

ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 10 Δ.Σ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ			
ΤΜΗΜΑ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ
1η	Χαραμάρα Χριστίνα	Χαρά Μαρτσέλλη	Ανθή Λαζαρίδη	Χαραμάρα Χριστίνα	Συλιάνη Ιουλίττα	Απόστολος Τικμανίδης	Χαραμάρα Χριστίνα	Ανθή Λαζαρίδη	Απόστολος Τικμανίδης	Χαραμάρα Χριστίνα	Ανθή Λαζαρίδη	Απόστολος Τικμανίδης
2η	Χαραμάρα Χριστίνα	Χαρά Μαρτσέλλη	Ανθή Λαζαρίδη	Χαραμάρα Χριστίνα	Συλιάνη Ιουλίττα	Απόστολος Τικμανίδης	Χαραμάρα Χριστίνα	Ανθή Λαζαρίδη	Απόστολος Τικμανίδης	Χαραμάρα Χριστίνα	Ανθή Λαζαρίδη	Απόστολος Τικμανίδης
3η	Χαραμάρα Χριστίνα		Χαρά Μαρτσέλλη	Απόστολος Τικμανίδης	Χαραμάρα Χριστίνα		Ανθή Λαζαρίδη	Χαραμάρα Χριστίνα		Ανθή Λαζαρίδη	Χαραμάρα Χριστίνα	

ΗΜΕΡΑ	ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
ΤΜΗΜΑ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ
1η	Χαραμάρα Χριστίνα	Απόστολος Τικμανίδης	ΜΠΟΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Βίβiana Καραγκούνη	Χαραμάρα Χριστίνα	Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Βίβiana Καραγκούνη	Χαραμάρα Χριστίνα
2η	Χαραμάρα Χριστίνα	Απόστολος Τικμανίδης	ΜΠΟΥΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Βίβiana Καραγκούνη	Χαραμάρα Χριστίνα	Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Βίβiana Καραγκούνη	Χαραμάρα Χριστίνα
3η	Απόστολος Τικμανίδης		Χαραμάρα Χριστίνα	Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Χαραμάρα Χριστίνα		Αθανασία Αλεξανδροπούλου	Χαραμάρα Χριστίνα	

ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ				ΤΡΙΤΗ				ΤΕΤΑΡΤΗ			
ΤΜΗΜΑ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ
1η	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ
2η	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΑΓΓΛΙΚΑ	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΑΓΓΛΙΚΑ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
3η	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ		ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΜΕΛΕΤΗ		ΑΓΓΛΙΚΑ	ΜΕΛΕΤΗ		ΑΓΓΛΙΚΑ	ΜΕΛΕΤΗ	

ΗΜΕΡΑ	ΠΕΜΠΤΗ				ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				
ΤΜΗΜΑ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ	ΟΑ-ΑΓ	ΟΑ-ΒΑ	ΟΑ-ΕΙΤ
1η	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ	ΔΖ
2η	ΜΕΛΕΤΗ	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΓΕΑΠΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ	ΓΕΑΠΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΜΕΛΕΤΗ
3η	ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ		ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ		ΜΕΛΕΤΗ	ΜΕΛΕΤΗ		ΜΕΛΕΤΗ