

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΟΜΙΛΟΥ	
Όνοματεπώνυμο εκπαιδευτικού (1)	Δημητρακούδα Αικατερίνη
Κλάδος/Ειδικότητα (1)	ΠΕ70
Όνοματεπώνυμο εκπαιδευτικού (2)	
Κλάδος/Ειδικότητα (2)	
Τίτλος του ομίλου	Χειροτεχνία (κέντημα).
Θεματική/ές που εντάσσεται ο όμιλος	Εργαστήριο χειροτεχνίας (κέντημα) Εικαστικά.
Αριθμός ωρών ομίλου ανά εβδομάδα	2 (ώρες)
Τάξη ή τάξεις που απευθύνεται ο όμιλος	Ε΄ και ΣΤ΄ τάξη του 10 ^ο Πειραματικού Δημοτικού Σχολείου.
Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	<p>α) Βελτιώνει τις γνωστικές δεξιότητες, όπως την αντίληψη, την προσοχή, τη μνήμη, τη σκέψη. Η χειροτεχνία (κέντημα) βοηθάει στη διατήρηση ενός γερού και υγιούς μυαλού. Ναι, η κλωστή και η βελόνα που χρησιμοποιούμε όταν κεντάμε μπορεί να φαίνονται ταπεινές, αλλά αυτά τα εργαλεία μπορούν να κάνουν πολλά για μας και τον εγκέφαλό μας.</p> <p>β) Απελευθερώνει τα συσσωρευμένα συναισθήματα. Πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να εκφράσουν τα συναισθήματά τους με λόγια. Το κέντημα είναι μια δημιουργική διέξοδος, που μας επιτρέπει να χρησιμοποιούμε ένα διαφορετικό μέρος του εγκεφάλου μας για να επικοινωνούμε χωρίς να χρησιμοποιούμε λέξεις.</p> <p>γ) Ενισχύει τη δημιουργικότητά μας. Το κέντημα είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους για να ενισχύσουμε την δημιουργικότητά</p>

	μας, ακόμη και όταν πιθανώς δε θα τολμούσαμε να αποκαλούμε τον εαυτό μας «δημιουργικό». Το κέντημα θεωρείται μια αποτελεσματική μορφή καλλιτεχνικής θεραπείας και βοηθά την ψυχική υγεία.
Διδακτική μεθοδολογία	Τεχνικές και καθοδήγηση από την υπεύθυνη του τμήματος
Αναλυτικό Πρόγραμμα (με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησής από Οκτώβριο μέχρι Μάιο ή Ιούνιο)	Από Οκτώβριο μέχρι Μάιο
Διδακτικό υλικό (έντυπο και ηλεκτρονικό)	Η τεχνική του κεντήματος (σταυροβελονιά- κομπλέν)
Τρόπος επιλογής μαθητών	Θα γίνει σύμφωνα με το ενδιαφέρον των μαθητριών για την συγκεκριμένη θεματική του ομίλου. (10-12 μαθήτριες).
Τρόποι αξιολόγησης μαθητών	Η επίδειξη του ενδιαφέροντος και τα παραγόμενα έργα των συμμετεχόντων μαθητριών.
Προτεινόμενο ωρολόγιο πρόγραμμα ομίλου (ημέρα/ώρα έναρξης/ώρα λήξης)	Ημέρα: Τετάρτη Ωρα έναρξης 13:30μ.μ / ώρα λήξης 15:00 μ .μ.
Τόπος διεξαγωγής ομίλου	10 ^ο Πειραματικό Δ. Σχ.
Ειδικοί εξωτερικοί συνεργάτες	
Συνεργασίες (ιδρύματα, οργανισμοί, σχολεία, φορείς, πρόσωπα κ.ά.)	
Εκπαιδευτικές επισκέψεις	Στο λαογραφικό μουσείο και σε εργαστήριο χειροτεχνίας (κέντημα).
Τρόπος αξιολόγησης του ομίλου	Στο τέλος θα γίνει έκθεση στο σχολείο με τα έργα των μαθητριών.
Παραδοτέα	Υλικό στην ιστοσελίδα του σχολείου.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdwm_7DdBFXKUAK44DCtz16yQgA7l_WmJPW-DjDFRunC-d09SA/viewform