

Το **Σάββατο 2 Μαρτίου**, ύστερα από αίτημα του **Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων** του 11ου Δημοτικού Σχολείου Ελευσίνας, πραγματοποιήθηκε δίωρο βιωματικό σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών από τη Σχολική Νοσηλεύτρια κυρία Νάνου Αναστασία, Υπ. Διδάκτορας του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ και μέλος της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).

Το σεμινάριο εντάσσεται στο πρόγραμμα **"Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν .Οι πολίτες σώζουν ζωές"**, το οποίο πραγματοποιείται σε σχολεία όλης της χώρας από πτυχιούχους Νοσηλευτές μέλη της ΕΝΕ.

Στο σεμινάριο δόθηκαν πληροφορίες σχετικά με την παροχή Πρώτων Βοηθειών σε παιδιά, βρέφη και ενήλικες. Συγκεκριμένα, παρουσιάστηκαν οι επικυρωποιημένες οδηγίες σχετικά με την αντιμετώπιση αιμορραγιών, κακώσεων, αλλεργικών αντιδράσεων, ηλεκτροπληξίας και πνιγμονής.Επίσης, αναλύθηκαν οι οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης (ERC) σχετικά με τη Βασική Υποστήριξη Ζωής.Δόθηκε χρόνος για συζήτηση και απαντήθηκαν ερωτήματα.

Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν από την κα Νάνου οι κατάλληλη μέθοδοι αντιμετώπισης της αιμορραγίας, της επίσταξης (ρινορραγίας), της χορήγησης αδρεναλίνης, λαβής Heimlich και της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ) καθώς και της χρήσης του αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.

Στη συνέχεια δόθηκε χρόνος στους συμμετέχοντες για πρακτική άσκηση στη λαβή Heimlich, που χρησιμοποιείται στην αντιμετώπιση της πνιγμονής από ξένο σώμα, αλλά και στην ΚΑΡΠΑ πάνω στα ειδικά προπλάσματα. Τα προπλάσματα και ο απινιδωτής ήταν ευγενική χορηγία της ΕΝΕ.



