

## ΓΡΑΜΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΕΦΗΒΩΝ

Οι γραμμές στις οποίες μπορούν να αναζητήσουν βοήθεια οι έφηβοι:

### 1. 1056

**Η Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS για τα Παιδιά από το Χαμόγελο του Παιδιού. Λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο και είναι δωρεάν.**

- Λαμβάνει ανώνυμες και επώνυμες αναφορές για παιδιά που κινδυνεύουν και ενεργοποιείται άμεσα για να τα προστατεύσει.
- Φροντίζει κακοποιημένα παιδιά που βρίσκονται σε νοσοκομεία.
- Φιλοξενεί κακοποιημένα παιδιά στα 14 σπίτια του.
- Παρέχει κατευθύνσεις για κάθε θέμα.

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias:sos-1056/>

Στην ιστοσελίδα λειτουργεί και chat, για όποιον δεν μπορεί να εκφραστεί προφορικά

### 2. 116111

**Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών**

- Προσφέρει ψυχολογική υποστήριξη σε παιδιά και ενήλικες. Είναι δωρεάν και λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο.

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/116111/>

### 3. 8001132000

**Ο Συνήγορος του Παιδιού**

- Μπορείτε να αναφέρετε κάθε θέμα που αφορά παραβίαση των δικαιωμάτων του παιδιού.
- Είναι δωρεάν και λειτουργεί μέχρι τις 3:30 μμ
- Στην ιστοσελίδα μπορείτε να βρείτε και άλλες πληροφορίες, καθώς και τη Διεθνή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού.

<https://www.synigoros.gr/paidi/>

## 4. 2106007686

### Γραμμή Βοήθειας Help-Line

Παρέχει συμβουλές και υποστήριξη σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου, των ηλεκτρονικών παιχνιδιών, κ.λπ.

Η ιστοσελίδα

<http://www.help-line.gr/>

## 5. Ευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης 112

Μπορείτε να καλείτε το νούμερο σε κάθε περίπτωση έκτακτης ανάγκης στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Λειτουργεί όλο το 24ωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα.

Συνδέει αυτόν που καλεί με

- την Αστυνομία
  - το Πυροσβεστικό Σώμα
  - το ΕΚΑΒ
  - το Λιμενικό Σώμα
  - την Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS 1056
  - την Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα εξαφανισμένα παιδιά 116000
- 
- Η κλήση προς το 112 είναι χωρίς χρέωση και μπορεί να γίνει από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο (ακόμη και χωρίς κάρτα SIM).
  - Η κλήση προς το 112 μπορεί να γίνει και από δημόσιους τηλεφωνικούς θαλάμους χωρίς τηλεκάρτα.
  - Ο αριθμός 112 λειτουργεί εντός της εμβέλειας οποιουδήποτε δικτύου κινητής τηλεφωνίας. Αν η περιοχή του συμβάντος δεν καλύπτεται από το δίκτυο κινητής τηλεφωνίας αυτού που καλεί, η κλήση προς το 112 πραγματοποιείται μέσω άλλων δικτύων κινητής τηλεφωνίας που καλύπτουν τη συγκεκριμένη περιοχή.
  - Η κλήση στο 112 παρέχει τη δυνατότητα εντοπισμού της θέσης αυτού που καλεί.

<https://www.civilprotection.gr/el/ypiresia-epikoinonion-ektaktoy-anagkis-112>