήκει, να διεκδικεί, να εκφράζεται.

" Όλοι είμαστε διαφορετικοί, μα όλοι ίσοι απέναντι στο πολυτιμότερο αγαθό, τη ζωή"



✓ Στο πρόγραμμα αυτό συμμετείχαν όλα τα παιδιά με χαρά, ενδιαφέρον, ενθουσιασμό, ικανοποίηση, ομαδικότητα.

✓ Γνώρισαν τα αθλήματα, διασκέδασαν στα παιχνίδια, συνεργάστηκαν με τους συμμαθητές τους και σχολίασαν θετικά τις προσπάθειές τους.

✓ Μαγεύτηκαν με τους αθλητικούς χώρους του σταδίου που έχουν γίνει παγκοσμίως γνωστοί λόγω

της διεξαγωγής πολύ σημαντικών Ευρωπαϊκών και Παγκοσμίων πρωταθλημάτων.

- ✓ Κατάλαβαν τη δύναμη του αθλητισμού που καλλιεργεί τις ηθικές αξίες και τις ψυχικές αρετές, όπως την αγωνιστικότητα, το σεβασμό, το θάρρος, την αυτοπεποίθηση, τη συνεργασία.

Ο αθλητισμός γεφυρώνει τους δρόμους και γκρεμίζει τα εμπόδια που στέκονται ανάμεσα στους ανθρώπους, γεννά θάρρος, ελπίδα, πεποίθηση, πίστη στις απέραντες δυνατότητες κάθε ανθρώπου.

Οι συνοδοί εκπαιδευτικοί:

Κωνσταντίνα Γαβριήλ,
Πόπη Κυριακάκη,
Αθηνά Παπαϊωάννου,
Ελένη Βλαμπεζάκη,
Αντωνία Τζημαγιώργη.



