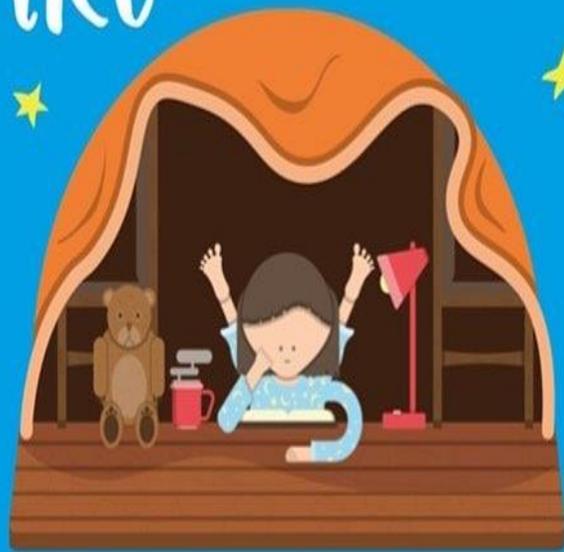


Ένα ήσυχο, χαλαρωτικό μέρος



Learning
at Home



for every child

#LearningAtHome

Ένα ήσυχο, χαλαρωτικό μέρος



Learning
at Home

- 1 Το φτιάχνουμε για να μπλοκάρουμε τους θορύβους και ό,τι μας αποσπά την προσοχή καθημερινά ώστε να χαλαρώσουμε και να απολαύσουμε λίγες στιγμές ηρεμίας.
- 2 Τοποθετήστε δύο καρέκλες, τη μία απέναντι στην άλλη ή βρείτε ένα τραπέζι. Ρίξτε πάνω τους την κουβέρτα, φτιάχνοντας ένα είδος σκηνής.
- 3 Βάλτε μερικά μαξιλάρια και μαξιλάρες, λούτρινα ζωάκια μέσα στη σκηνή για να γίνει ένα άνετο και ζεστό μέρος.

Πάρτε όλα τα αγαπημένα σας πράγματα μέσα στη σκηνή: μπορεί να είναι το αγαπημένο σας βιβλίο ή παιχνίδι, αλλά αφήστε απ' έξω όλες τις ηλεκτρονικές συσκευές.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:

- Μία κουβέρτα
- Μαξιλάρια & μαξιλάρες
- Καρέκλες ή ένα τραπέζι
- Πετσέτες

ΟΦΕΛΗ:

- Σε δύσκολες και αγχωτικές περιόδους, το να έχεις έναν προσωπικό χώρο μπορεί να είναι πολύ χαλαρωτικό. Χτίστε έναν για τα παιδιά σας και βρείτε και εσείς τον δικό σας.

Δραστηριότητα για αγόρια και κορίτσια 6-9 ετών

#LearningAtHome



for every child