

# ΔΗΜΟΣ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ-ΜΕΝΕΜΕΝΗΣ

## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



# Πάμε Ανακύκλωση

2022-2023

Μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς  
μπαίνουν στο: [www.followgreen.gr/ampelokipi-menemeni](http://www.followgreen.gr/ampelokipi-menemeni)

Ανακυκλώνουμε, δωρίζουμε πόντους  
και παρακολουθούμε τις επιδόσεις του σχολείου μας.

Σε συνεργασία με:



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## I.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

## II.ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

### 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

### 2. ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ

### 3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

#### 3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

#### 3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

##### A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

##### B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

### 4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### 5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ

### 6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΗ



## Ι.ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης, Followgreen ([followgreen.gr/ampelokipi-menemeni](https://followgreen.gr/ampelokipi-menemeni)), ο Δήμος Αμπελοκήπων-Μενεμένης, για 5η συνεχή χρονιά, διοργανώνει τον Σχολικό Μαραθώνιο Ανακύκλωσης.

Ο σχολικός Μαραθώνιος υλοποιείται υπό την αιγίδα της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης και σε συνεργασία με την ΕΕΑΑ (σύστημα ανακύκλωσης στο μπλε κάδο), την ΑΦΗΣ (σύστημα ανακύκλωσης μπαταριών), και το πρόγραμμα ανακύκλωσης αλουμινίου "Κάθε Κουτί Μετράει".

Ο Μαραθώνιος απευθύνεται στους μαθητές όλων των δημοτικών και των νηπιαγωγείων του Δήμου Αμπελοκήπων-Μενεμένης, για τη σχολική χρονιά 2022-2023.

## ΙΙ.ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

### 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον μαραθώνιο έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου Αμπελοκήπων-Μενεμένης. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr).

### 2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

Ο μαραθώνιος θα ολοκληρωθεί πριν το τέλος της σχολικής χρονιάς 2022 – 2023.

## 2. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

### • 3.1 Εξοπλισμός & μέθοδος συλλογής

Στα συμμετέχοντα σχολεία τοποθετούνται ειδικοί κάδοι για διαλογή στην πηγή, σε προσβάσιμο χώρο εντός των σχολικών μονάδων και οι εκπαιδευτικοί μεριμνούν για τη σωστή χρήση τους.

Τα ανακυκλώσιμα υλικά χαρτί, πλαστικό και αλουμίνιο (μόνο για τα δημοτικά) συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, θα ενημερώνεστε για το δρομολόγιο που αφορά το σχολείο σας και εφόσον έχετε μαζέψει αρκετά ανακυκλώσιμα υλικά, το σχολείο θα επικοινωνεί με email στο [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr) ή τηλεφωνικά στο 213 0436298, όπου και οργανώνεται η αποκομιδή.

Αφού ολοκληρωθούν οι συμμετοχές θα οριστεί συγκεκριμένο πρόγραμμα αποκομιδής, ώστε να γνωρίζεται ποιες μέρες θα πραγματοποιείται η αποκομιδή από τη Δ/νση Καθαριότητας.

Η συλλογή των μπαταριών γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την ΑΦΗΣ (τηλ: 210 8030244), όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr).

Κατά την παραλαβή, τα υλικά (χαρτί, αλουμίνιο, πλαστικό) ζυγίζονται επί τόπου και η ποσότητα καταγράφεται στο σχετικό έντυπο παραλαβής. Το εν λόγω έντυπο παραδίδεται επί τόπου στον υπεύθυνο του σχολείου και ένα αντίγραφο κρατά η Διεύθυνση Καθαριότητας.

### • 3.2 Επίδοση σχολείων

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου). Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

### A) Πόντοι από ανακύκλωση

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τη Διεύθυνση Καθαριότητας και την ΑΦΗΣ και υπολογίζεται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

| Υλικά     | Πόντοι ανά κιλό |
|-----------|-----------------|
| Χαρτί     | 50 πόντοι       |
| Αλουμίνιο | 150 πόντοι      |
| Πλαστικό  | 50 πόντοι       |
| Μπαταρίες | 120 πόντοι      |

### B) Πόντοι από δωρεές

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/ κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο έως 100 πόντους μηνιαίως.

Οι παραπάνω πόντοι αθροίζονται και διαιρούνται με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών και των πόντων της δωρεάς, αποτελεί και το δείκτη επίδοσης του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ» [followgreen.gr/ampelokipi-menemeni/contest](https://followgreen.gr/ampelokipi-menemeni/contest).

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του [followgreen.gr/ampelokipi-menemeni](https://followgreen.gr/ampelokipi-menemeni), αλλά η δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας.

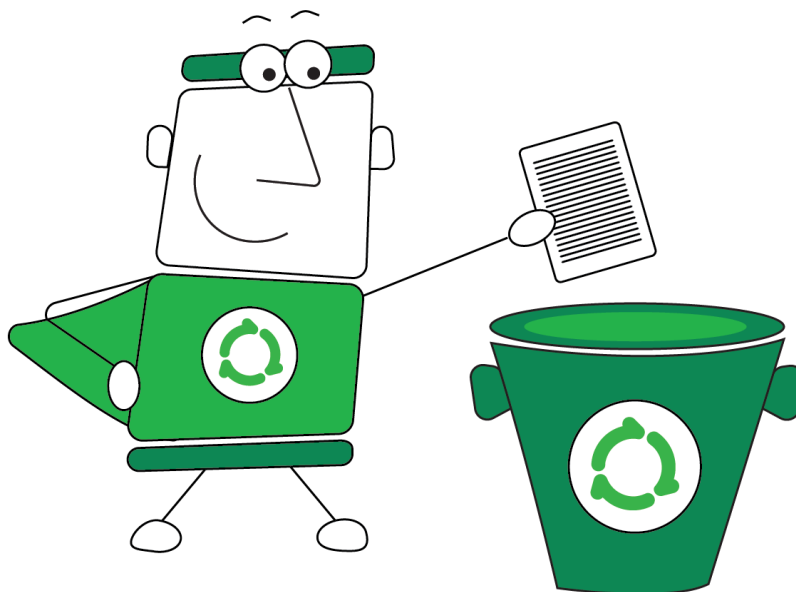
#### 4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο 2130436298 ή με email στο [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr), από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.

#### 5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα [followgreen.gr/ampelokiri-menemeni/contest](http://followgreen.gr/ampelokiri-menemeni/contest), όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του μαραθωνίου, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα [followgreen.gr/ampelokiri-menemeni](http://followgreen.gr/ampelokiri-menemeni) με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο του σχολείου και να παρακολουθεί αναλυτικά τις επιδόσεις του.



“

**Μαθαίνω να ανακυκλώνω  
χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο και μπαταρίες**

---

”





## Γνώριζες ότι..

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές.
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον.
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα.



## Τι τοποθετούμε στον κίτρινο κάδο;

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος.
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη.
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά.
- Μικρές χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα.



## Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά υγιείας.





## Γνώριζες ότι..

- Περίπου 4,8 - 12,7 εκατομμύρια τόνοι πλαστικού καταλήγουν κάθε χρόνο στους ωκεανούς μας, ενώ στη Μεσόγειο επιπλέουν 1.455 τόνοι πλαστικού .
- Καθημερινά στη χώρα μας σερβίρονται κατά μέσο όρο 1.000.000 πλαστικά ποτήρια μόνο για καφέ.
- Το πλαστικό σκοτώνει θαλάσσια ζώα, επιδρά αρνητικά στα θαλάσσια οικοσυστήματα και εισέρχεται στην τροφική αλυσίδα, ενώ πιθανότατα καταλήγει και στο πιάτο μας.



## Τι τοποθετούμε στον πορτοκαλί κάδο;

- Πλαστικά μπουκάλια νερού, αναψυκτικών, λαδιού, σαμπουάν, είδη καθαρισμού κ.α
- Πλαστικά καπάκια από οποιαδήποτε μπουκάλια

## Μην ξεχνάς...

Τα μπουκάλια θα πρέπει να είναι άδεια από περιεχόμενο και να ΣΥΜΠΙΕΖΟΝΤΑΙ.

## Τι παίρνουμε από την ανακύκλωση συσκευασιών;

Νέα προϊόντα - Εξοικονομώντας πρώτες ύλες από το περιβάλλον και ενέργεια.



ΠΛΑΣΤΙΚΟ





## Γνώριζες ότι..

- Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές, η δυνατότητα ανακύκλωσης τους διατηρείται για πάντα.
- Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι αναψυκτικού εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση, για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο.
- Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



## Τι τοποθετούμε στον κόκκινο κάδο;

- Κουτάκια αλουμινίου από αναψυκτικά.



## Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Χαρτί και χάρτινες συσκευασίες
- Πλαστικά μπουκάλια
- Χαρτοπετσέτες και σκουπίδια





## Γνώριζες ότι..

- Κατά την εξόρυξη των μετάλλων σπαταλάται ενέργεια, τόσο για την εξόρυξή τους όσο και για την επεξεργασία των μεταλλευμάτων. Υπολογίζεται πως για κάθε τεμάχιο μπαταρίας που ανακυκλώνεται το ποσοστό της ενέργειας που εξοικονομείται φτάνει έως και το 80%.
- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας.
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες.



## Τι τοποθετούμε στον κάδο ΑΦΗΣ;

- Όλες οι μπαταρίες που χρησιμοποιούμε καθημερινά
- Μπαταρίες, από τηλεκοντρόλ, παιχνίδια, φακούς κ.α
- Μπαταρίες κουμπιά (χρησιμοποιούνται σε ρολόγια)
- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς

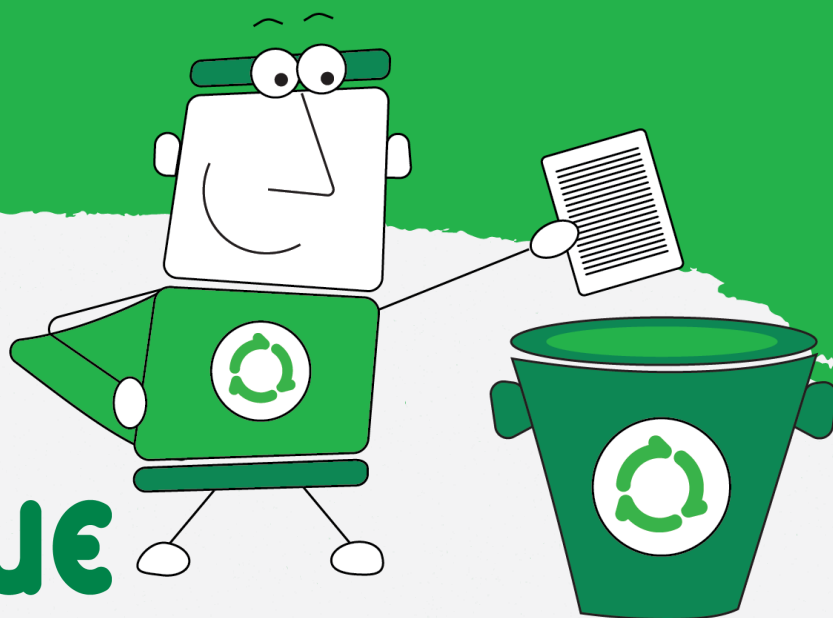
## Κάνουμε σωστή χρήση των μπαταριών

Προτιμάμε ηλιακές ή επαναφορτιζόμενες μπαταρίες όπου αυτές είναι διαθέσιμες. Δεν τοποθετούμε μεταχειρισμένες μπαταρίες μαζί με καινούριες στην ίδια συσκευή. Είναι επικίνδυνο και βλάπτει τις μπαταρίες. Τις αποθηκεύουμε σε ξηρό και δροσερό μέρος. Προστατεύουμε τις μπαταρίες από την υγρασία και το σκούριασμα. Δεν πιάνουμε μπαταρίες που έχουν σπάσει και στάζουν με γυμνά χέρια, και δεν τις ανοίγουμε.



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ





Πάμε

Ανακύκλωση