



**Οδηγίες από την Ελληνική
Ομάδα Διάσωσης για το Σεισμό
14 Οκτωβρίου 2025**



Σακίδιο ανάγκης

Είναι ένα σακίδιο το οποίο το έχουμε πίσω από τη πόρτα του δωματίου μας και το παίρνουμε μαζί μας κάθε φορά που για οποιονδήποτε λόγο θα χρειαστεί να εκκενώσουμε γρήγορα το σπίτι μας (π.χ. σεισμός, φωτιά κτλ).

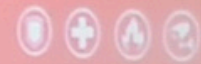




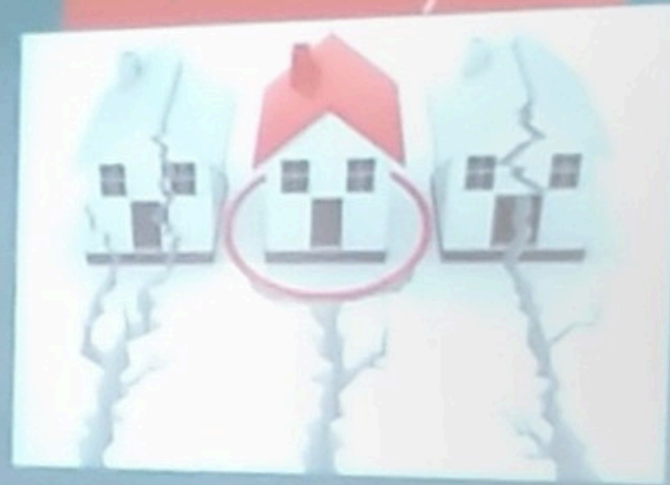
Τηλέφωνα
έκτακτης ανάγκης

- Πυροσβεστικής 199
- Ε.Κ.Α.Β. 166
- Αστυνομίας 100
- Πανερωπαϊκός 112

112

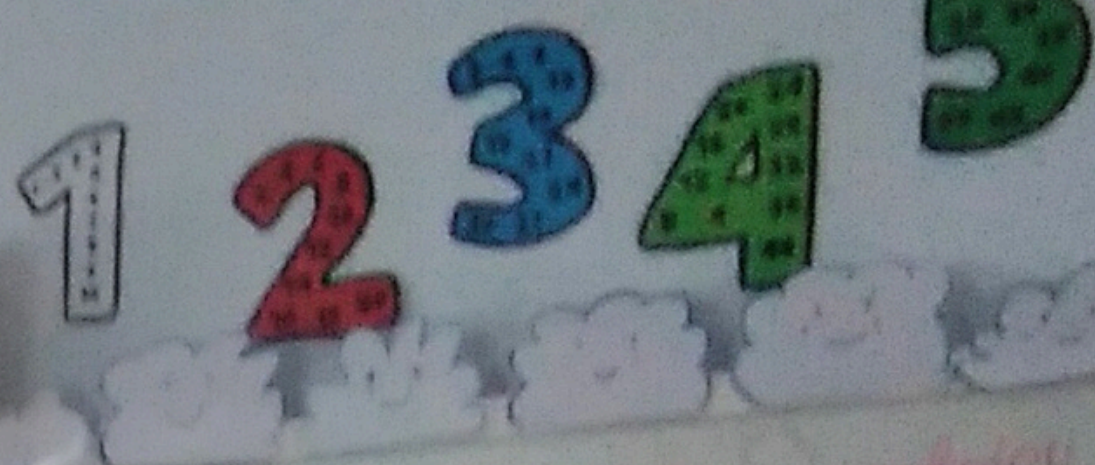


Τι κάνουμε κατά
τη διάρκεια του



1 2 3 4

Μπαίνουμε κάτω από το γραφείο



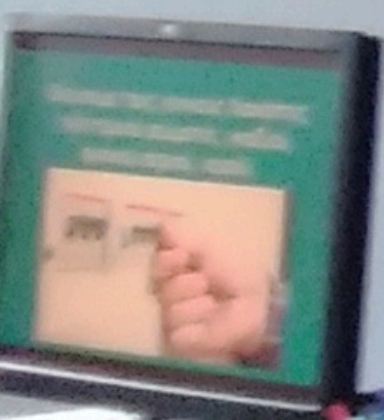
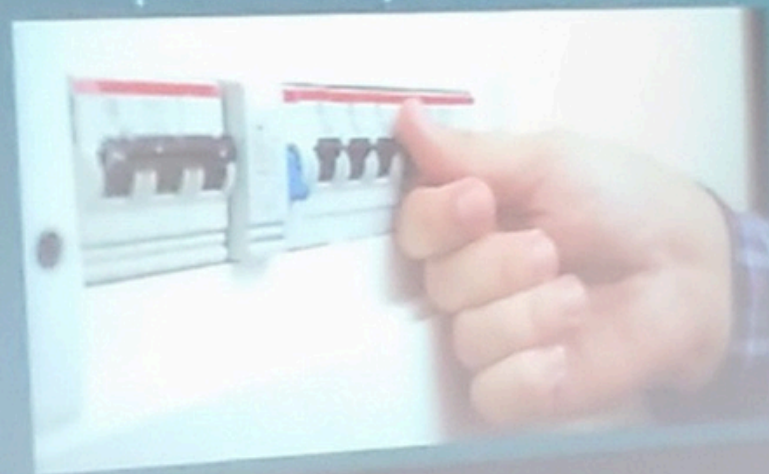
Βοηθώ την τάξη



ΔΕΝ πηγαίνουμε κάτω από τις
πόρτες για να προστατευτούμε



Κλείνουμε τους γενικούς διακόπτες
(ηλεκτρικού ρεύματος, γκαζιού,
φυσικού αερίου, νερού).





Σβήνουμε τις πιθανές εστίες
φωτιάς εάν υπάρχουν!!

