

10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023

Η 10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023 εορτάστηκε φέτος την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, το σχολείο μας πραγματοποίησε εκπαιδευτική επίσκεψη στο Αθλητικό Κέντρο « ΑΡΕΝΑ ΠΑΛΛΗΝΗ» στις 12 – 10 – 2023 όπου όλοι οι μαθητές του σχολείου μας συμμετείχαν σε μία μεγάλη ποικιλία αθλητικών δραστηριοτήτων, έπαιξαν και διασκέδασαν υπό την επίβλεψη εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής του Αθλητικού Κέντρου και των εκπαιδευτικών του σχολείου μας .



Αθλητικές δραστηριότητες στις οποίες συμμετείχαν οι μαθητές :

- Ποδόσφαιρο
- Πετοσφαίριση
- Στίβος
- Χορός
- Τοξοβολία
- Παιδαγωγικά Παιχνίδια



Επίσης στο σχολείο μας και με σύνθημα **«Η κίνηση δίνει ζωή»** στα πλαίσια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής γίνανε αγώνες Καλαθοσφαίρισης μεταξύ των τμημάτων , χοροί , προβολές βίντεο και συζητήσεις για τα οφέλη της κίνησης και του αθλητισμού με απώτερο στόχο την ανάδειξη της θεμελιώδους σημασίας της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου .