

## Η ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α στο σχολείο μας

Η εθελοντική διασωστική ομάδα ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α. Ιλίου, κατόπιν πρόσκλησης των δασκάλων και της νοσηλεύτριας του σχολείου μας, μας επισκέφτηκαν στις 31 του Γενάρη.



Η ομάδα αυτή παρείχε στους μαθητές όλων των τάξεων βιωματικό σεμινάριο πρώτων βοηθειών (αντιμετώπιση ρινορραγίας και χειρισμό Heimlich). Παράλληλα πέρασαν στους μαθητές μηνύματα για την αξία της προσφοράς και του εθελοντισμού.

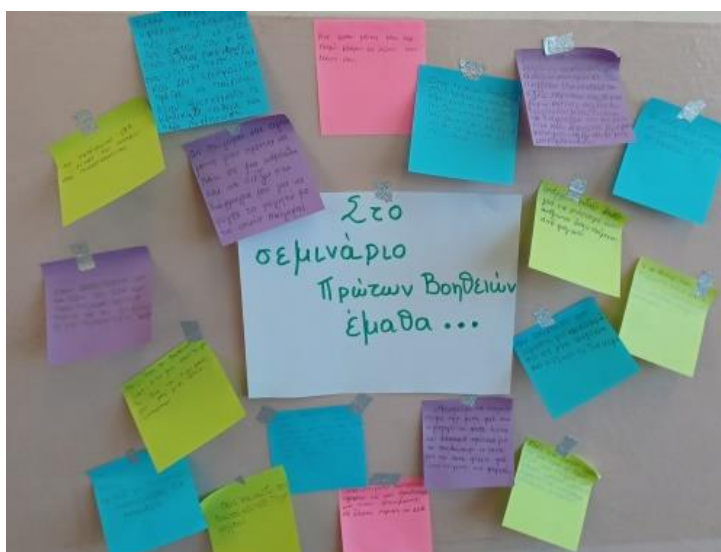
Η προσφορά βοήθειας σε έναν άνθρωπο που κινδυνεύει μέχρι εκείνος να λάβει την

κατάλληλη υγειονομική φροντίδα, δεν έχει ηλικία. Η γνώση παροχής πρώτων βοηθειών αποτελεί επιλογή ζωτικής σημασίας και ύψιστη ανθρωπιστική συμπεριφορά!



Οι μαθητές παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις τρεις διασώστριες, έθεσαν εύστοχα ερωτήματα και αποκόμισαν με βιωματικό τρόπο γνώσεις πολύτιμες, ώστε, αν χρειαστεί, να είναι σε θέση να ...

**ΠΡΟστατεύσουν Τον Εαυτό τους Και Τους Άλλους!**



Υπάρχουν ειδικές λαβές για να σώσουμε έναν άνθρωπο όταν πνίγεται από φαγητό.

Πολλά ενδιαφέροντα και χρήσιμα πράγματα. Όπως το πως να σώσει τον εαυτό σου η καλύτερη άσκηση για να σώσεις τον εαυτό σου πνιγμένο και τους αριθμούς που πρέπει να παίρνουμε αν φοισκόμασε σε ένα ζώο καθένα για διείσδυση.

αν πνιγώμαι και αν βρω στην πλάτη μου πρέπει να πάω σε μια καρέικα και να πιέσω στο διάφραγμα μου για να φύγει το φαγητό με το οποίο πνιγώμαι.

Τι να κάνουμε όταν πνιγώμαστε μόνοι μας ή φίλο μας όταν πνιγεί αυτός/αυτή.