

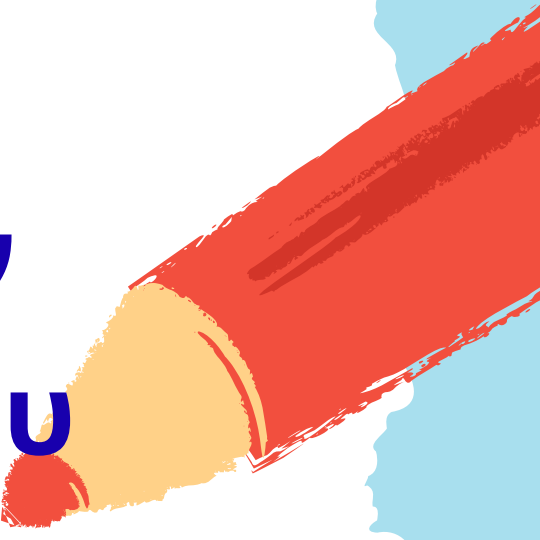
**Το ασφαλές άγγιγμα:
Μαθαίνουμε να προστατεύουμε
το σώμα μας**



**Το σώμα μας αξίζει σεβασμό και
φροντίδα. Τα παιδιά χρειάζεται να
μαθαίνουν από μικρά ότι έχουν
δικαίωμα να νιώθουν ασφαλή, να
βάζουν όρια και να εκφράζουν όταν κάτι
τα κάνει να νιώθουν άβολα.**



**Ένα ασφαλές άγγιγμα μας δείχνει
αγάπη, φροντίδα και σεβασμό.
Μαθαίνουμε στα παιδιά ότι το σώμα
τους ανήκει σε αυτά και ότι μπορούν
πάντα να μιλούν σε έναν άνθρωπο που
εμπιστεύονται.**



**Η γνώση και η επικοινωνία είναι
σημαντικά βήματα για την προστασία
τους.**



