

# CHEERLEADING

Ομάδα Μαθητών  
Σ- Μ. Κω., Η.Μο., Κ. Ρα.,  
Ε. Τσ.



## Από πού ήρθε το CHEERLEADING ;

- ▶ Τη δεκαετία του 1880 η ατμόσφαιρα που επικρατούσε στους αγώνες αμερικανικού ποδοσφαίρου του πανεπιστημίου του Πρίνστον οδήγησε τους φοιτητές του στην διαμόρφωση μιας αντρικής φοιτητικής ομάδας εμπύχωσης - pep club - η οποία είχε ως στόχο την υποστήριξη των ομάδων τους μέσω συνθημάτων και ζητωκραυγών από όλη την ομάδα ταυτόχρονα.

# Τι ήταν το CHEERLEADING ;

Το cheerleading είναι ομάδες εμπύχωσης γηπέδων (pep clubs), οι επευφημίες, οι ζητωκραυγές και ακόμα «τραγουδιά μάχης» συνέχισαν να αναπτύσσονται σε πολλά σχολεία και πανεπιστήμια σε όλες τις Η.Π.Α. για να εμπνέουν και να κινητοποιούν τους φιλάθλους τους.

Τα πρώτα 25 χρόνια της ζωής του το Cheerleading ήταν μια **αμιγώς αντρική** δραστηριότητα. Το 1923 ήταν η χρονιά που το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα παρουσίασε τις πρώτες γυναίκες cheerleaders στους αθλητικούς του αγώνες. Παρόλο που γυναίκες συνέχισαν να συμμετέχουν ως cheerleaders σε διάφορες περιοχές των Ηνωμένων Πολιτειών μετά το 1923, την δεκαετία του 1940 ήταν που οι γυναίκες έγιναν η πλειοψηφία στις ομάδες cheerleading, σε μια εποχή όπου οι άντρες φοιτητές πανεπιστημίων έφυγαν από τη χώρα για να πολεμήσουν στον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Λίγο αργότερα οι cheerleaders άρχισαν να προσθέτουν βελτιωμένες τεχνικές και ασκήσεις ώστε να ενεργοποιήσουν τους θεατές στους αγώνες.

Τα πρώτα 25 χρόνια της ζωής του το Cheerleading ήταν μια **αμιγώς αντρική** δραστηριότητα. Το 1923 ήταν η χρονιά που το Πανεπιστήμιο της Μινεσότα παρουσίασε τις πρώτες γυναίκες cheerleaders στους αθλητικούς του αγώνες. Παρόλο που γυναίκες συνέχισαν να συμμετέχουν ως cheerleaders σε διάφορες περιοχές των Ηνωμένων Πολιτειών μετά το 1923, την δεκαετία του 1940 ήταν που οι γυναίκες έγιναν η πλειοψηφία στις ομάδες cheerleading, σε μια εποχή όπου οι άντρες φοιτητές πανεπιστημίων έφυγαν από τη χώρα για να πολεμήσουν στον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Λίγο αργότερα οι cheerleaders άρχισαν να προσθέτουν βελτιωμένες τεχνικές και ασκήσεις ώστε να ενεργοποιήσουν τους θεατές στους αγώνες.

# Σημαντικές ημερομηνίες για την ιστορία του CHEERLEADING.

Έγινε εισαγωγή των ακροβατικών και των πυραμίδων για να γίνει το Cheerleading πιο διασκεδαστικό. Η νέα εποχή για το Cheerleading ξεκίνησε.

Το 1974 ο Τζέφ Ουέμπ ίδρυσε την Παγκόσμια Ένωση Cheerleading (UCA) για να διδαχτεί υψηλότερο επίπεδο δεξιοτήτων σε cheerleaders σε όλες τις Η.Π.Α. Έγινε εισαγωγή των ακροβατικών και των πυραμίδων για να γίνει το Cheerleading πιο διασκεδαστικό. Η νέα εποχή για το Cheerleading ξεκίνησε.

Το 1980 ο Τζέφ Ουέμπ ίδρυσε τις Παγκόσμιες Χορευτικές Κατασκηνώσεις κατά κύριο λόγο για τις ομάδες Ντριλ (drill teams). Έτσι το 1990 δημιουργήθηκε η Παγκόσμια Ένωση Χορού (UDA). Επινόησαν τον όρο «Ομάδες Χορού» ώστε να εκφράζεται καλύτερα το εύρος των στυλ που εκτελούσαν οι αθλήτριες/ές.

Το 1982, η Παγκόσμια Ένωση Cheerleading και η Παγκόσμια Ένωση Χορού διοργάνωσαν το 1<sup>ο</sup> εθνικό πρωτάθλημα Cheerleading και χορευτικών ομάδων.

Το 2004, η Αμερικάνικη All Star Ομοσπονδία (USASF) και η Παγκόσμια All Star Ομοσπονδία (IASF) διοργάνωσαν το 1<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Cheerleading στο Παγκόσμιο Θέρετρο της Walt Disney.

- ▶ Το 2006, ιδρύθηκε η ICU (Παγκόσμια Ομοσπονδία Cheerleading), η οποία αναγνωρίστηκε από τη Sport Accord το 2013, ενώ το 2014 έγινε δεκτή από τη FISU (Παγκόσμια Ομοσπονδία Πανεπιστημιακού Αθλητισμού).
- ▶ Το 1974 ο Τζέφ Ουέμπ ίδρυσε την Παγκόσμια Ένωση Cheerleading (UCA) για να διδαχτεί υψηλότερο επίπεδο δεξιοτήτων σε cheerleaders σε όλες τις Η.Π.Α. Έγινε εισαγωγή των ακροβατικών και των πυραμίδων για να γίνει το Cheerleading πιο διασκεδαστικό. Η νέα εποχή για το Cheerleading ξεκίνησε.
- ▶ Το 2011 παρουσιάστηκε η επίσημη ετήσια έκθεση για την ασφάλεια των αθλημάτων στις Ηνωμένες Πολιτείες, με το Cheerleading να κατατάσσεται ως το 2<sup>ο</sup> ασφαλέστερο άθλημα, μετά την κολύμβηση, ώστε να ενεργοποιηθούν τους θεατές στους αγώνες.

# Τι άθλημα είναι το Cheerleading ;

## Το άθλημα...

- ▶ Το άθλημα είναι ομαδικό (για να μπορούν να κάνουν τις χορογραφίες). Στο συγκεκριμένο άθλημα χορεύεις και κάνεις ακροβατικά. Χορεύουν και κάνουν ακροβατικά για να είναι πιο ενδιαφέρον το άθλημα.
- ▶ Στο τσίρλιντινγκ μπορείς να κρατάς πον -πον.



## Παιδικό CHEERLEADING...

Στα σχολεία των ενωμένων πολιτειών τα παιδιά στο σχολείο μαθαίνουν cheerleading για εμπυχώνουν τις ομάδες το σχολείου τους.





# CHEERLEADERS

# Ομάδες με Cheerleaders







# CHEERLEADERS

# Πόσα αγωνίσματα έχει το CHEERLEADING;

Έχει 6 αγωνίσματα.

- **CHEER HIP-HOP** (Το αγώνισμα περιέχει το αυθεντικό hip-hop με συνδυασμό όλων των στυλ, διαμορφωμένο σύμφωνα με κανονισμούς. Ενσωματώνει ρυθμούς και κινήσεις επηρεασμένα από το street style, με έμφαση στην εκτέλεση, το στυλ, τη δημιουργικότητα. Συμβαδίζει με την εποχή μας και είναι πολύ αγαπητό στην νεολαία.)

- **CHEER FREESTYLE** (Σε αυτό το εντυπωσιακό αγώνισμα, τα pom - pom είναι το απαραίτητο όργανο που χρησιμοποιείται για την εκτέλεση του προγράμματος. Το αγώνισμα περιλαμβάνει: **ΤΕΧΝΙΚΗ ΡΟΜ, ΔΥΝΑΜΙΚΗ, ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ, ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΟΡΟΥ, ΠΙΡΟΥΕΤΕΣ, ΑΛΜΑΤΑ, ΕΥΛΥΓΙΣΙΑ, ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΔΑΦΟΥΣ.**)

- **CHEER JAZZ** (Το αγώνισμα περιέχει στοιχεία από τον σύγχρονο και μοντέρνο χορό, παραδοσιακές και στυλιζαρισμένες κινήσεις jazz, ασκήσεις ευλυγισίας, πιρουέτες & άλματα σε συνδυασμό με δυναμική χορογραφία.)

- **CHEERLEADING COED** (Το Cheerleading All Girls και το Cheerleading Coed είναι ομαδικά αγωνίσματα, τα οποία συνδυάζουν: **ΠΥΡΑΜΙΔΕΣ, ΠΕΤΑΓΜΑΤΑ, ΔΥΝΑΜΙΚΗ, ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ, ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΔΑΦΟΥΣ** Η κατηγορία All Girls είναι μόνο για κορίτσια, ενώ το Cheerleading Coed είναι μικτή κατηγορία με αγόρια και κορίτσια μαζί.)

- **CHEERLEADING ALL GIRLS** (Μόνο κορίτσια)

- **HIGHT KICKS** (Το αγώνισμα περιέχει συνδυασμό υψηλών λακτισμάτων (ψηλές κλωτσιές) με ελεύθερη χορογραφία (pom – hip hop – jazz – ελεύθερο χορό κλπ) και χορευτικές δεξιότητες (πιρουέτες, άλματα κλπ). Διέπεται από τεχνική στον τρόπο που γίνονται τα λακτίσματα, τα οποία είναι το βασικότερο σταθερό στοιχείο του αγωνίσματος.

## ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΜΑ

- ▶ Το τσίρλιντινγκ έγινε ολυμπιακό άθλημα στη 138<sup>η</sup> συνεδρίαση της Ολυμπιακής Επιτροπής που πραγματοποιείται 20-21 το 2021 στο Τόκιο το άθλημα του CHEERLEADING μαζί με άλλα 5 αθλήματα αναγνωρίστηκαν πλήρως ως ολυμπιακά.
- ▶ Αναγνωρίστηκε ως άθλημα επίσημα στην Ελλάδα το 2019.

## ΘΕΣΗ ΣΤΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

- ▶ Όταν η Ελλάδα έστειλε cheerleaders στο παγκόσμιο άθλημα cheerleading κατέκτησε την 5<sup>η</sup> θέση.
- ▶ Ο σύλλογος ελληνικό αστέρι από τη Θεσσαλονίκη κατέκτησε το πρώτο ευρωπαϊκό χρυσό μετάλλο στη γαλανόλευκη ιστορία του αθλήματος στην κατηγορία senior team jazz.

## Πρώτη στη γενική κατάταξη του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος CHEERLEADING στην κατηγορία SENIOR η Ελλάδα !!!



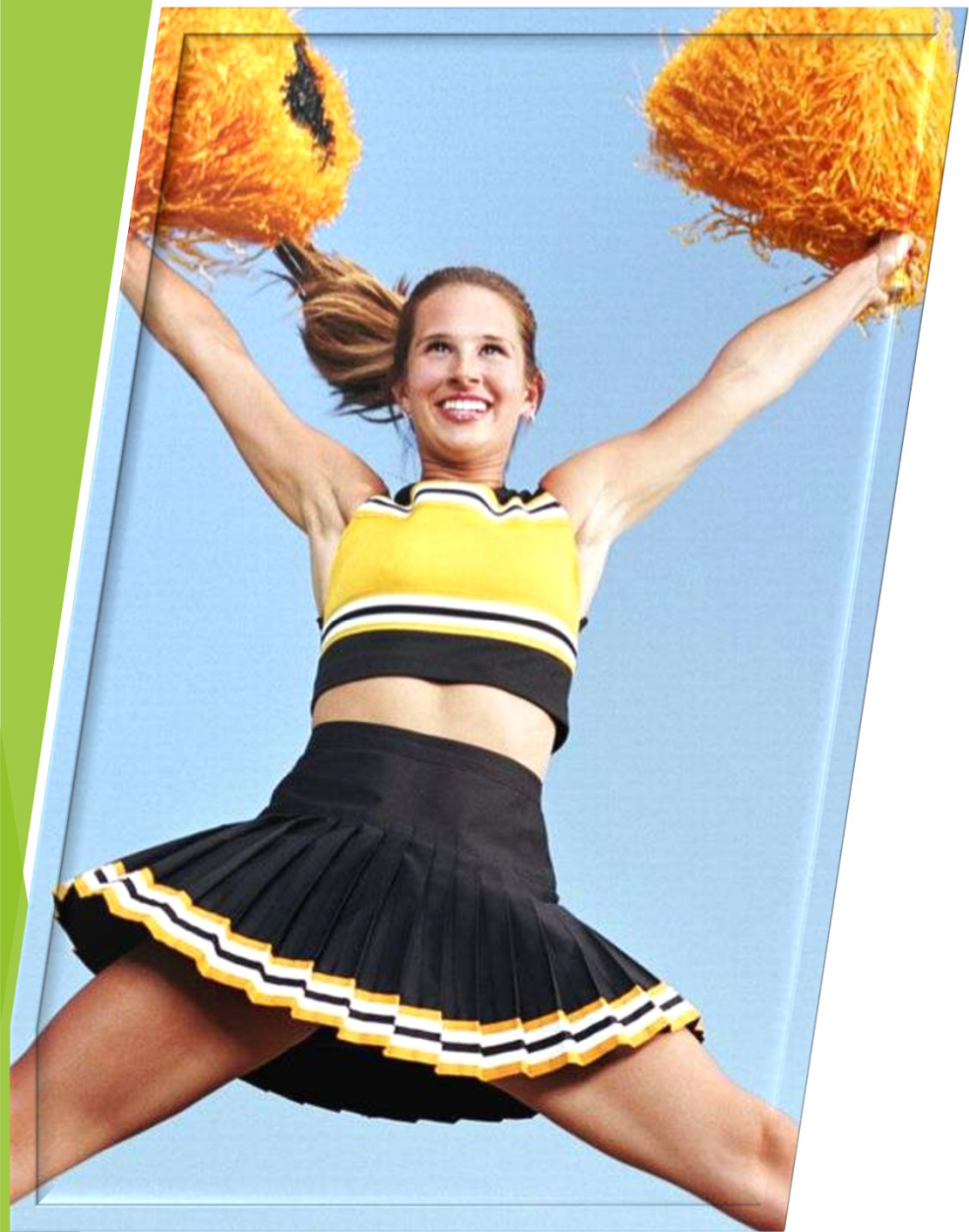
- ▶ Τεράστια επιτυχία όμως είχε η χώρα μας και στη γενική κατάταξη του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος , όπου η Ελλάδα ήταν 4<sup>η</sup> ανάμεσα σε 22 χώρες, την καλύτερη στην Ιστορία του ελληνικού CHEERLEADING. Οι εντυπωσιακές εμφανίσεις της Ελλάδας στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα CHEERLEADING που διεξήχθη στη Βερόνα είχαν αποτέλεσμα να οδηγήσουν τη χώρα μας στην τη θέση της γενικής βαθμολογίας στην κατηγορία SENIOR.

A photograph of a cheerleading competition stage. The background features a large banner with the text "World Cheerleading Championships" and a logo for the "INTERNATIONAL CHEER UNION". The stage is lit with purple and blue lights. In the foreground, several cheerleaders in black and white uniforms are performing a routine, with some in dynamic poses like lunges and arm extensions.

World Cheerleading Championships

# ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΝΑΜΕΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ;

Υπάρχουν ανάμεικτες ομάδες. Δηλαδή μόνο κορίτσια, μόνο αγόρια και αγόρια μαζί με κορίτσια.



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ  
ΜΑΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΤΕ!!!

11ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Ε2 - ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ :  
κα. ΜΑΤΖΙΑΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ