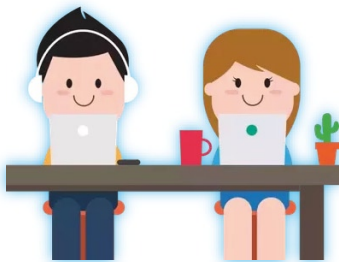


# ΠΑΙΔΙΚΗ HELMEPA HELMEPA JUNIOR



ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2020 • ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ Νο 98

Αγαπητοί εθελοντές εκπαιδευτικοί και παιδιά-μέλη του προγράμματος «Παιδική HELMEPA»,

Ευχόμαστε να είστε γεροί και υγιείς, εσείς και οι οικογένειές σας. Σ' αυτήν την πρωτόγνωρη κατάσταση που όλοι ζούμε, εμείς στη HELMEPA, εργαζόμενοι από το σπίτι, συνεχίζουμε να επικοινωνούμε μαζί σας. Σας στέλνουμε διάφορες προτάσεις για δραστηριότητες (πειράματα, ζωγραφική κ.ά.) με περιβαλλοντικό περιεχόμενο, αλλά και πληροφορίες σε διάφορα θέματα.

Όσο μένουμε στο σπίτι, έχουμε χρόνο, μετά από τα μαθήματα της Τάξης, να κάνουμε ένα διάλειμμα με το "Γλάρο" που ξέρουμε ότι όλοι αγαπάτε! Όσοι από εσάς λοιπόν μπορείτε, στείλτε μας φωτογραφίες, βίντεο ή άλλο αρχείο των δράσεων που καταφέρατε να προσαρμόσετε στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση για να τα φιλοξενήσουμε, με την έγκρισή σας πάντα, στη στήλη «ΝΕΑ & ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ» ([helvepajunior.wordpress.com/author/helvepajunior](http://helvepajunior.wordpress.com/author/helvepajunior)) της ιστοσελίδας του Προγράμματος. Ήδη ορισμένοι μας στείλατε πως καταφέρατε να γιορτάσετε την Εθνική Γιορτή της 25ης Μαρτίου και την Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό και μας αποδείξατε ότι η ζωή συνεχίζεται ακόμα και στα δύσκολα! Αυτές και άλλες δράσεις, όπως σκίτσα του Γλάρου με τον Κορονοϊό, έχουμε αναρτήσει στον παραπάνω σύνδεσμο γι' αυτό μην ξεχνάτε να τον επισκέπτεστε συχνά, για να παίρνετε ιδέες και να βλέπετε τις προσπάθειες των άλλων Ομάδων.

Καθώς σε αυτές τις συνθήκες είναι δύσκολο να πραγματοποιήσετε τις 15 τουλάχιστον από τις 32 προτεινόμενες δράσεις, όπως προέβλεπε το Πρόγραμμα, **προσαρμόζουμε τον αριθμό στις 8** και μετράμε σε αυτές κι όσα τώρα σας προτείνουμε διαδικτυακά. **Μένουμε Σπίτι λοιπόν και Μαθαίνουμε!**



Στο τεύχος αυτό της εφημερίδας «Τα Γλαρόπουλα», που κυκλοφορεί μόνο ηλεκτρονικά, θα βρείτε:

- Τα νέα του Προγράμματος
- Το Διαγωνισμό Ζωγραφικής
- Τη «Γωνιά της Γνώσης» με θαλασσινές παροιμίες
- Πληροφορίες για τον Κορονοϊό και ένα κουίζ με οδηγίες προφύλαξης.

Καλή ανάγνωση!

## Τα Νέα του Προγράμματος

### Συμμετοχή

Η φετινή σχολική χρονιά ξεκίνησε με τις καλύτερες προϋποθέσεις για το Πρόγραμμα!

Η συμμετοχή έφτασε τους 463 εθελοντές εκπαιδευτικούς που ανέλαβαν να ενημερώσουν και να καθοδηγήσουν σε περιβαλλοντικές δράσεις 7.580 παιδιά ηλικίας 5-12 ετών, σε 227 σχολεία της χώρας. Είναι η δεύτερη μεγαλύτερη συμμετοχή παιδιών στα 27 χρόνια λειτουργίας του προγράμματος και η μεγαλύτερη σε αριθμό σχολείων και σας ευχαριστούμε όλους γι' αυτό!

Ο Κορονοϊός μπορεί να μας έβαλε κάποια εμπόδια, αλλά με καλή θέληση και λίγο παραπάνω προσπάθεια θα καταφέρουμε να τα ξεπεράσουμε.

### Δράσεις

Όπως αναφέραμε και παραπάνω έχουμε τη δυνατότητα να φιλοξενούμε τις δράσεις σας στην ιστοσελίδα του Προγράμματος. Σ' αυτό το σημείο της εφημερίδας όμως θα παρουσιάσουμε μία αναφορά που μας έστειλαν τα Γλαρόπουλα των Ομάδων 2218(Γ)-2219(Γ) του 3ου Δημοτικού Σχολείου Ρόδου με δράσεις που πρόλαβαν να πραγματοποιήσουν πριν κλείσουν τα σχολεία!

### Παιχνίδι για να μάθουν τον χρόνο διάλυσης των απορριμμάτων στη θάλασσα

Δημιούργησαν μια αριθμογραμμή τοποθετώντας επάνω αριθμούς που αναφέρονται στους χρόνους διάλυσης των απορριμμάτων. Έφτιαξαν καρτέλες με αντικείμενα φτιαγμένα από πλαστικό και τις τοποθέτησαν στον αριθμό που πίστευαν πως είναι ο χρόνος διάλυσης τους. Το ίδιο παιχνίδι μπορείτε να παίξετε κι εσείς στο σπίτι με τα αδέρφια και τους γονείς σας, λαμβάνοντας υπόψη την αφίσα «Χρόνος διάλυσης απορριμμάτων στη θάλασσα».



3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ρόδου



### Το πλοίο που ονειρεύομαι

Σ' αυτή τη δραστηριότητα τα παιδιά άφησαν τη φαντασία τους ελεύθερη και ζωγράρισαν πλοία του μέλλοντος που είναι φιλικά προς το περιβάλλον.

Γιατί όχι κι εσείς, τώρα που έχετε χρόνο;



## Διαγωνισμός Ζωγραφικής

Ολοκληρώθηκε ο Πανελλήνιος Διαγωνισμός Ζωγραφικής για το σχολικό έτος 2019-2020 με θέμα: «Αγαπάμε τον πλανήτη, το γαλάζιο μας το σπίτι!». Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά-μέλη των **385** Ομάδων, και στους **233** εθελοντές εκπαιδευτικούς **121** Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων που μας έστειλαν **361** υπέροχες ζωγραφιές δείχνοντας με αυτό τον τρόπο την αγάπη τους για το ένα και μοναδικό μας σπίτι, τον Πλανήτη ΓΗ!

Τα έργα που διακρίθηκαν στις 2 κατηγορίες, σύμφωνα με την Επιτροπή αξιολόγησης του Διαγωνισμού είναι:

### Κατηγορία 5-7 ετών και Σχολικών Μονάδων Ειδικής Αγωγής



#### **Α' Βραβείο**

6ο Δημοτικό Σχολείο Νάουσας,  
Β' Τάξη, Ομάδα 2291(A)



#### **Β' Βραβείο**

6ο Νηπιαγωγείο Νέων  
Μουδανιών Χαλκιδικής,  
Ομάδες 3110(N)-3111(N)



#### **Γ' Βραβείο**

3ο Δημοτικό Σχολείο  
Ξυλοκάστρου, Α' Τάξη,  
Ομάδα 2357(A)

**Κατηγορία: 8-12 ετών**



**Α' Βραβείο**  
1ο Δημοτικό Σχολείο  
Χαϊδαρίου, Γ' Τάξη,  
Ομάδα 3270(B)



**Β' Βραβείο**  
4ο Δημοτικό Σχολείο  
Μαρinas-Πολλών Νερών-  
Γιαννακοχωριού, Δ' Τάξη,  
Ομάδα 3189(B)



**Γ' Βραβείο**  
7ο Δημοτικό Σχολείο  
Καβάλας, Ε' Τάξη,  
Ομάδα 2214(Γ)

Τα Α' Βραβεία έγιναν Αφίσες, όπως κάθε χρόνο, αλλά πιθανόν να κυκλοφορήσουν μόνο ηλεκτρονικά καθώς τα σχολεία παραμένουν κλειστά.

## Η Γωνιά της Γνώσης

Μαζέψαμε και σας παρουσιάζουμε παροιμίες που έχουν σχέση με τη θάλασσα και τους θαλάσσιους οργανισμούς. Πόσες από αυτές έχετε ακούσει και τι σημαίνει η κάθε μία; Ρωτήστε και τους γονείς σας για την ερμηνεία τους, μήπως και τους πιάσετε "αδιάβαστους"! Ζητήστε τους να σας πουν αν ξέρουν και κάποιες άλλες και μοιραστείτε τις μαζί μας.

«Στην ήσυχη θάλασσα όλοι είναι κυβερνήτες!»

«Τώρα που έγινε η θάλασσα γιαούρτι, χάσαμε τα κουτάλια»

«Το βουτηχτή μην τον κοιτάς όταν βουτά, παρά όταν βγαίνει»

«Ή στραβός είν' ο γιαλός ή στραβά αρμενίζουμε»

«Εδώ καράβια χάνονται, βαρκούλες αρμενίζουν»

«Είναι καπετάνιος του γλυκού νερού»

«Μεγάλα καράβια, μεγάλες φουρτούνες»

«Ο καλός ο καπετάνιος στη φουρτούνα φαίνεται»

«Οι πολλοί караβοκύρηδες βουλιάζουν το καράβι»

## Πληροφορίες για τον Κορονοϊό

Καθώς το θέμα των ημερών είναι ο Κορονοϊός, θα θέλαμε να σας δώσουμε ορισμένες σχετικές πληροφορίες αλλά και να ελέγξουμε τις γνώσεις μας για τα μέτρα προφύλαξης που οφείλουμε όλοι να λάβουμε, με ένα κουίζ. Και μην ξεχνάτε αυτές τις μέρες την προτροπή του Γλάρου!

Όσο ο Κορονοϊός είναι εκεί έξω, ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ!



Ο κορονοϊός (κορόνα + ιός) είναι «συγγενής» της γρίπης και πήρε την ονομασία του από τη χαρακτηριστική εμφάνιση που έχει όταν τον βλέπουμε με ηλεκτρονικό μικροσκόπιο, όπου διακρίνονται εξογκώματα στην επιφάνειά του που μοιάζουν με τα στέμματα που φοράνε βασιλιάδες και βασίλισσες, δηλαδή κορώνες (λατινικά: corona).



Είναι μικροσκοπικός και όταν μπαίνει μέσα στο σώμα μας μέσω της μύτης, του στόματος, των ματιών μας, αν αγγίξουμε μια μολυσμένη επιφάνεια, μας κάνει να αρρωστήσουμε, επηρεάζοντας τους πνεύμονές μας. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό αυτή την περίοδο να πλένουμε τα χέρια μας πολύ καλά και συχνά, να μην τρίβουμε τα μάτια μας και τη μύτη μας, να μην βάζουμε τα χέρια στο στόμα και να μένουμε στο σπίτι.

Φαίνεται να επηρεάζει περισσότερο τους μεγάλους σε ηλικία ανθρώπους, ενώ τα παιδιά είναι πιο ανθεκτικά, καθώς το σώμα τους έχει μια εξαιρετική ικανότητα να τον καταπολεμήσει με τρόπους που πολλοί άλλοι οργανισμοί δεν μπορούν. Η μεγάλη όμως αυτή δύναμη φέρνει μαζί και μια μεγάλη ευθύνη. Τα παιδιά πρέπει να βοηθήσουν τους αγαπημένους τους ανθρώπους να παραμείνουν ασφαλείς και υγιείς! Πώς; Μα, μένοντας σπίτι!

Περισσότερες πληροφορίες και χρήσιμες οδηγίες για τον Κορονοϊό μπορείτε να βρείτε στα βίντεο που έχουν αναρτηθεί στο σύνδεσμο <http://www.1dype.gov.gr/?p=8494>



### ΚΟΡΟΝΟΪΟ-ΚΟΥΙΖ

Πόσο καλά γνωρίζεις τις οδηγίες προφύλαξης; Έλεγξε τις γνώσεις σου με το παρακάτω κουίζ!

1. Έχω πολύ λερωμένα χέρια. Πώς τα καθαρίζω;

- A) Με αντισηπτικό διάλυμα αρκεί.
- B) Τα πλένω με νερό και σαπούνι, το αντισηπτικό διάλυμα δεν είναι τόσο αποτελεσματικό όταν τα χέρια είναι πολύ λερωμένα.



2. Γιατί όλοι μου λένε να μείνω σπίτι;

- A) Για να προστατέψω τον εαυτό μου και τους γύρω μου.
- B) Για να βοηθάω τους γονείς μας στις δουλειές του σπιτιού.



3. Ο καλύτερος μου φίλος/η καλύτερη μου φίλη έχει γενέθλια! Του/της κάνω έκπληξη και πάω από το σπίτι του/της.

- A) Σωστό
- B) Λάθος

4. Τι κάνω όταν θέλω να φτερνιστώ ή να βήξω;

- A) Καλύπτω το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο ή το εσωτερικό του αγκώνα.
- B) Φτερνίζομαι ή βήχω χωρίς να πάρω κάποιο μέτρο προφύλαξης.



5. Πώς μπορώ να προστατέψω τον παππού και τη γιαγιά για να μην αρρωστήσουν;

- A) Τους επισκέπτομαι συχνά και τους βοηθάω στις δουλειές.
- B) Δεν τους επισκέπτομαι και τους μιλάω συχνά στο τηλέφωνο.



6. Είμαι στο σούπερ μάρκετ με γάντια και μάσκα και κάτι με ενοχλεί στο μάτι, τι κάνω;

- A) Το τρίβω με το χέρι μου μέχρι να μου περάσει, ώστε να συνεχίσω τα ψώνια μου.
- B) Κάνω υπομονή μέχρι να πάω σπίτι και να καθαριστώ, για να δω τι είναι.



7. Τι απόσταση πρέπει να έχω από έναν άλλον άνθρωπο, όταν κάνω τα ψώνια μου;

- A) 1 μέτρο είναι αρκετό.
- B) 2 μέτρα τουλάχιστον.



8. Το Πάσχα θα πάω στο χωριό, γιατί μου είπαν ότι εκεί δεν έχει αρρωστούς και δεν κινδυνεύω.

- A) Μεγάλο ΛΑΘΟΣ, γιατί μπορεί να γίνω το μεταφορικό μέσο του ιού, χωρίς να το ξέρω.
- B) Ωραία ιδέα, να ξεσκάσω και λίγο.



9. Πόσο χρόνο θα χρειαστεί να μείνω σπίτι ακόμα;

- A) Δυο-τρεις μέρες, ίσως πέντε.
- B) Όσο μας πουν οι ειδικοί που παρακολουθούν πώς εξελίσσονται τα πράγματα.

10. Επιστήμονες από όλο τον κόσμο δουλεύουν στα εργαστήριά τους και σύντομα θα φτιάξουν το εμβόλιο κατά του Κορονοϊού.

- A) Σωστό
- B) Λάθος



### **Εργασία (μην τρομάζεις, εύκολο είναι)**

Σου δίνεται η ευκαιρία να μοιραστείς μαζί μας το τέλος στην ιστορία με τον Κορονοϊό. Ποιο θα ήταν αυτό; Γράψε μια μικρή ιστορία, πώς φαντάζεσαι ότι θα είναι τα πράγματα το καλοκαίρι. Ελπίζουμε να διατηρείς την αισιοδοξία σου όπως κι εμείς!

**Σωστές απαντήσεις στο κουίζ:**

**1-Β, 2-Α, 3-Β, 4-Α, 5-Β, 6-Β, 7-Β, 8-Α, 9-Β, 10-Α**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT  
PROTECTION ASSOCIATION

•HELMEPA•

Ιδιοκτήτης: HELMEPA  
Εκδότης: Δημήτρης Κ. Μητσάτσος  
Δ/ση Σύνταξης: Κριστίνα Πρεκεζέ  
Κείμενα: Δημήτρης Καζάς, Ναταλία Τσανταριδη  
Τομέας Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης  
Σχεδιασμός: Κωνσταντίνος Ανδρεάδης

Δ/ση: Περγάμου 5, 17121 Ν. Σμύρνη  
Τηλ.: 210 9343088, 210 9341233  
Φαξ: 210 9407327  
Internet: [www.helmepajunior.gr](http://www.helmepajunior.gr)  
E-mail: [helmepajunior@helmepajunior.gr](mailto:helmepajunior@helmepajunior.gr)

