

Δημιουργικές δραστηριότητες για τα παιδιά στο σπίτι

**Τσιμηρίκα Κωνσταντίνα, ψυχολόγος
Κλουφά Καλλιόπη, κοινωνική λειτουργός**

Είναι σημαντικό...

η διατήρηση της ρουτίνας των παιδιών και η σταθερότητα στη καθημερινότητά τους, στο πλαίσιο που αυτό είναι δυνατόν για να αισθάνονται ασφάλεια.



Σχεδιάστε ένα πρόγραμμα που να τηρούνται οι ώρες του φαγητού, του μπάνιου, του ύπνου κ.α.

- ◆ Διάβασμα βιβλίου
- ◆ Δημιουργία φαγητών ή γλυκών μαζί με τα παιδιά
- ◆ Συμμετοχή στις καθημερινές δουλειές του σπιτιού
- ◆ Παιχνίδι
- ◆ Μουσική & χορός
- ◆ Ζωγραφική

☐ Παίζουμε μαζί ένα παιχνίδι
γνώσεων, επιτραπέζιο



☐ **Φυτεύουμε με τα παιδιά.**

**Τους δίνουμε την ευκαιρία να
αναλάβουν τα λουλούδια**



▣ **Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να δημιουργήσουν το οικογενειακό μας άλμπουμ φωτογραφιών με φωτογραφίες που έχουμε ήδη ή θα βγάλουν τα ίδια αυτές τις μέρες**

☐ **Μαθαίνουμε να κάνουμε
ανακύκλωση και ενημερώνουμε
τα παιδιά σχετικά με το
περιβάλλον και την προστασία
ΤΟΥ.**

Παίρνουμε ιδέες από:

- <https://www.youtube.com/watch?v=0hr9cOUKfGY>
- <https://gr.pinterest.com/pin/312648399126252326/>

Παίζουμε θεατρικό όλοι μαζί

Ζητάμε από τα παιδιά να γράψουν ένα θεατρικό και να μοιράσουν ρόλους σε όλα τα μέλη της οικογένειας...



☰ Παίζουμε το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού

1. Καλωσήλθατε στο κυνήγι θησαυρού! Ξεκινάμε: Έχει τέσσερα πόδια και δεν είναι η γάτα. Ούτε καρέκλα. (κολλημένο κάτω από το τραπέζι)
2. Μπράβο- το βρήκατε! Χωρίς αυτό δεν γίνεται σαλάτα. (κάτω ή δίπλα στο λαδικό ή πίσω απ' το αλάτι, στο πάγκο της κουζίνας)
3. Σας αρέσουν τα μαξιλάρια μας; Πού να δείτε τι ωραία είναι... inside! (μέσα σ' ένα μαξιλάρι)
4. Νομίζετε ότι τα ξέρετε όλα; Μετρήστε από την πόρτα 90 διά 10 μείον 2 πλακάκια. (στο έπιπλο ή το αντικείμενο που βρίσκεται εκεί)
5. Κι όμως δεν ακούμε μουσική μόνο από το youtube! (μέσα σε ένα cd που έχετε αφήσει σε εμφανές σημείο)
6. Μήπως πεινάσατε; Κοιτάξτε στο 48 διά 16 συρτάρι κάτω από τα μάτια της κουζίνας. (μέσα στο συρτάρι)
7. Όχι απλώς τελειώνει σε ρο. Είναι και... καλό! (πίσω από το καλοριφέρ)
8. Μέσα... κρύο απ' έξω φωτογραφίες και ζωγραφιές. (με μαγνητάκι στην επιφάνεια του ψυγείου)

Παίζουμε το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού (συνέχεια)

9. Πόσα παιδιά έχει ο... Ρουβάς και ο μπαμπάς του σπιτιού που ήρθατε, μαζί; Πηγαίνετε τόσα βήματα μπροστά από το μπάνιο. (κολλημένο διακριτικά σε όποιο έπιπλο βρίσκεται εκεί)
10. Πουφ! Το ανοίγεις και μυρίζεις... (μέσα στο πουφ)
11. Οι περισσότερες μαμάδες δεν μπορούν να ηρεμήσουν αν καθίσουν στον καναπέ και το δουν στραβό. Σηκώνονται αμέσως να το ισιώσουν! (πίσω από ένα κάδρο/πίνακα)
12. Έχει τέσσερις γωνίες. Αλλά όσο κι αν προσπαθήσετε δεν μπορείτε να χτυπήσετε σε αυτές! Μία είναι η τυχερή. (κάτω από μία γωνία του χαλιού)
13. Τέλεια! Σχεδόν τελειώσατε! Υπάρχουν μερικοί που όταν πιάνουν στο χέρι τους ένα βιβλίο, μπαίνουν στον πειρασμό να κοιτάξουν κατευθείαν... (εννοείται «το τέλος», οπότε πρέπει να κοιτάξουν την τελευταία σελίδα ενός βιβλίου που έχετε εκεί μπροστά τους όπου έχετε κολλήσει άλλο χαρτάκι)
14. You're almost there. Υπάρχει και... ρούχων. (Μέσα στο πλυντήριο πιάτων)
15. Συγχαρητήρια. Είστε απίστευτοι. Σας περιμένουν τα δωράκια σας στο συρτάρι που βρίσκεται διαγώνια από το... (επιλέξτε ένα σημείο)!

Φτιάχνουμε σπιτική πλαστελίνη με τα παιδιά

Υλικά

- 2 κούπες αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- ½ κούπα αλάτι
- 1 ½ κούπα βραστό νερό
- 2 κουταλιές της σούπας λάδι
- Χρώματα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)
- 2 κουταλιές της σούπας κρεμόριο ή αλλιώς ξυνό
- 1 βανίλια

Διαδικασία

Πρόσθεσε το αλεύρι, το αλάτι και το κρεμόριο σε ένα μπολ. Στη συνέχεια το λάδι, το χρώμα και το βραστό νερό σε ένα γυάλινο δοχείο. Ανακάτεψε τα καλά και πρόσθεσέ τα στα υπόλοιπα υλικά.

Μόλις ανακατευτούν καλά και κρυώσει λίγο άρχισε να ζυμώνεις με τα χέρια. Μετά βάλε τη ζύμη στο πάγκο.

**Κάνουμε εικονικές περιηγήσεις σε
μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους..**

<https://ideeseekpaidefsis.wordpress.com/%CE%B9>



Βρείτε τις διαφορές..

- ◆ <https://www.livebooks.gr/%CE%B2%CF%81%CE>

Παίρνουμε και άλλες ιδέες από τα βιβλία:

<https://www.kastaniotis.com/book/978-960-03-1733-6?fbclid=IwAR0c>

<https://www.kastaniotis.com/book/978-960-03-5746-2?fbclid=IwAR2r>

Και από τις ιστοσελίδες:

- <https://www.aspaonline.gr/drastiriotites-paidia-anti-tileorasi-othones/>

<https://psygrams.com/14-drastiriotites-gia-mesa-sto-spiti/?fbclid=IwAR3l>



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ