

Γραμμές Βοήθειας για Παιδιά και Εφήβους

Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας: 1107

Άμεση ενημέρωση και επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για παιδιά και γονείς.

-Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο

-Πανελλαδική εμβέλεια

-Δωρεάν κλήση

http://www.patt.gov.gr/site/index.php?option=com_content&view=article&id=4609&catid=351&Itemid=386

Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS: 1056

Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς.

-Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο

-Πανελλαδική εμβέλεια

-Δωρεάν κλήση

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias:sos-1056/>

Γραμμή Βοηθείας Help-Line: 210-6007686

Απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους και τις οικογένειές τους, παρέχοντας υποστήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του Διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, διαδικτυακή αποπλάνηση, bullying, ρατσιστική συμπεριφορά κ.λπ.).

-Δευτέρα έως Παρασκευή 9:00 π.μ. έως 5:00 μ.μ.

-Πανελλαδική εμβέλεια

-Δωρεάν κλήση

<http://www.help-line.gr/>

Συμβουλευτική Γραμμή 11525 «Μαζί για το Παιδί»

Συμβουλευτική για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζει ένα παιδί ή ένας έφηβος έως 18 ετών • Λήψη ανώνυμων & επώνυμων καταγγελιών για περιστατικά κακοποίησης ανηλίκων • Παραπομπές & ενημέρωση για υπηρεσίες που προσφέρουν άλλοι φορείς για το παιδί και την οικογένεια σε πανελλαδικό επίπεδο

Δευτέρα – Παρασκευή 9.00 – 21.00

Γραμμές Βοήθειας για Ενήλικες

Γραμμή Βοήθειας για την Κατάθλιψη: 1034 Προβλήματα ψυχικής υγείας, εξειδίκευση στο θέμα της κατάθλιψης. -Δευτέρα έως Παρασκευή -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης

Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: 210197 Εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης και κοινωνικής αλληλεγγύης. -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο -Όλη η Ελλάδα εκτός Αττικής -Δωρεάν κλήση

Γραμμή SOS Αιγινήτειου: 210-7222333 Τηλεφωνική βοήθεια για ψυχολογικά προβλήματα. -Κάθε ημέρα από 3:00 μ.μ. έως 11:00 μ.μ. -Πανελλαδική εμβέλεια - Κόστος αστικής κλήσης

Γραμμή παρέμβασης για την αυτοκτονία: 1018. Καθημερινή 24ωρη με αστική χρέωση

Γραμμή SOS της Γενικής Γραμματείας Ισότητας: 15900 Τηλεφωνική βοήθεια και συμβουλές σε γυναίκες θύματα βίας. -Κάθε ημέρα, όλο το 24ωρο -Πανελλαδική εμβέλεια -Κόστος αστικής κλήσης