

πάμε ανακύκλωση

2025-2026



1. ανακυκλώνουμε
2. δωρίζουμε πόντους
3. παρακολουθούμε τις επιδόσεις του σχολείου μας



followgreen

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

2. ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ

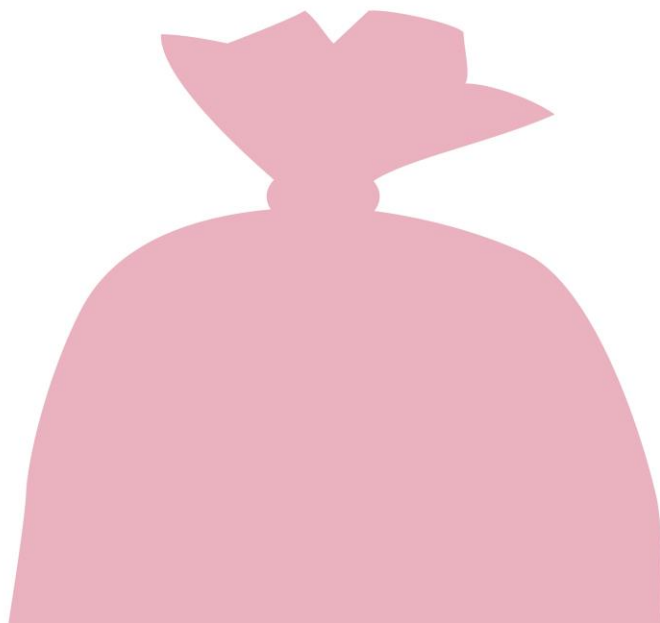
6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΗ

ΧΑΡΤΙ

ΠΛΑΣΤΙΚΟ

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ



I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης Followgreen (www.followgreen.gr/agiaparaskevi), ο Δήμος Αγίας Παρασκευής διοργανώνει Σχολικό Μαραθώνιο «Πάμε Ανακύκλωση», σε συνεργασία με τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Β' Αθήνας.

Ο σχολικός μαραθώνιος απευθύνεται σε όλους τους μαθητές των σχολείων του Δήμου, για τη σχολική χρονιά 2025-2026.

Στόχος του μαραθωνίου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί**, **πλαστικό**, **αλουμίνιο**, και **μπαταρίες** σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον μαραθώνιο έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η συμπλήρωση της φόρμας συμμετοχής στο link: <https://forms.gle/A5hcqC6b3jvPb4VB7>.

2. ΕΝΑΡΞΗ - ΛΗΞΗ

Ο μαραθώνιος ξεκινάει Οκτώβριο του 2025 και λήγει τον Μάιο του 2026.

3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ

3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

Τα **ανακυκλώσιμα υλικά** (**χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο**) συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων που είναι τοποθετημένοι εντός των σχολικών μονάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Για τη συλλογή των παραπάνω υλικών, το σχολείο επικοινωνεί με email στο schools@followgreen.gr ή τηλεφωνικά στο 213 0436298, όπου και οργανώνεται η αποκομιδή.

Η συλλογή των **μπαταριών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την ΑΦΗΣ (τηλ: 210 8030244), όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο schools@followgreen.gr.



3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Η επίδοση των σχολείων μετρίεται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου).

Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τη Διεύθυνση Καθαριότητας και την ΑΦΗΣ σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

ΥΛΙΚΑ	ΠΟΝΤΟΙ ΑΝΑ ΚΙΛΟ
Χαρτί	50 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Μπαταρίες	100 πόντοι

B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους όχι μόνο από τα ανακυκλώσιμα υλικά που συλλέγουν, αλλά και από **δωρεές μελών της πλατφόρμας**, μεταξύ των οποίων είναι και οι γονείς/κηδεμόνες. Κάθε μέλος του Followgreen μπορεί να δωρίσει **έως 100 πόντους μηνιαίως** σε οποιοδήποτε σχολείο.

Η **συνολική επίδοση κάθε σχολείου** υπολογίζεται ως εξής: προστίθενται οι πόντοι από τα ανακυκλώσιμα υλικά και οι πόντοι από τις δωρεές και το άθροισμα διαίρεται με τον αριθμό των μαθητών του σχολείου. Με αυτόν τον τρόπο προκύπτει η επίδοση σε **πόντους ανά συμμετοχή**, που αντικατοπτρίζει τη συμμετοχή και τη συνεισφορά της σχολικής κοινότητας.

Ο δείκτης αυτός καταγράφεται και παρακολουθείται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ»:
www.followgreen.gr/agiaparaskevi/contest.

4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο **213 0436298** ή με email στο schools@followgreen.gr, από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.



5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ - ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ - ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα, www.followgreen.gr/agiaparskevi/contest, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

Μετά την έναρξη του μαραθωνίου, κάθε σχολείο μπορεί να κάνει είσοδο στην πλατφόρμα με username το email του σχολείου και password το τηλέφωνο.

6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ - ΑΠΟΝΟΜΗ

Η επίσημη ανακοίνωση της εκάστοτε τελικής κατάταξης των σχολείων θα γίνει με τη λήξη του μαραθωνίου, στην ιστοσελίδα www.followgreen.gr/agiaparaskevi/contest

Όλα τα σχολεία θα επιβραβευθούν για τη συμμετοχή τους σε ειδική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί από τον Δήμο.

Επιπλέον, θα λάβουν χρηστικά δώρα για τη διάκριση τους τα σχολεία που θα καταλάβουν τις πρώτες θέσεις.



ΧΑΡΤΙ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΙΤΡΙΝΟ ΚΑΔΟ;

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά υγιείας

ΠΛΑΣΤΙΚΟ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια



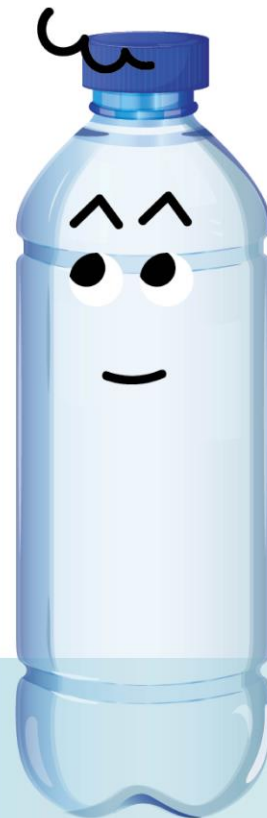
ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΔΟ;

- Πλαστικά μπουκάλια νερού, αναψυκτικών, λαδιού, σαμπουάν, είδη καθαρισμού κ.α.
- Πλαστικά καπάκια από οποιαδήποτε μπουκάλια



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Καπάκια που δεν είναι από πλαστικό, π.χ. μεταλλικά ή πώματα από φελλό



ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ



ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές, η δυνατότητα ανακύκλωσής τους διατηρείται για πάντα. Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι αναψυκτικού εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση, για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο. Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΑΔΟ;

- Κουτάκια αναψυκτικού από αλουμίνιο



ΤΙ ΔΕΝ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ;

- Πλαστικά
- Υπολείμματα τροφών
- Τζάμια
- Υφάσματα
- Μπαταρίες
- Κλαδιά δέντρων



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ



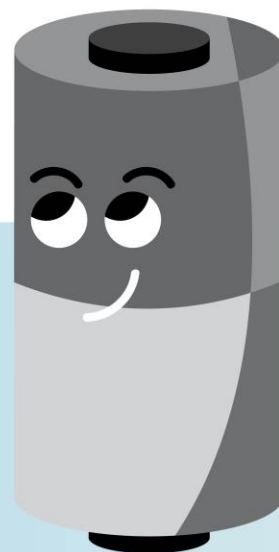
ΓΝΩΡΙΖΕΣ ΟΤΙ..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες



ΤΙ ΤΟΠΟΘΕΤΟΥΜΕ ΣΤΟΝ ΚΑΔΟ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες)



The background features a light blue gradient with a collage of various waste-related icons in a darker blue. These icons include a shopping bag, a cardboard box, a milk carton, a pair of scissors, a water bottle, a coffee cup, a newspaper, a plastic cup, and a recycling symbol. A large, white, abstract shape resembling a hand or a splash is positioned on the right side of the page.

followgreen

2025-2026