

ΕΚΠΑ – Αιγινήτειο: Τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κορονοϊό

Ο κορονοϊός μας έχει φέρει όλους αντιμέτωπους με μια καινούργια πραγματικότητα και με βαθιές ανατροπές στην καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής μας. Σε αυτό το κλίμα και με αίσθημα επιστημονικής ευθύνης και κοινωνικής αλληλεγγύης, οι Πρυτανικές Αρχές του **ΕΚΠΑ** σε συνεργασία με την **Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου** (Διευθυντής: Καθηγητής Λάμπης Παπαγεωργίου), αναλαμβάνουν την πρωτοβουλία για την **οργάνωση και λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής βοήθειας, συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης** των συμπολιτών μας και **ανοικτές Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης (Skype) για την αντιμετώπιση του ψυχολογικού αβοήθητου** των συμπολιτών μας.

Τόσο η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας όσο και οι ανοικτές Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης (Skype) προσφέρουν ένα **παράθυρο διαλόγου, συμβουλών και ελπίδας** και δίνουν τη δυνατότητα σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα **να μιλήσουν, να στηριχθούν και να έλθουν πιο κοντά** στη λύση του προβλήματος.

Στα αιτήματα ψυχολογικής βοήθειας απαντούν **ψυχίατροι και ψυχολόγοι** από το Επιστημονικό Διδακτικό Προσωπικό και τους συνεργάτες της Α' Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Ώρες λειτουργίας

(i) Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

- Δευτέρα έως Παρασκευή στο 210 7297 957 από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.*
- Σάββατο και Κυριακή στο 210 7289 240 από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.*

*Με προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογο με τις προβαλλόμενες ανάγκες

Την τηλεφωνική γραμμή βοήθειας συντονίζουν η καθηγήτρια Ψυχιατρικής και υπεύθυνη του Κέντρου Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Μαρίνα Οικονόμου και ο καθηγητής Ψυχιατρικής και Υπεύθυνος του Κέντρου Ψυχοθεραπειών Γιάννης Ζέρβας.

(ii) Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψη

Οι παρακάτω Γραμμές Βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης λειτουργούν καθημερινά στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο από 9 π.μ. έως 7 μ.μ.**

Ειδικότερα μπορείτε να καλέσετε μέσα από τον προσωπικό σας λογαριασμό στο Skype (***) τις παρακάτω Γραμμές Βοήθειας:

- Γραμμή Βοήθειας 1: Aiginitio1 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 2: Aiginitio2 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 3: Aiginitio3 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 4: Aiginitio4 (Skype account)
- Γραμμή Βοήθειας 5: Aiginitio5 (Skype account)

(***) **Αν δεν έχετε λογαριασμό skype** μπορείτε να δημιουργήσετε δωρεάν κάνοντας κλικ στην παρακάτω διεύθυνση <https://www.skype.com/el/> και επιλέγοντας στο παράθυρο πάνω δεξιά «Συνδεθείτε» και στη συνέχεια «Είστε νέοι στο Skype; Εγγραφή»

**Με προοπτική επέκτασης του ωραρίου ανάλογα με τις προβαλλόμενες ανάγκες

Τις γραμμές βοήθειας μέσω τηλεδιάσκεψης συντονίζουν ο επιστημονικός συνεργάτης της Κλινικής ψυχίατρος δρ. Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος και η επιστημονική συνεργάτιδα ψυχολόγος δρ. Θεοδώρα Σκαλή.

Πηγή: [https://www.ert.gr/eidiseis/ellada/kinonia/ekpa-aiginiteio-tilefoniki-grammi-
psychokoinonikis-ypostirixis/](https://www.ert.gr/eidiseis/ellada/kinonia/ekpa-aiginiteio-tilefoniki-grammi-psychokoinonikis-ypostirixis/)