

Αλλεργίες

Είναι πάρα πολύ σημαντικό να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες που έχει το παιδί σας.



Ιώσεις

Αν διαπιστώσετε ότι το παιδί σας είναι άρρωστο, κρατήστε το στο σπίτι να το φροντίσετε μέχρι να γίνει καλά. Ειδοποιήστε μας αν το παιδί έχει κάτι σοβαρό ή κάτι μεταδοτικό.



Ψείρες

Μην ξεχνάτε να ελέγχετε το κεφάλι του παιδιού σας για ψείρες. Αν παρατηρήσετε κάτι στο κεφαλάκι του, φροντίστε να καθαρίσετε πολύ καλά και μετά να το φέρετε στο σχολείο. Μην παραλείψετε να μας ενημερώσετε.



Παιχνίδια

Στο σχολείο μας υπάρχουν αρκετά παιχνίδια. Μην επιτρέπετε στο παιδί σας να φέρνει στο σχολείο παιχνίδια από το σπίτι. Θα σας ενημερώσουμε εμείς αν χρειαστεί, στα πλαίσια του κάποιου θέματος που ασχολούμαστε, να φέρει το παιδί κάτι από το σπίτι.



Αυτοεξυπηρέτηση

Τα παιδιά του Νηπιαγωγείου είναι σε μία ηλικία που, σύμφωνα με τα στάδια ανάπτυξης, έχουν κατακτήσει τις βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας μπορεί να φάει, να ντυθεί και να πάει στην τουαλέτα **ΜΟΝΟ** του.



Απουσίες

Σας υπενθυμίζουμε ότι η **φοίτηση στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική** (Ν.3518/2006-73, Ν.4521/2018-33) και γι' αυτό το λόγο οι απουσίες καταγράφονται. Αποφύγετε να κάνει το παιδί σας αδικαιολόγητες απουσίες.

Νηπιαγωγείο

10^ο Άρτας

Σχολ.έτος: 2024-25

Χρήσιμες πληροφορίες
για τη φοίτηση του
παιδιού σας στο
Νηπιαγωγείο

Νηπιαγωγοί:

Λάμπρου Δήμητρα (Προϊσταμένη)
Βλαχοπούλου Πένη
Σταμούλη Στέλλα
Στούμπου Χρυσούλα

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

2681070077 / 6974105156

Ωράριο λειτουργίας

Ωρα προσέλευσης :

8:15-8:30 (ή 7:45-8:00 Πρώρη Υποδοχή)

Ωρα αποχώρησης πρωινού τμήματος :

13:00

Ωρα αποχώρησης ολοήμερου τμήματος:

16:00

➤ Σας παρακαλούμε θερμά να τηρείτε την ώρα προσέλευσης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος.

➤ Σας συνιστούμε να τηρείτε ένα σταθερό πρόγραμμα ύπνου για το παιδί σας. Ένα παιδί προσχολικής ηλικίας χρειάζεται τουλάχιστον 10 ώρες ύπνο. Φροντίστε να ξυπνήσετε το παιδί σας εγκαίρως ώστε να προλάβει να ετοιμαστεί και να πάρει το πρωινό του χωρίς βιασύνη, άγχος, γκρίνιες και εκνευρισμούς.

➤ Είναι πολύ σημαντικό να είσατε συνεπείς και στην ώρα αποχώρησης γιατί η οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να προκαλέσει αγωνία και ανασφάλεια στο παιδί που βλέπει τους φίλους του να φεύγουν κι αυτό να μένει μόνο του.

➤ Η αποχώρηση των παιδιών πριν τη λήξη του διδακτικού ωραρίου απαγορεύεται.

➤ Σας υπενθυμίζουμε ότι έχετε δηλώσει ποια **ΕΝΗΛΙΚΑ** άτομα μπορούν να παραλαμβάνουν το παιδί σας από το Νηπιαγωγείο, σε περίπτωση που κάποιος άλλος πρόκειται να παραλάβει το παιδί σας παρακαλούμε να μας έχετε ενημερώσει από πριν.



Τσάντα



Ενδυμασία

Διατροφή

Στο Νηπιαγωγείο μαθαίνουμε για την προσωπική υγιεινή αλλά και την υγιεινή διατροφή.

Σας παρακαλούμε το φαγητό του παιδιού σας να είναι πάντα υγιεινό και μαγειρεμένο από εσάς.

Προτάσεις για πρωινό

-Ψωμί ή τوست με τυρί/ζαμπόν/μέλι/μαρμελάδα/ταχίνι

-Γιαούρτι (χωρίς σοκολάτα)

-Σπιτικές πίτες/κουλούρια/κέικ/τσουρέκια

-Φρούτα / λαχανικά

-Βραστά αβγά

Απαγορεύονται τα τυποποιημένα / συσκευασμένα σνακ, μερέντα , τσιχλες , καραμέλες , γαριδάκια και σοκολάτες .

Μεσημεριανό φαγητό

Σπιτικό μαγειρεμένο φαγητό της επιλογής σας (το φέρνετε το πρωί και το παιδί το βάζει στο ψυγείο - το μεσημέρι το ζεσταίνει η νηπιαγωγός)

Γιορτές/γενέθλια

Αυτές τις τόσο ξεχωριστές μέρες για το παιδί σας, εφόσον το επιθυμείτε κι εσείς, μπορείτε να το αφήσετε να κεράσει τους φίλους του ό,τι θέλετε, βρώσιμο ή μη , αρκεί να μοιραστεί στο τέλος του ωραρίου και να ανοιχτεί στο σπίτι.

Προσωπικά αντικείμενα

Παρακαλούμε θερμά να υπάρχει **το όνομα** του παιδιού σε κάθε προσωπικό του αντικείμενο όπως:

-τσάντα

-μπολ

-παγουρίνο

-μπουφάν/ζακέτες

