

WORLD HEALTH DAY

07 APRIL



www.reallygreatsite.com

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Υγείας** που εορτάζεται κάθε χρόνο στις **7 Απριλίου**, ημέρα ίδρυσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας το έτος 1948, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση- συζήτηση σε όλα τα τμήματα του Σχολείου μας. Οι μαθητές ενημερώθηκαν από τη Σχολική Νοσηλεύτρια που εργάζεται στο σχολείο μας, κυρία Νάνου Αναστασία, για το λόγο θέσπισης της συγκεκριμένης ημέρας καθώς και για τη λειτουργία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε συζήτηση για το τι σημαίνει "υγεία" και με ποιους τρόπους αυτή διατηρείται. Οι απαντήσεις των μαθητών ήταν πρωτότυπες και πολύ εύστοχες. Έτσι, οι μαθητές έμαθαν πως η σωστή διατροφή, η σωματική άσκηση, η διατήρηση της Ψυχικής Υγείας, η πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα και φάρμακα, ο επαρκής ύπνος, η καθαριότητα και το υγιές περιβάλλον συμβάλλουν στη διατήρηση της Υγείας.

Κλείνοντας η Σχολική Νοσηλεύτρια αναφέρθηκε στο φετινό σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας που ήταν "Η Υγεία μου, το δικαίωμά μου!", η επιλογή του οποίου συζητήθηκε με τους μαθητές.

Επιπλέον, στα πλαίσια των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων τα Τμήματα Β, Γ1 και Γ2 ετοίμασαν υπέροχες ζωγραφιές με θέμα : "Τι σημαίνει Υγεία για εσένα;" και ως ομαδική δραστηριότητα δημιούργησε το κάθε τμήμα ξεχωριστά ένα κολάζ με τις ζωγραφιές των παιδιών με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών των τμημάτων καθώς της Σχολικής Νοσηλεύτριας.

Οι Οργανούληδες ήρθαν στο σχολείο μας!!

Την Τετάρτη 10/4/2024 οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί των Γ,Δ,Ε,Στ τάξεων συμμετείχαν στη διαδικτυακή ενημερωτική δράση "Οργανούληδες".

Οι "Οργανούληδες " είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την υγιεινή ζωή, την υγεία των οργάνων και τη μεταμόσχευση ιστών και οργάνων που πραγματοποιείται υπό την επιστημονική αιγίδα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ) και με την υποστήριξη του Ιδρύματος Ωνάση.

Η συγκεκριμένη δράση εντάσσεται στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων και πραγματοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 7 Απριλίου.

Οι μαθητές παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον την παρουσίαση του προγράμματος "Οργανούληδες", η οποία έγινε από εξειδικευμένο προσωπικό του Ιδρύματος Ωνάση και αφού είχε προηγηθεί σύντομη παρουσίαση του προγράμματος καθώς και συζήτηση για την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας από τη Σχολική Νοσηλεύτρια του σχολείου μας.

Στην παρουσίαση του προγράμματος δόθηκαν, μέσα από τις φιγούρες των "Οργανούληδων", πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά και τις λειτουργίες των οργάνων καθώς και οι βασικές έννοιες της μεταμόσχευσης ιστών και οργάνων. Στη συνέχεια οι μαθητές συμμετείχαν σε quiz γνώσεων σχετικά με τους "Οργανούληδες" και τη μεταμόσχευση ιστών και οργάνων.

Επιπλέον, δόθηκε χρόνος για τη διατύπωση αποριών και ερωτήσεων.

Στις επόμενες μέρες οι μαθητές που συμμετείχαν, χρησιμοποιώντας το υλικό του προγράμματος δοκίμασαν τις γνώσεις τους σε παιχνίδι αντιστοίχισης και παιχνίδι λέξεων. Μάλιστα κάποιοι μαθητές συνέχισαν να παίζουν το παιχνίδι λέξεων και στο διάλειμμα!

Να τονίσουμε στο σημείο αυτό ότι το πρόγραμμα "Οργανούληδες" έχει πραγματοποιηθεί σε πάνω από 1000 σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης σε όλη την Ελλάδα με βασικό σύνθημα: "Γιατί το μέσα μας είναι που μετράει!!" και εντάσσεται στα Προγράμματα του Υπουργείου Υγείας για την Προαγωγή της Υγείας.

