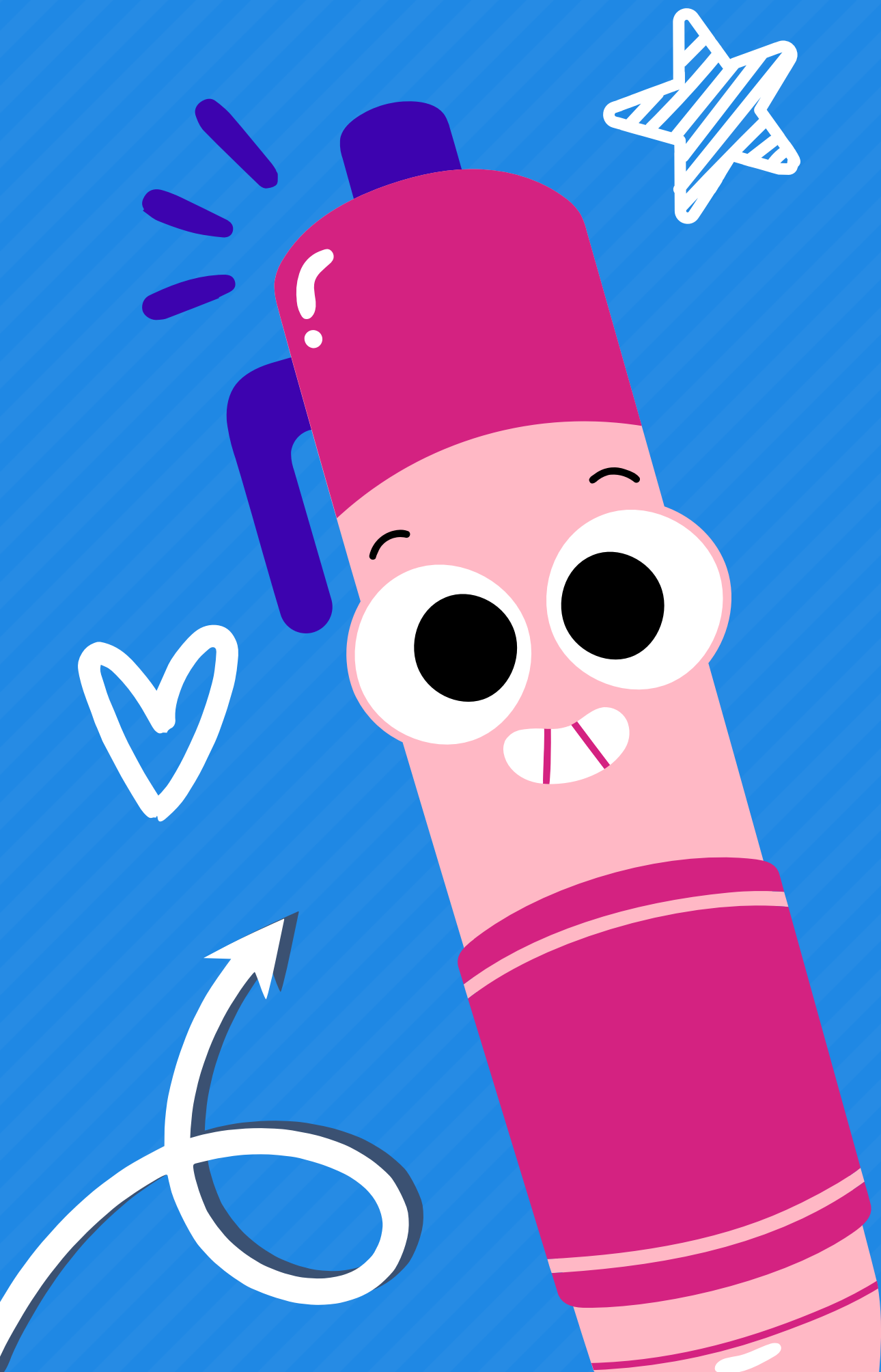
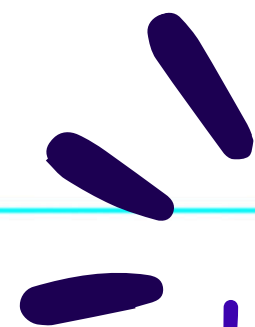




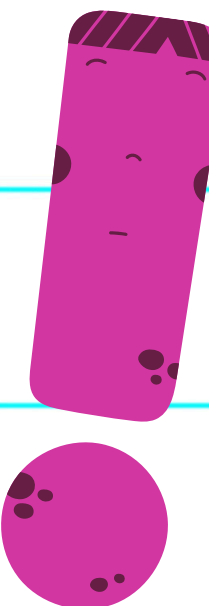
10ο Νηπιαγωγείο Αγίου Δημητρίου

ΧΡΗΣΙΜΕΣ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΣΤΗ
ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Δημιουργός παρουσίασης: Πανούση Ιωάννα



ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ



Σας καλωσορίζουμε στο 10ο Νηπιαγωγείο Αγίου
Δημητρίου και σας ευχόμαστε από καρδιάς μια
ευχάριστη, ασφαλή και δημιουργική χρονιά.

ΩΡΑΡΙΟ

ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15 - 8:30

ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 13:00

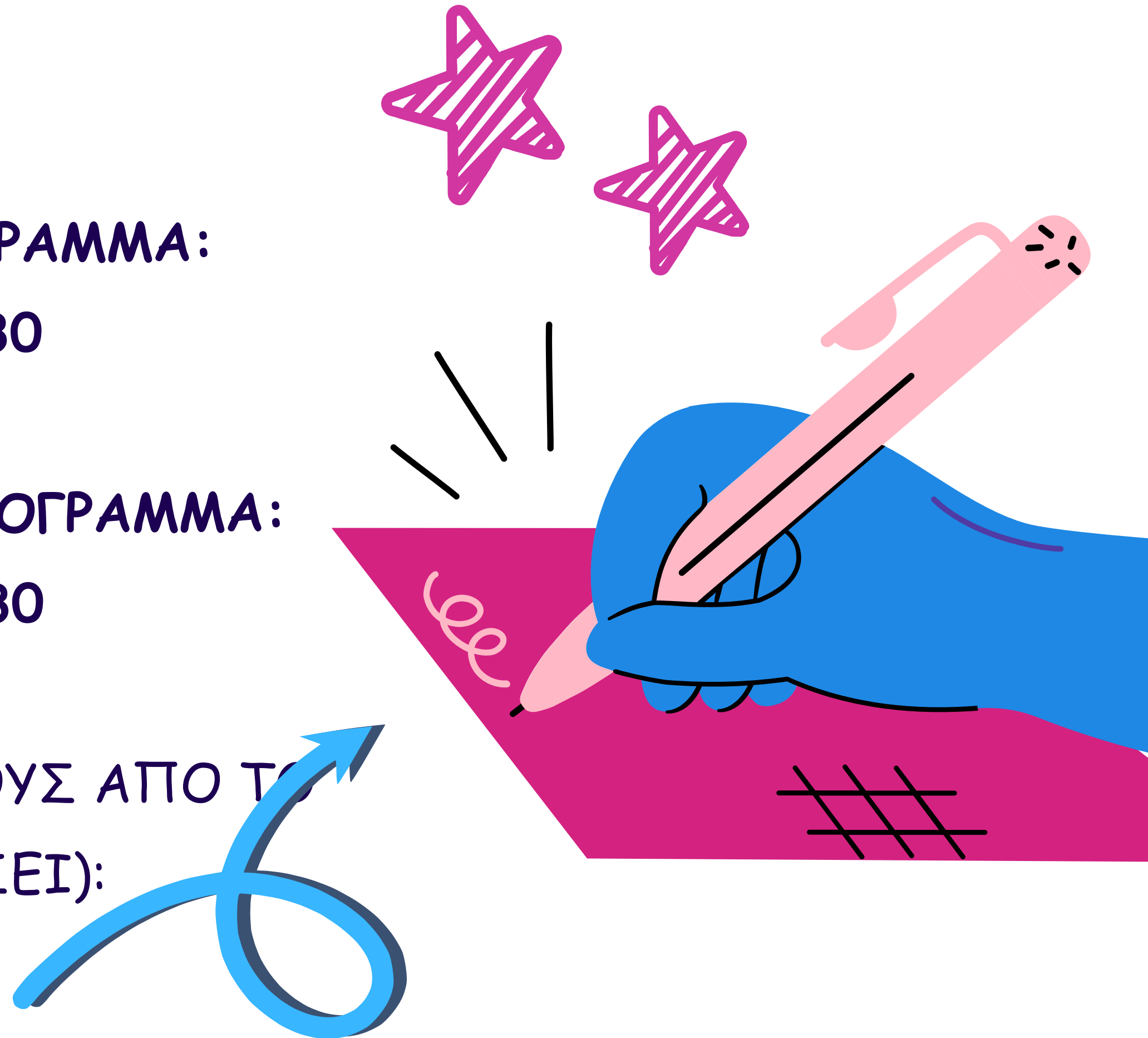
ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ 8:15 - 8:30

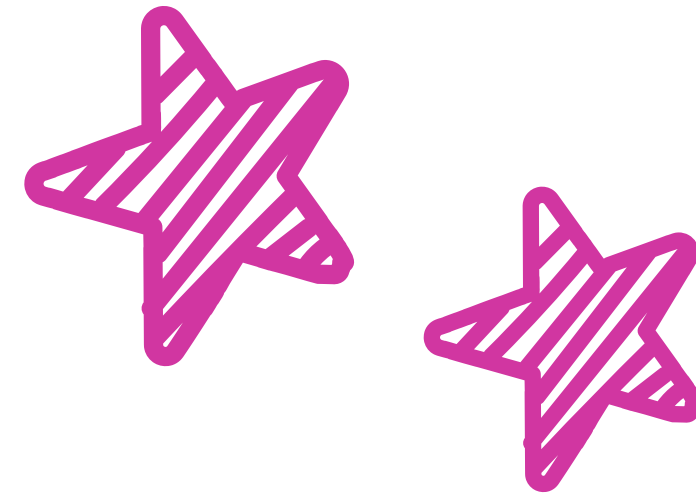
ΩΡΑ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗΣ: 16:00

**ΠΡΟΩΡΗ ΥΠΟΔΟΧΗ (ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟ
ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΤΟ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΣΕΙ):**

7:45-8:00



ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

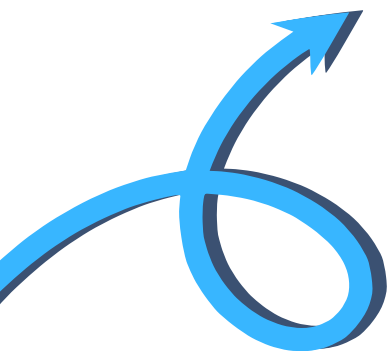


- Οι εκπαιδευτικοί παραλαμβάνουν τους/τις μαθητές/τριες στην είσοδο του Νηπιαγωγείου και οι γονείς-συνοδοί αποχωρούν.
- Κατά τη διάρκεια της προσέλευσης των παιδιών δεν παρευρίσκεται χωρίς άδεια στο χώρο του σχολείου κανείς εκτός των μαθητών/τριών και των εκπαιδευτικών.

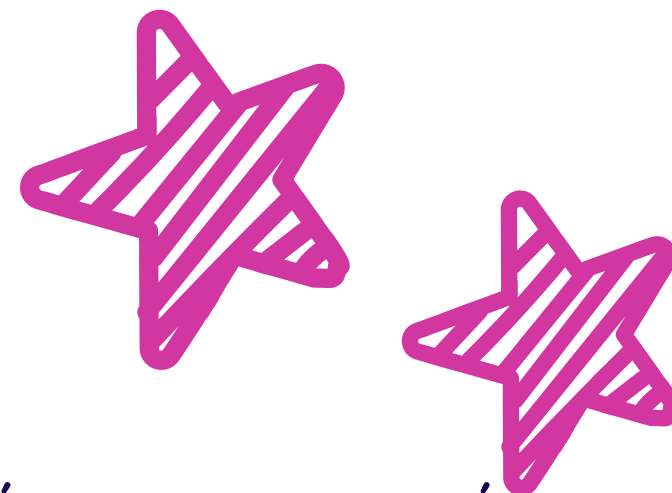
Οι θύρες εισόδου-εξόδου στο χώρο του σχολείου παραμένουν κλειστές κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του

.

Στην αρχή του διδακτικού έτους και για διάστημα όχι μεγαλύτερο των δύο (2) εβδομάδων μπορεί να εφαρμόζεται ευέλικτο ωράριο παραμονής στο Νηπιαγωγείο για νήπια/προνήπια που φοιτούν για πρώτη φορά, προκειμένου να διευκολυνθεί η προσαρμογή τους. Το ευέλικτο ωράριο καθορίζεται από τον/την εκπαιδευτικό της τάξης και τον σύλλογο διδασκόντων, σε συνεργασία με τους γονείς ή κηδεμόνες του νηπίου. Μετά την πάροδο των δύο (2) εβδομάδων, το σύνολο των νηπίων ακολουθεί κοινό ωράριο.



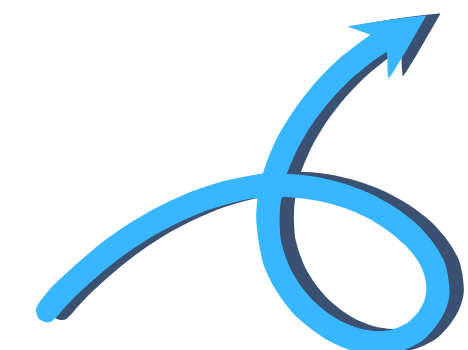
ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ



Παρακαλούμε:

- Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.
- Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην/στον νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό τους.
- Αποχώρηση μαθητή/τριας από το σχολείο πριν τη λήξη του διδακτικού ωραρίου, γίνεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις και εφόσον έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλειά του/της (ενημέρωση και σύμφωνη γνώμη γονέων ή κηδεμόνων, εξασφάλιση συνοδείας μαθητών/τριών με ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων τους).
- Σε περιπτώσεις έκτακτης καθυστερημένης προσέλευσης ή πρόωρης αποχώρησης καθώς και σε περιπτώσεις απουσίας- ασθένειας ,παρακαλούμε να ενημερώνετε προηγουμένως τις εκπαιδευτικούς
- Κατά την αποχώρηση των νηπίων εκτός από τον γονέα/κηδεμόνα ή τον αντικαταστάτη που έχει ορισθεί σε σχετική υπεύθυνη δήλωση, κανένας άλλος δεν μπορεί να παραλάβει το παιδί εκτός από ιδιαίτερες περιπτώσεις και κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης με την/τον νηπιαγωγό .Σε αυτήν την περίπτωση ο συγκεκριμένος ενήλικας που θα παραλαμβάνει το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του αστυνομική ταυτότητα.

Ανήλικο αδερφάκι δεν μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.



ΓΕΥΜΑΤΑ

ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ

- Ένα τάπερ με το δεκατιανό
- Ένα παγουρίνο ή μπουκαλάκι με νερό.
- 1 πετσετούλα μικρή για φαγητό
- 1 πετσετούλα για τα χέρια
- Μωρομάντηλα
- Μία αλλαξιά ρούχα εποχής (εσώρουχα , κάλτσες).

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ

Μια ξεχωριστή τσάντα για το μεσημεριανό φαγητό μέσα στην οποία θα υπάρχει:

- Ένα μεταλλικό κατα προτίμηση τάπερ με το όνομα του παιδιού και στα δύο μέρη του σκεύους.
- Ένα ξεχωριστό ταπεράκι για την σαλάτα ή το φρούτο (καθαρισμένο).
Κ.Τ.Λ.
- Πιρούνι ή κουτάλι

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

01

Σε όλα τα προσωπικά αντικείμενα του παιδιού (μπουφάν, τσάντες, ρούχα, τάπερ και καπάκια, παγουρινο, πετσετες κλπ) καλό θα ήταν να αναγράφεται το όνομα του παιδιού σας για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων μας.

02

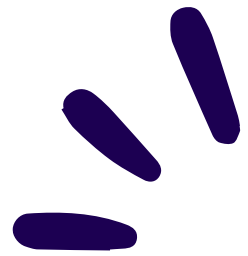
Το Δεκατιανό το τρώμε περίπου στις 10:00 π.μ.- καλό είναι τα παιδιά να τρώνε πρωινό στο σπίτι γιατί δεν αντέχουν μέχρι αυτή την ώρα. Να επιλέγετε υγιεινές τροφές και κυρίως τροφές που το παιδί σας είναι εξοικειωμένο με αυτές.

π.χ Μη βάζετε σταφύλι αν το παιδί σας δεν έχει ξαναφάει

03

Ενημερώστε τον εκπαιδευτικό της τάξης για αλλεργίες ή θέματα που αφορούν στη σίτιση του παιδιού σας.





ΧΑΛΑΡΩΣΗ

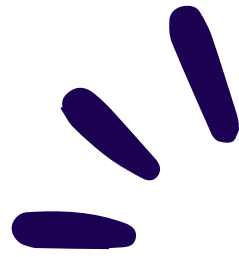
Είναι σημαντικό τα παιδιά να χαλαρώνουν και να ηρεμούν για ένα χρονικό διάστημα κατά την διάρκεια της ημέρας.

Ανάλογα την εποχή θα χρειαστούν:

- Στρωματάκι γυμναστικής
- Κουβερτούλα -Σεντόνι-μικρών διαστάσεων ανάλογα με την εποχή
- Μαξιλάρι μικρό-Μαξιλαροθήκη

Κάθε Παρασκευή το σεντόνι και η μαξιλαροθήκη παραδίδονται για πλύσιμο και επιστρέφονται την Δευτέρα.



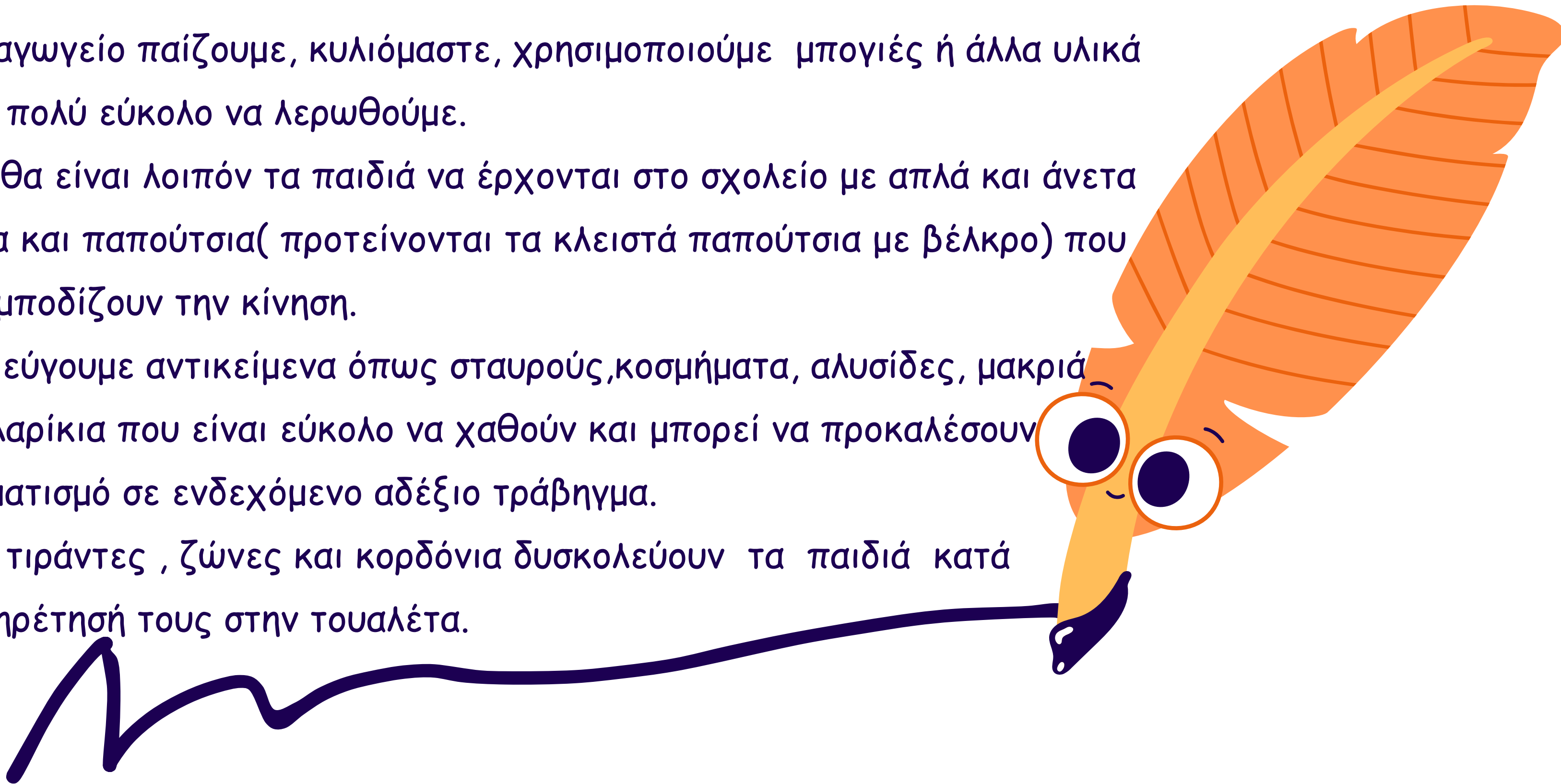


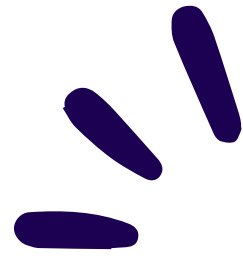
ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, χρησιμοποιούμε μπογιές ή άλλα υλικά και είναι πολύ εύκολο να λερωθούμε.

- Καλό θα είναι λοιπόν τα παιδιά να έρχονται στο σχολείο με απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια(προτείνονται τα κλειστά παπούτσια με βέλκρο) που δεν εμποδίζουν την κίνηση.
- Αποφεύγουμε αντικείμενα όπως σταυρούς,κοσμήματα, αλυσίδες, μακριά σκουλαρίκια που είναι εύκολο να χαθούν και μπορεί να προκαλέσουν τραυματισμό σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.

Ρούχα με τιράντες , ζώνες και κορδόνια δυσκολεύουν τα παιδιά κατά την εξυπηρέτησή τους στην τουαλέτα.





ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Βασική επιδίωξη του νηπιαγωγείου είναι να ενισχύσει την αυτονομία και αυτοεξυπηρέτηση των μικρών μαθητών.

Αναμφισβήτητα, κάθε παιδί έχει τους δικούς του ρυθμούς ανάπτυξης. Ωστόσο, οι μαθητές του νηπιαγωγείου ερχόμενοι στο σχολείο θα πρέπει να έχουν κατακτήσει ένα σημαντικό βαθμό αυτονομίας και αυτοεξυπηρέτησης σε μια σειρά από δεξιότητες (χρήση τουαλέτα, διαδικασία γεύματος-χρήση κουταλιού/πιρουνιού, άνοιγμα συσκευασίας, χειρισμός παγουρίνου, ντύσιμο, πλύσιμο χεριών κ.ά.).

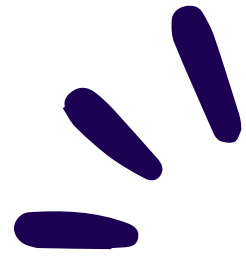
Στο νηπιαγωγείο τα παιδιά εξυπηρετούνται μόνα τους, με τη διακριτική στήριξη της εκπαιδευτικού και απώτερο σκοπό την κατάκτηση της αυτονομίας τους. Ειδικά, για την χρήση τουαλέτας, στο νηπιαγωγείο τα παιδιά εξυπηρετούνται απολύτως μόνα τους, χωρίς τη βοήθεια κάποιου ενήλικα μέσα στην τουαλέτα. Συνεπώς, πριν το ερχομό τους στο σχολείο, θα πρέπει να έχουν μάθει να πηγαίνουν μόνα στην τουαλέτα, να βγάζουν και να βάζουν τα ρούχα τους και να πλένουν τα χέρια τους μετά τη χρήση της.

Γι' αυτό οι γονείς καλούνται στο σπίτι να παρέχουν το κατάλληλο υποστηρικτικό περιβάλλον για την εκπαίδευσή των παιδιών σε τομείς αυτοεξυπηρέτησης που δεν έχουν ακόμη κατακτήσει. Με τακτική εξάσκηση και ενθάρρυνση στο σπίτι, τα παιδιά θα μπορέσουν να αναπτύξουν τις αναγκαίες δεξιότητες και να συμμετέχουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του νηπιαγωγείου χωρίς δυσκολία.

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

Τα παιχνίδια στο σχολείο δεν επιτρέπονται.





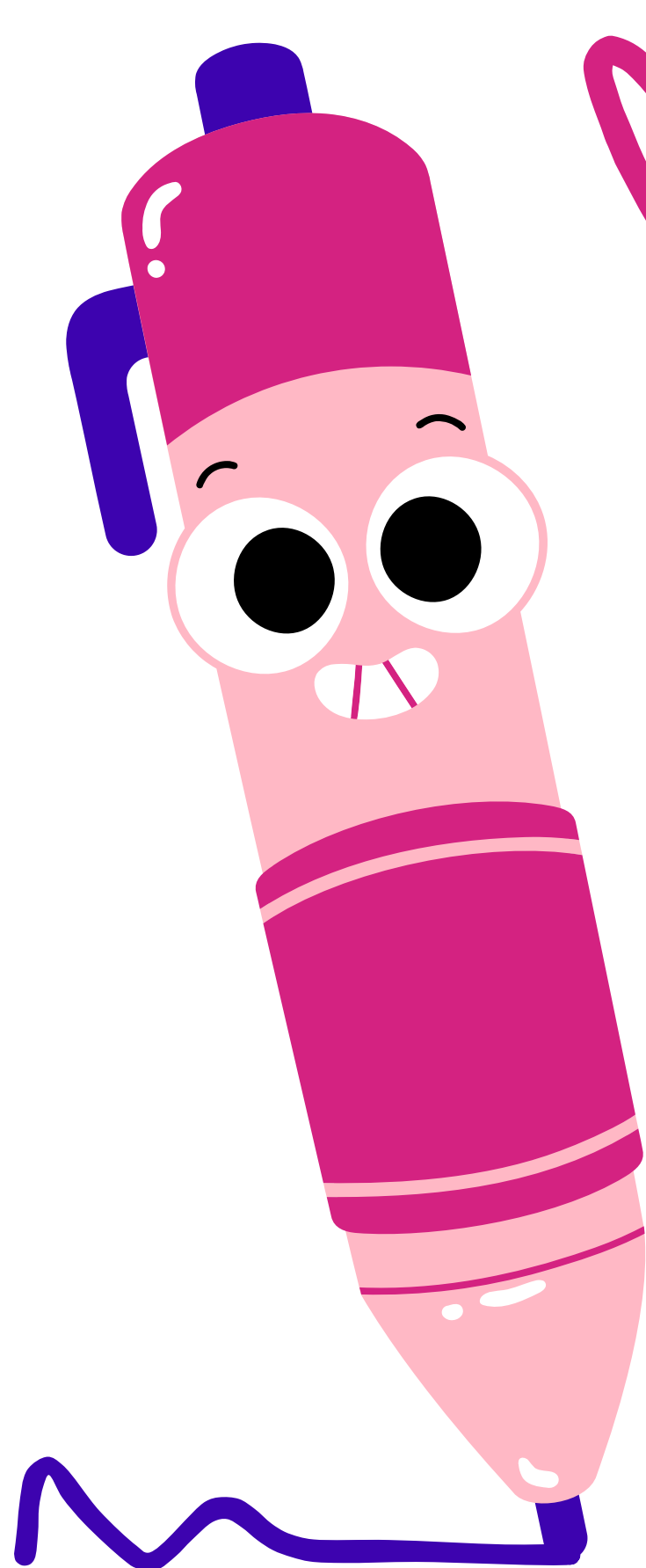
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Ένα από τους βασικούς σκοπούς της προσχολικής αγωγής είναι η καλλιέργεια ατομικών (αυτοεκτίμηση, διαχείριση συναισθημάτων...) και κοινωνικών (αποδοχή διαφορετικότητας, συνεργασία...) δεξιοτήτων.

Προκειμένου οι γονείς/κηδεμόνες να συμβάλουν σε αυτή την κατεύθυνση είναι σημαντικό να:

- σέβονται τους ιδιαίτερους ρυθμούς ανάπτυξης, τις ιδιαίτερες ικανότητες και ανάγκες κάθε παιδιού.
Να μην χρησιμοποιούν «ταμπέλες» και να μην συγκρίνουν το παιδί τους με άλλα παιδιά
- ενθαρρύνουν το παιδί να παίρνει ρίσκα και να αποδέχεται την ήττα
- ενισχύουν τις θετικές συμπεριφορές του παιδιού και να επιβραβεύουν κάθε προσπάθειά του, ακόμη κι αν δεν επιφέρει το αναμενόμενο αποτέλεσμα. Η επιβράβευση αποτελεί πάντα το ισχυρότερο κίνητρο για την εξέλιξη του παιδιού.
- μην είναι υπερπροστατευτικοί, παρέχοντας στο παιδί ελευθερία να εκφραστεί αλλά και να μάθει μέσα από τα λάθη του.
- ενθαρρύνουν το παιδί να εκφράσει τα συναισθήματά του και να το στηρίζουν με υπομονή και κατανόηση στη διαχείριση των αρνητικών συναισθημάτων (λύπη, θυμός..)
- επιδιώκουν την εμπλοκή του παιδιού σε δραστηριότητες με άλλα παιδιά καθώς και τη συμμετοχή σε ομαδικές δράσεις (ομαδικά παιχνίδια, αθλήματα..)





ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

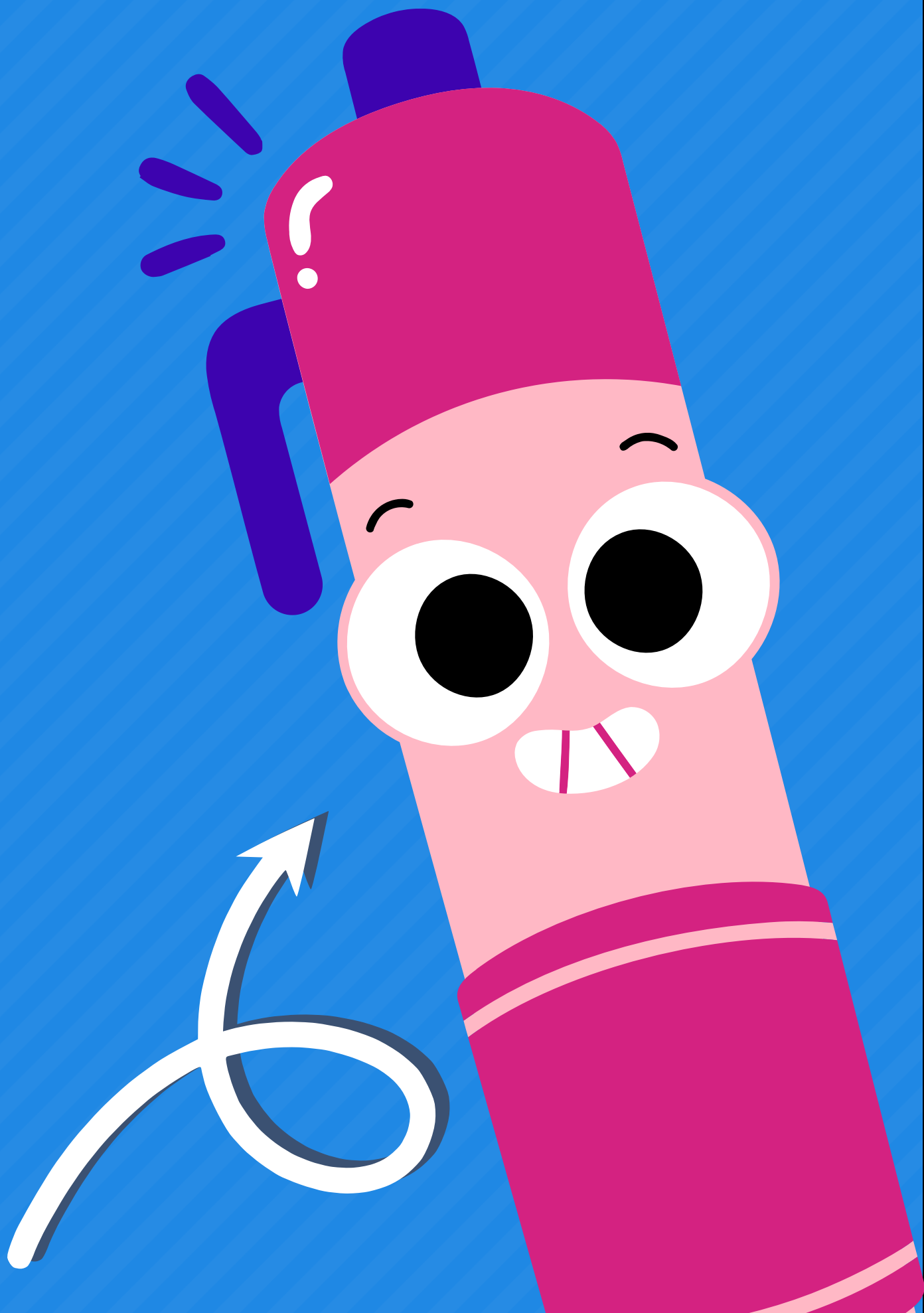


01

Ενημερώνουμε την νηπιαγωγό για οτιδήποτε θεωρείται σημαντικό που έχει σχέση με την υγεία ή την ψυχολογία του νηπίου π.χ αλλεργίες, φόβοι κ.α. Σε περίπτωση ασθένειας ενημερώνουμε άμεσα το νηπιαγωγείο και το παιδί παραμένει στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως. Φαρμακευτική αγωγή δεν δίνεται από την/τον νηπιαγωγό.

02

Καθώς οι ψείρες είναι ένα πολύ συνηθισμένο πρόβλημα στο νηπιαγωγείο θυμηθείτε να κάνετε τακτικό έλεγχο στα κεφαλάκια των παιδιών σας και να μας ενημερώσετε άμεσα για λάβουμε τα απαραίτητα μέτρα.



Το νηπιαγωγείο είναι το πρώτο σκαλοπάτι της υποχρεωτικής εκπαίδευσης και στόχος του είναι η καλλιέργεια και ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων, γνώσεων και στάσεων που θα βοηθήσουν τα παιδιά να αναπτυχθούν ισόρροπα και ολόπλευρα. Σας διαβεβαιώνουμε ότι ο σύλλογος διδασκόντων του σχολείου μας με ευσυνειδησία και υπευθυνότητα θα εργαστεί προς αυτό το σκοπό.

Σας παρακαλούμε να δείτε το νηπιαγωγείο σαν το χώρο όπου εκπαιδευτικοί και γονείς δουλεύουν παράλληλα με σκοπό την ευτυχία, την ασφάλεια και την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών

. Αναμφισβήτητη η καλή σχέση και επικοινωνία παιδαγωγού και γονιών βοηθούν το παιδί να νιώσει ασφάλεια και σιγουριά. Οι γονείς είναι σημαντικό να μοιράζονται με τις εκπαιδευτικούς σκέψεις, ανησυχίες και προβληματισμούς τους, να αναφέρουν σε αυτές τυχόν ιδιαιτερότητες και δυσκολίες που ενδεχομένως αντιμετωπίζει το παιδί τους αλλά και να προτρέπουν το παιδί να εμπιστευτεί τις δασκάλες του.

Οι πληροφορίες που μοιράζεστε είναι εμπιστευτικές.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!